

Rapport annuel

2024-2025



**Association
pulmonaire
du Québec**

Table des matières

Mot du président et de la directrice.....	3
La mission de L'Association pulmonaire du Québec.....	5
Centre Inspir'ER - Soutien aux patient·e·s et services.....	6
La directrice des programmes de santé.....	9
La travailleuse de milieu	10
MPOC 360.....	14
UN À UN – Programme de jumelage.....	15
Vaccination : entre accès élargi et défis persistants.....	16
Évènements et mobilisation du public.....	17
Le Congrès québécois en santé respiratoire.....	20
L'Art de donner.....	22
Campagne contre l'herbe à poux.....	23
Campagne Radon.....	24
Fibrose pulmonaire idiopathique.....	25
Projets de recherche.....	27
États financiers.....	28
Remerciements.....	30

Mot du président et de la directrice



Chers partenaires, chers collaborateur·trice·s et ami·e·s de l'Association pulmonaire du Québec,

Chaque année, la réalisation de notre rapport annuel représente bien plus qu'un exercice de bilan. C'est une occasion privilégiée de prendre du recul, de mesurer l'ampleur du chemin parcouru et de témoigner de la continuité de notre engagement auprès des personnes touchées par les maladies respiratoires.

En 2024-2025, notre organisation a poursuivi sa mission avec rigueur et détermination. L'APQ, fidèle à ses fondements, a continué de répondre présent, en conjuguant accompagnement direct, sensibilisation publique, collaboration scientifique et plaidoyer pour une meilleure équité en santé.

Notre capacité à maintenir nos services, à en déployer de nouveau, et à élargir notre portée, en dépit d'un contexte parfois instable, est un signe clair de la solidité du modèle que nous portons collectivement.

Cette année encore, le Centre Inspir'ér a permis à des centaines de personnes de retrouver un souffle nouveau, tant sur le plan physique que psychologique.

Nos campagnes de sensibilisation ont rejoint des publics variés, des milieux urbains jusqu'aux régions éloignées du Nord-du-Québec. Nos événements, qu'ils soient scientifiques ou culturels, ont mobilisé des centaines de professionnels, bénévoles et citoyen·nes engagés. Et nos actions en recherche ont contribué à faire progresser les connaissances, notamment dans la gestion de la MPOC.

Derrière chacune de ces réalisations, il y a des personnes. Une équipe dévouée, des partenaires généreux, des bénévoles qui donnent sans compter, et surtout, des patient·e·s et proches aidant·e·s qui, jour après jour, nous rappellent pourquoi nous effectuons ce travail.

Il n'y a pas de progrès sans enracinement, et il n'y a pas d'élan sans continuité. L'année 2024-2025 s'inscrit dans une trajectoire que nous traçons avec conviction depuis plus d'un siècle : celle d'une association résolument humaine, à l'écoute des besoins, tournée vers l'avenir, mais solidement ancrée dans le présent.

Cette volonté de penser au long terme s'est également traduite, tout au long de l'année, par un travail de fond mené en vue des États généraux sur l'accès aux médicaments, qui

se sont tenus le 15 avril 2025. Planifiée pendant plusieurs mois, cette démarche a mobilisé notre équipe autour d'enjeux complexes, mais essentiels : comprendre les obstacles systémiques à l'accès équitable aux traitements, notamment en oncologie, et proposer des solutions concrètes, viables et justes.

Ces États généraux ont permis de réunir des cliniciens, gestionnaires, experts et patient-e-s autour d'un même objectif : mettre en lumière les inégalités persistantes dans les établissements, les lenteurs d'accès aux traitements novateurs, et la complexité des mécanismes administratifs.

Le rapport issu de cette rencontre, fruit de ce travail de terrain entamé durant l'année fiscale, propose entre autres la création d'un registre provincial centralisé, la mise en place d'un budget distinct pour les traitements spécialisés, et la valorisation du rôle des coordonnateurs en accès aux médicaments.

Ce projet témoigne de notre ambition de dépasser le rôle de prestataire de services pour devenir un acteur structurant des politiques publiques en santé respiratoire. Les retombées de cette initiative orienteront notre plaidoyer dans les prochaines années, avec une volonté ferme de transformer les conditions d'accès aux traitements pour toutes et tous.

C'est dans cette même perspective que l'APQ s'investit chaque année dans la rédaction et la présentation d'un mémoire à l'Assemblée nationale du Québec.

À travers cette démarche, nous réaffirmons notre volonté de faire entendre les besoins réels des patients, de défendre l'accès équitable aux traitements et de rappeler le rôle essentiel que jouent les organismes communautaires dans le système de santé.

Malgré la rigueur de nos recommandations et la pertinence des enjeux soulevés (qu'il s'agisse de l'accès aux appareils CPAP, de la lutte contre le radon ou du soutien au Centre Inspir'er, pourtant unique au Québec), nous faisons encore face à une réticence marquée de la part des instances décisionnelles.

Cette année, le ministre de la Santé, Christian Dubé, a une fois de plus décliné nos demandes de soutien, illustrant le peu de reconnaissance institutionnelle accordée aux efforts du milieu communautaire. Cet état de fait renforce notre détermination à poursuivre notre travail de représentation, avec constance et conviction, afin que les enjeux de santé respiratoire soient pleinement reconnus dans les orientations politiques à venir.

C'est ainsi que nous tenons à remercier sincèrement toutes celles et ceux qui, de près ou de loin, ont contribué à cette année riche et significative. Ensemble, nous continuerons à faire de l'APQ un pilier essentiel en santé respiratoire au Québec.

Bonne lecture à toutes et à tous,

Dominique Massie, Directrice générale & Christian Schryburt, Président du conseil d'administration, Association pulmonaire du Québec.

La mission de l'Association pulmonaire du Québec

L'Association pulmonaire du Québec (APQ) vise à améliorer la santé respiratoire des Québécois et Québécoises en axant ses efforts sur la sensibilisation, l'éducation et les services aux patient-e-s. Elle lutte activement contre les facteurs de risque, comme le tabac et la pollution, tout en offrant des ressources éducatives et des formations adaptées.

Le Centre Inspir'er incarne cet engagement en fournissant un soutien concret aux personnes atteintes de maladies pulmonaires. Il propose des services personnalisés, des outils d'éducation et des programmes de sensibilisation conçus pour répondre aux besoins des patient-e-s et améliorer leur qualité de vie.

Au-delà des soins et de l'accompagnement, l'APQ s'engage aussi sur les plans politique et social. Elle milite pour une reconnaissance accrue des enjeux respiratoires au sein des politiques publiques, défend l'équité dans l'accès aux soins, et plaide pour des environnements plus sains, au bénéfice de toutes et tous.

À travers ses campagnes, ses événements et ses initiatives, l'APQ mobilise la société civile et les instances décisionnelles pour construire un avenir où la santé respiratoire est une priorité collective, ancrée dans des actions concrètes et durables.



Centre Inspir'ER

Soutien aux patient.e-s et services



Pour une démocratisation de l'accès au soutien en santé respiratoire

Le Centre Inspir'ER rend accessible un programme de réadaptation pulmonaire destiné aux personnes vivant avec une maladie pulmonaire chronique. Offert en trois formats : présentiel, virtuel et autonome à domicile, ce programme de huit semaines combine des exercices physiques ciblés et des capsules éducatives sur l'autogestion de la maladie et les saines habitudes de vie.

Expansion régionale et accessibilité accrue

Ancré en milieu communautaire, le programme permet aussi de briser l'isolement, en créant un espace de rencontre entre patient.e-s vivant des réalités similaires. Il est conçu et supervisé par une équipe interdisciplinaire composée de pneumologues, kinésiologues, inhalothérapeutes et d'une travailleuse de milieu.

Cette année, le programme de réadaptation pulmonaire a évalué **plus de 260 personnes, et ce malgré un refus de 20% pour raisons diverses (délai d'attente, détérioration de leur santé, etc.)**. Parmi eux, certains ont rejoint le programme en présentiel, tandis que d'autres ont intégré le programme virtuel. Ce dernier permet de proposer nos services essentiels à toute la population du Québec en élargissant notre portée à l'extérieur du grand Montréal. Notamment, le maintien du programme aux Îles-de-la-Madeleine (qui a vu le jour en mars 2023) a marqué un jalon important, avec 8 nouveaux patient.e-s bénéficiaires, de même que l'ouverture du programme à l'hôpital Pierre-Le Gardeur avec 17 patient.e-s supplémentaires. L'instauration du programme virtuel à cet hôpital est significative pour la population du Bas-Lanaudière puisqu'elle réaffirme notre engagement envers une action directe et constante pour le bien-être des patient.e-s de toute la province.

Programme de maintien – Un suivi à long terme unique au Québec

À la suite du programme initial de huit semaines, les participant-e-s ont accès à un programme de maintien, offert pour une durée indéterminée, selon leurs besoins. Il s'agit d'un programme unique au Québec, qui représente 5200 participations dans l'année à travers la province, bien au-delà de l'intervention initiale. Cette continuité est au cœur de notre approche : elle est cruciale pour consolider les acquis, encourager l'autonomie et favoriser l'adoption durable de saines habitudes de vie. Elle contribue également au sentiment d'appartenance et de communauté, comme en témoignent les nombreuses interactions sociales entre patient-e-s.

Des patients du centre qui ont organisé une sortie à la cabane à sucre : comme quoi, le centre est bien plus qu'un espace de réadaptation pulmonaire, mais bien un lieu communautaire !



Révision du système d'évaluation – Une présence humaine renforcée

Pour mieux accompagner les patient·e·s en maintien, nous avons revu notre système d'évaluation. Cette mise à jour vise à renforcer le suivi, la sécurité et la qualité du programme, tout en en assurant sa pérennité. Nous avons donc ajouté à notre équipe une travailleuse de milieu. Elle joue ici un rôle clé en assurant une présence constante et personnalisée, contribuant ainsi activement à identifier les besoins évolutifs des participant·e·s. Son lien privilégié avec les patient·e·s permet d'éclairer les ajustements à apporter aux outils de suivi et aux protocoles d'accompagnement. De ce fait, nous avons augmenté la fréquence de leur évaluation de suivi et renforcé notre protocole de présences.

Défis rencontrés et perspectives d'amélioration

L'ouverture prochaine d'un centre virtuel au CIUSSS de l'Estrie – CHUS, ainsi qu'au CISSS de la Montérégie-Ouest, vise à répondre à une demande grandissante de soins en santé pulmonaire partout à travers la province. Cette expansion témoigne de la pertinence du programme, mais soulève aussi de nouveaux défis. Le centre actuel fonctionne déjà au maximum de sa capacité avec seulement deux kinésioleues et un·e stagiaire. Pour soutenir cette croissance, il sera essentiel d'élargir l'équipe et, éventuellement, de prévoir l'aménagement de nouveaux espaces de travail.

C'est une tendance qui est également observable lorsque nous nous penchons sur le volet du programme de réadaptation à domicile. Bien qu'il démontre son efficacité, il ne compte actuellement que 22 patient·e·s suivis. Et une liste d'attente demeure, ce qui limite notre capacité à intervenir rapidement. L'importante diversité des profils des patient·e·s à domicile, combinée à un manque de ressources, rend difficile une réponse pleinement adéquate à leurs besoins.

L'année 2024-2025 a été bien remplie et marquée par de belles avancées. Plusieurs objectifs ont été atteints, ce qui témoigne du travail accompli par l'équipe. Bien sûr, certains défis restent présents, mais les résultats obtenus nous permettent d'envisager la prochaine année avec confiance et optimisme.

La directrice des programmes de santé

Charnière entre vision et services



Pour que le Centre Inspir'er garde toute son harmonie, une présence discrète mais déterminante veille en coulisses : la directrice des programmes de santé.

Chaînon discret mais indispensable, la directrice des programmes de santé relie la vision stratégique de l'APQ à la mise en œuvre concrète de nos services. Elle façonne et ajuste nos outils d'évaluation, tient à jour les ordonnances collectives et veille à ce que chaque campagne respecte les standards les plus exigeants. Son rôle consiste aussi à entretenir des partenariats clés qui nourrissent la formation continue, la recherche appliquée et l'innovation au bénéfice des patient·e·s.

Son influence se traduit dans le quotidien : elle modélise les guides pratiques, harmonise les gabarits de notes au dossier, coordonne la formation des professionnel·le·s et assure le suivi proactif de l'équipement d'urgence. Dans la même journée, elle peut réaliser une spirométrie, entreprendre un projet de don de CPAP, planifier la logistique d'une clinique de vaccination et répondre aux questions de patient·e·s ou de collègues. En coulisses, c'est elle qui garantit la fluidité du Centre Inspir'er et permet à la travailleuse de milieu de se consacrer pleinement à l'accompagnement humain.

Exemples d'actions clés réalisées au cours de l'année :

- Mettre en place et superviser les campagnes de vaccination;
- Créer ou mettre à jour les guides AÉROBIKA®, pneumonie, MPOC 360 et les dépliants destinés aux patient·e·s.;
- Piloter les projets de recherche connexes.
- Assurer la maintenance du matériel d'urgence (DEA, Epipen), l'étalonnage des équipements et la conformité vaccinale.

Par son regard attentif et sa capacité à joindre les points entre exigences cliniques, logistique et accompagnement communautaire, elle donne corps aux ambitions de l'APQ : offrir à chaque personne un parcours fluide, sécuritaire et profondément humain.

Cette base solide permettra, dans la section suivante, de mettre en lumière l'accompagnement de proximité assuré par notre travailleuse de milieu.

La travailleuse de milieu



Un soutien de proximité pour mieux vivre avec une maladie pulmonaire

En 2024, l'Association pulmonaire du Québec a continué de miser sur la présence d'une travailleuse de milieu au sein de son équipe, afin de soutenir de manière individualisée les personnes vivant avec une maladie pulmonaire. En plus d'animer les groupes d'entraide, cette professionnelle offre un accompagnement concret, humain et adapté aux besoins quotidiens des patient·e·s.

Son rôle consiste aussi à orienter les personnes vers les bonnes ressources communautaires, sociales et gouvernementales. Elle les aide notamment à obtenir des services essentiels comme la livraison de repas (popote roulante), des subventions pour l'adaptation du domicile, l'installation d'un air climatisé en cas de vulnérabilité à la chaleur, ou encore l'accès à une vignette de stationnement pour personne handicapée. Elle répond également à des besoins ponctuels, comme l'information sur le Régime canadien de soins dentaires ou l'aide à domicile offerte par les CLSC ou certaines municipalités.

Accessible en présentiel ou en ligne, la travailleuse de milieu agit comme un pont entre les patients et les services auxquels ils ont droit. En les accompagnant dans ces démarches, elle contribue activement à améliorer leur qualité de vie, à briser leur isolement, et à favoriser une meilleure autonomie au quotidien.

Un accompagnement humain complémentaire aux soins cliniques

À l'Association pulmonaire du Québec (APQ), l'accompagnement des patient·e·s ne s'arrête pas aux soins cliniques. Dès leur arrivée au Centre Inspir'er, les participant·e·s bénéficient d'un suivi personnalisé, où intervient aussi notre travailleuse de milieu. Elle joue un rôle essentiel pour assurer une présence humaine, constante et accessible, en parallèle des services médicaux.

Par ses appels, ses échanges et son écoute, elle contribue à repérer les besoins psychosociaux souvent invisibles, qu'il s'agisse d'isolement, de stress, de perte de repères ou d'accès difficile aux ressources. Son rôle est de créer un lien de confiance, d'orienter, de rassurer, et de proposer un accompagnement qui dépasse les symptômes pour rejoindre la personne dans son ensemble.

Groupes d'entraide et conférences – Un espace virtuel d'échange et de savoir

Cette approche se prolonge dans les groupes d'entraide virtuels, que la travailleuse de milieu coordonne et anime. Ces rencontres, accessibles partout au Québec, et parfois même ailleurs dans le monde, offrent un espace structuré pour :

Partager des expériences vécues ;

- Offrir ou recevoir un soutien moral ;
- Créer des liens d'amitié ou d'entraide ;
- Assister à des conférences éducatives offertes par des professionnel·le·s invité·e·s.

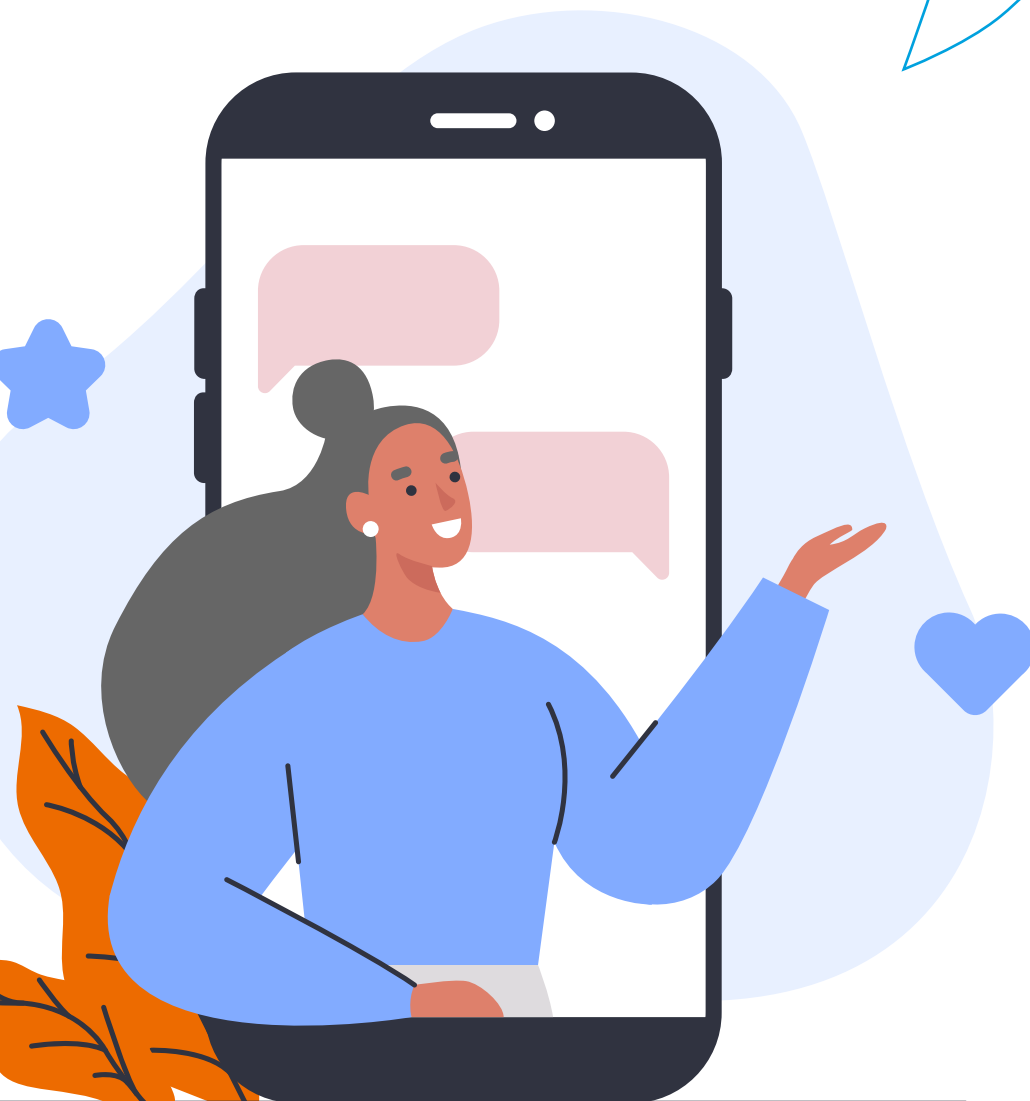
Parmi les activités de cette année, on retrouve :

- Une conférence de Cindy Caron, infirmière consultante, sur les vaccins respiratoires et leur rôle dans la prévention des complications ;
- Une rencontre-causerie sur l'adaptation face à la maladie, animée par la psychoéducatrice Gabrielle Cormier ;
- Une présentation de Coralie Léveillé, externe en médecine, sur la physiopathologie des maladies pulmonaires.

Ces groupes d'entraide sont bien plus que des réunions virtuelles : ils sont devenus pour beaucoup des espaces d'appartenance, d'écoute bienveillante, et d'échanges concrets. Au total, 1 046 participations ont été enregistrées cette année, incluant les conférences, les capsules et les séances de discussion.



*Moi depuis que je participe aux rencontres virtuelles et même avant en présentiel, j'ai toujours été heureuse de mes rencontres avec Éline ainsi que tous les candidats et les candidates, je sors de ces réunions toujours heureuses d'avoir appris de nouvelles choses et surtout de briser l'isolement. J'aime aussi beaucoup les rencontres où il y a des intervenants pour nous communiquer de l'information sur nos maladies ou sur les fraudes ou sur les impôts. Et aussi toutes nos belles rencontres virtuelles de Noël ou du pique-nique en présentiel. Nous sommes aussi toujours bien reçues et accompagnées lorsque nous nous présentons au bureau. – **Ginette Désormeaux, Québécoise atteinte de MPOC.***



Cette dynamique a même permis la tenue, cette année, d'un pique-nique en présentiel, réunissant une vingtaine de participante-s. L'événement, très apprécié, a renforcé les liens entre membres et sera reconduit.



Enfin, un projet amorcé l'an dernier est en bonne voie de se concrétiser : l'ajout d'un-e travailleur-se social à l'équipe. Quoiqu'il dépende encore d'un financement sur lequel nous travaillons activement, ce renfort viendra soutenir le travail déjà amorcé par la travailleuse de milieu, en offrant une réponse plus structurée aux besoins psychosociaux les plus complexes. Cela implique un lieu d'écoute dans le temps de leur cheminement, qui est crucial pour les patients afin qu'ils et elles acceptent leur maladie, leur condition. Il s'agit d'un pas de plus vers une approche complète et durable du soutien aux personnes vivant avec une maladie pulmonaire.

Un défi bien réel : l'accès aux technologies

Malgré le succès des activités virtuelles, certaines personnes rencontrent encore des obstacles technologiques. Manque d'équipement, connexion internet instable, ou faible aisance avec les outils numériques : ces réalités peuvent limiter la participation de patient-e-s pourtant intéressé-e-s.

Ce défi, bien présent, ne remet pas en question la pertinence des ateliers en ligne, mais rappelle l'importance de rester attentifs et flexibles. L'équipe fait de son mieux pour accompagner chacun-e selon ses capacités, tout en continuant à chercher des pistes pour rendre ces services encore plus accessibles.



MPOC 360

Le programme MPOC 360° vise à aider les personnes atteintes de MPOC à mieux comprendre leur maladie, à gérer leurs symptômes et à réduire les épisodes de crise. Ce programme gratuit couvre divers sujets et inclut une évaluation individuelle de la technique de prise de médication en inhalation. Toute personne atteinte de MPOC est admissible, à condition de s'engager pour la durée complète du programme.

C'est un programme qui a fait ses preuves, mais qui a dû être mis sur pause : n'ayant plus de formateur MPOC, la dernière cohorte du programme date de septembre 2024. Si cela semble loin, ce n'est que partie remise. Nous avons maintenant une inhalothérapeute et celle-ci participe à une formation pour elle-même devenir formatrice MPOC. Nous serons donc en mesure de reprendre le programme une fois sa formation complétée.

UN À UN

Programme de jumelage

Un à Un – Un soutien de pair-à-pair qui compte

Le programme Un à Un vise à offrir un soutien personnalisé aux personnes vivant avec un diagnostic de cancer du poumon, de sarcoïdose ou de fibrose pulmonaire. Mis en place en 2021, ce service permet de créer un lien entre un-e patient-e et une personne bénévole ayant vécu une expérience similaire, favorisant ainsi l'écoute, l'échange et un accompagnement humain dans un moment souvent difficile.

Le programme demeure actif pour les personnes déjà jumelées. Toutefois, deux freins majeurs limitent actuellement son développement : un manque de personnel et une pénurie de bénévoles disponibles. Ces contraintes nous ont amenés à mettre temporairement en pause les nouvelles demandes.

Dans la pratique, notre travailleuse de milieu agit déjà comme point de contact entre patient-e-s, facilitant certains échanges informels, notamment pour des personnes ayant vécu une greffe pulmonaire, ou vivant avec la bronchectasie. Cette réalité de terrain reflète un besoin bien réel, et ouvre la voie à un élargissement officiel du programme à ces profils.

Nous souhaitons relancer ce programme avec tout l'engagement qu'il mérite. Mais la réalité est simple : sans bénévoles, il ne peut avancer. Ce soutien de pair-à-pair est précieux, parfois même irremplaçable et nous restons lucides sur ce qu'il faut pour le faire vivre : du temps, de la présence, et des gens prêts à tendre la main.



Vaccination : entre accès élargi et défis persistants

Chaque année, l'Association pulmonaire du Québec (APQ) s'engage activement dans la promotion et la facilitation de la vaccination auprès des personnes vivant avec des maladies respiratoires. En novembre 2024, lors de notre campagne de vaccination, nous avons administré un total de 214 doses réparties comme suit :

- 72 doses contre la COVID-19,
- 105 doses contre l'influenza,
- 37 doses contre le pneumocoque.

Cette année a marqué une avancée notable avec l'introduction, pour la première fois, du vaccin contre le zona dans notre offre. Bien que cette inclusion représente un progrès significatif, sa pérennité dépendra des ressources disponibles dans les années à venir.

Malgré ces efforts, des obstacles importants subsistent quant à l'accès équitable à la vaccination :

- Coûts associés : certains vaccins ne sont pas couverts par le régime public, rendant leur accès difficile pour des personnes à revenu limité.
- Critères d'admissibilité restrictifs : certaines personnes à risque se voient exclues des programmes de vaccination gratuits en raison de critères stricts.
- Défis logistiques dans les régions éloignées : l'accès aux services de vaccination est souvent limité dans les zones rurales et éloignées du Québec. Les résidents de ces régions peuvent rencontrer des difficultés telles que :
 - Distances importantes à parcourir pour atteindre un centre de vaccination,
 - Horaires restreints des cliniques locales,
 - Manque de personnel médical disponible pour administrer les vaccins,
 - Problèmes de connectivité Internet, rendant la prise de rendez-vous en ligne difficile.

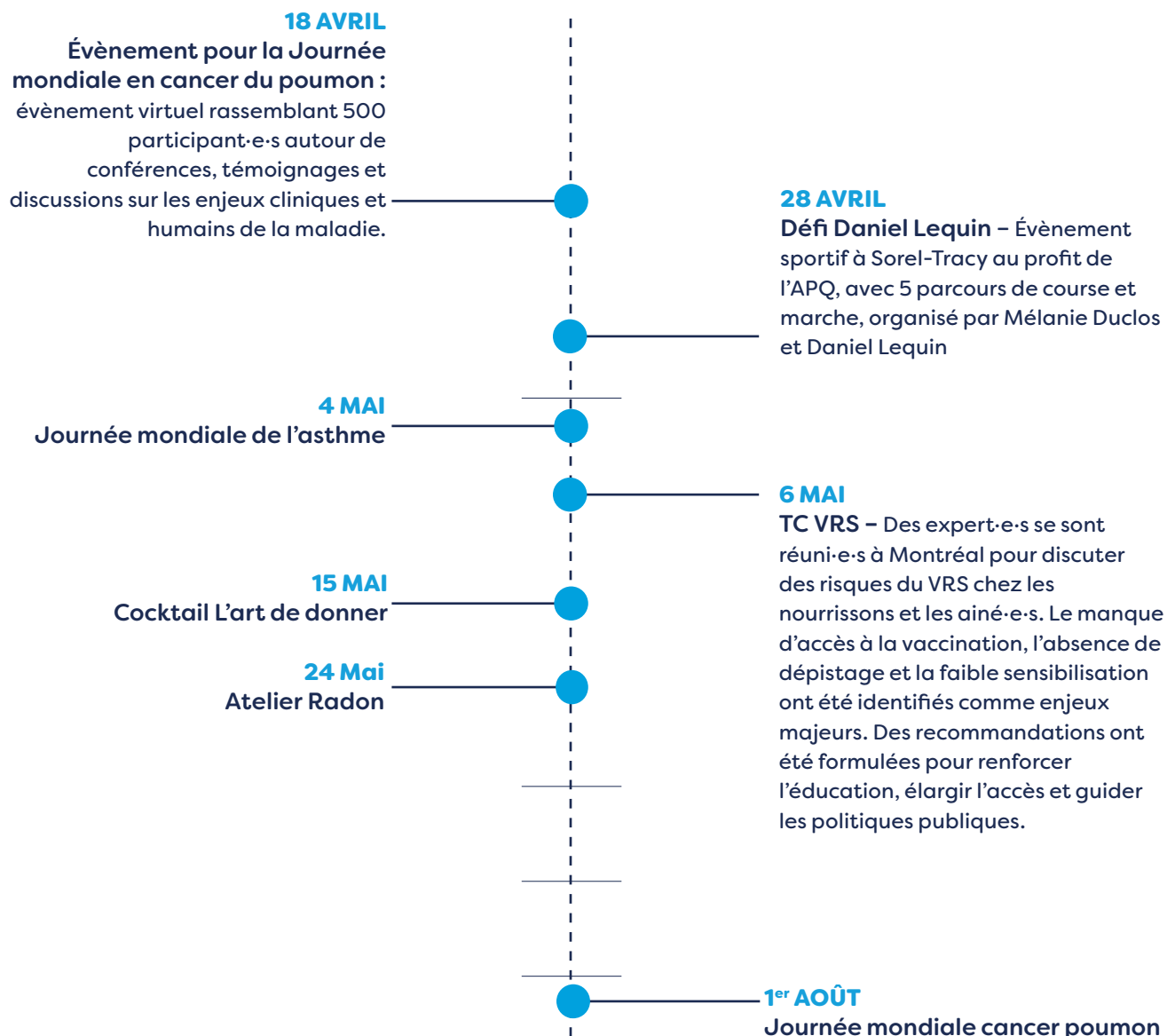
Ces réalités soulignent l'importance de poursuivre nos efforts de plaidoyer pour un accès plus équitable et universel à la vaccination, en particulier pour les populations vulnérables et celles résidant dans des zones moins desservies.

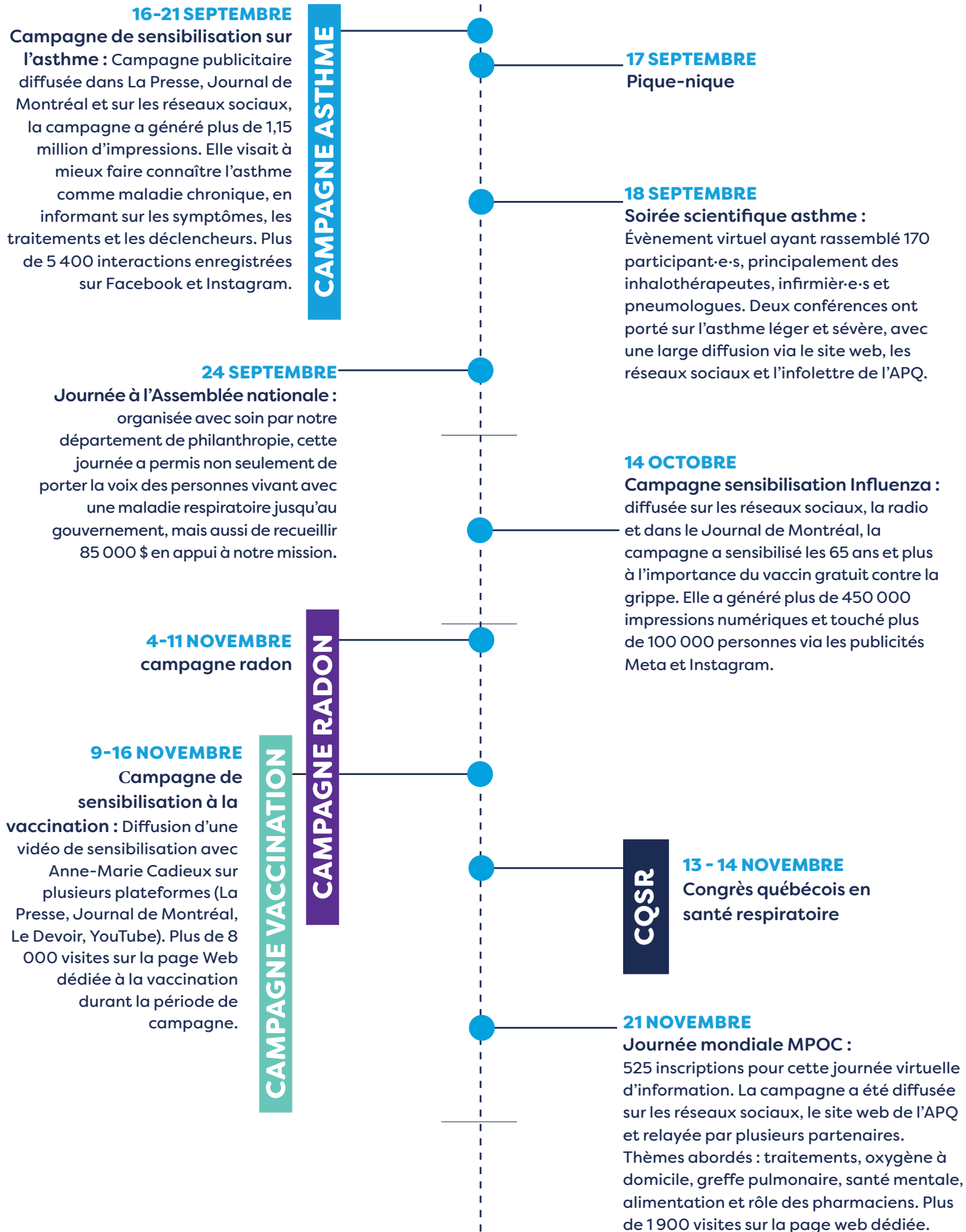


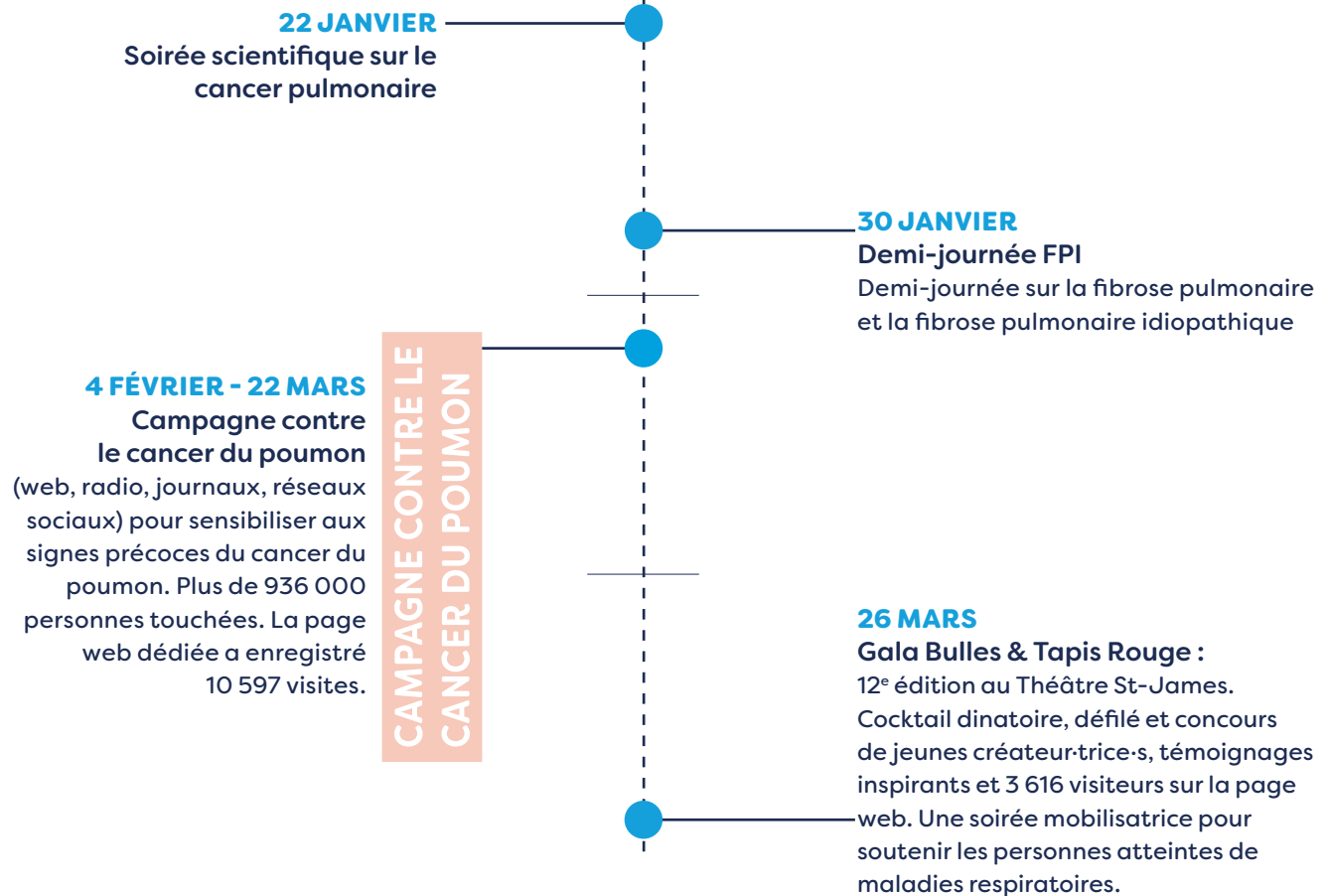
Évènements et mobilisation du public

Pour des événements qui rassemblent, informent et propulsent notre mission respiratoire.

2024







CAMPAGNE DES CARTES DU PRINTEMPS (Triplé l'impact!) (AVRIL 2024) Cette campagne offre une diversité de cartes, arborant des couleurs printanières, qui sont acheminées à près de 100 000 foyers.

CAMPAGNES SUR L'ASTHME ET LA MPOC (Triplé l'impact!) (JUIN et DÉCEMBRE 2024) Cette campagne comprend des conseils pour préserver et améliorer la santé pulmonaire. Cette campagne rejoint 55 000 foyers.

CAMPAGNE DES CARTES DE NOËL (Triplé l'impact!) (AOÛT 2024) Cette campagne offre une sélection de superbes cartes de Noël, à offrir en ce temps chaleureux de l'année, à 100 000 foyers.

CAMPAGNE DU TIMBRE DU TEMPS DES FÊTES (OCTOBRE 2024) Cette campagne est une tradition de l'APQ, datant de 1927. À l'origine, elle permettait de collecter des dons pour soutenir les victimes de la tuberculose. En 2024, la tradition historique s'est poursuivie et les timbres du temps des Fêtes ont été envoyés à près de 100 000 foyers.

CAMPAGNE CLUB DU PRÉSIDENT (NOVEMBRE 2024) Cette campagne, créée en 2013, a été reconduite en 2021 et vise à remercier les plus grands donateurs et les incite à verser un don mensuel. Celle-ci rejoint 5 000 foyers.

CAMPAGNE L'ART DE DONNER (JANVIER 2025) Cette campagne est acheminée à tous les donateurs établis de l'APQ et donne la chance de gagner une œuvre d'art parmi six sélectionnées. Aucun don n'est nécessaire pour participer au tirage. Cette campagne rejoint 60 000 foyers.

CAMPAGNE PETIT COUP DE COEUR (FÉVRIER 2025) La campagne Petit Coup de Cœur rejoint 55 000 foyers. Celle-ci est faite sous forme de concours. Cette année, c'est un chèque-cadeau pour un voyage d'une valeur de 2 100 \$ que le gagnant, tiré au hasard, recevait.

Le Congrès québécois en santé respiratoire

Un rendez-vous annuel incontournable

Le Congrès québécois en santé respiratoire reste un moment fort de l'année pour rassembler les professionnels du milieu autour de leurs expertises, de leurs expériences et des dernières avancées. En 2024, l'événement a réuni une grande diversité de profils ; inhalothérapeutes, chercheur·e·s, infirmier·ère·s, médecins, pharmacien·ne·s, étudiant(e)s ; dans un cadre propice aux échanges concrets.

Des conférences marquantes et diversifiées

Nous avons eu la chance d'accueillir certain·e·s spécialistes qui ont offert des conférences sur une variété de sujets, comme le Dr François Marquis qui a offert une présentation sur la ventilation artificielle et la possibilité de la place de l'intelligence artificielle dans la médecine respiratoire. Nous avons aussi eu la Dre Dominique Tessier qui a traité de la pneumonie et le vaccin pneumocoque, ainsi que les défis auxquels nous faisons face quant à l'accès à la vaccination gratuite pour tous·tes. De plus, nous avons eu droit à une présentation de Félix Savignac (inhalothérapeute) sur la greffe pulmonaire. Il a présenté le déroulement d'une greffe des poumons en bloc opératoire, offrant un aperçu précieux de cette étape souvent méconnue. En éclairant ce moment clé, sa présentation a aussi permis de mieux comprendre ce qui se passe en amont de l'intervention, notamment les critères de sélection des patient·e·s.

Cette présentation a aussi suscité de nombreuses questions sur l'après-greffe ; une portion du parcours qui n'a pu être abordée. Une deuxième partie est donc prévue cette année pour approfondir ce sujet, qui a manifestement capté l'attention des participant·e·s. Il en est de même pour plusieurs autres conférences, ce qui réitère l'importance du Congrès québécois en santé respiratoire : un espace où la pratique respire un peu, où les idées circulent, et où chacun·e repart avec des outils pour mieux accompagner les personnes vivant avec une maladie respiratoire.

Un soutien philanthropique en croissance

Grâce au soutien indéfectible de notre équipe en philanthropie, le CQSR continue de croître d'année en année. En 2024, leur travail rigoureux a permis de faire passer le nombre de commanditaires de 20 à 23, générant 205 500 \$; une augmentation de 9 % par rapport à l'année précédente. Pour 2025, l'objectif est ambitieux : diversifier les kiosques avec de nouveaux appareils, techniques et technologies, tout en atteignant 25 commanditaires.



435 participant.es



22 conférencier.es



59 exposant.es



Inhalothérapeute

56 %



Kinésologue, omni praticien.nne,
oncologue, pharmacien.nne,
pneumologue et chercheur

16 %



Infirmier.ère

13 %



Étudiant.e

2 %



L'ART DE DONNER

L'Art de donner

Quand la créativité soutient la santé

En 2024, l'Association pulmonaire du Québec a accueilli l'événement « L'Art de Donner », une initiative philanthropique combinant l'art et la sensibilisation à la santé respiratoire.

L'événement avait pour objectif de faire découvrir les services de l'APQ à de nouveaux publics et d'accroître la sensibilisation aux enjeux pulmonaires. Il visait également à mobiliser davantage de participants autour de sa mission et à recueillir des fonds pour la recherche en santé respiratoire.

Des artistes engagés, une communauté mobilisée

Un total de 26 artistes a participé, chacun apportant une vision unique et inspirante à la cause. Parmi eux, notons la présence d'Esther Calixte-Béa, Matt Chessco, Ishita Banerjee et Mirov, dont les styles variés ont su toucher et captiver le public. Cet événement a permis de renforcer l'engagement envers la santé pulmonaire, tout en célébrant l'art comme vecteur de solidarité et de transformation.

150 personnes présentes !

Campagne contre l'herbe à poux

En 2024, la Ville de Laval a accueilli la 18^e édition de la campagne provinciale d'arrachage de l'herbe à poux. Cette initiative a sensibilisé la population aux risques liés à cette plante envahissante, dont le pollen allergène affecte 17,5 % des Québécois.

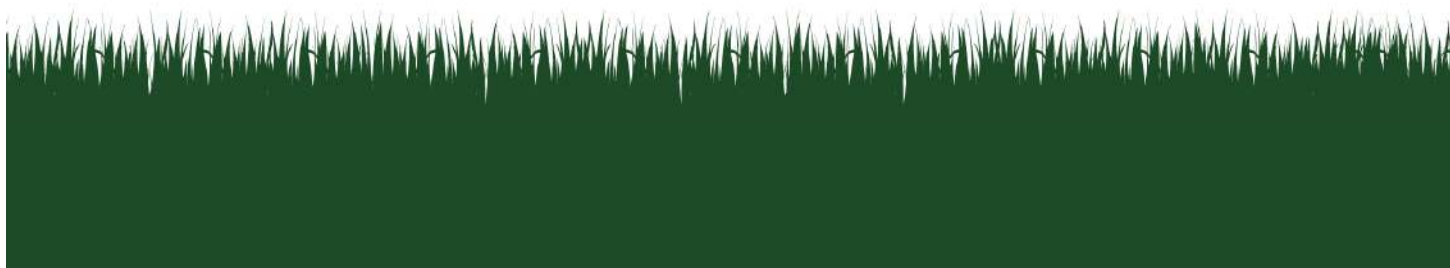
En sollicitant 1 130 municipalités, la campagne visait à informer les citoyen·nes sur les effets de l'herbe à poux sur la santé respiratoire et à promouvoir des gestes concrets, comme l'arrachage avant la floraison.

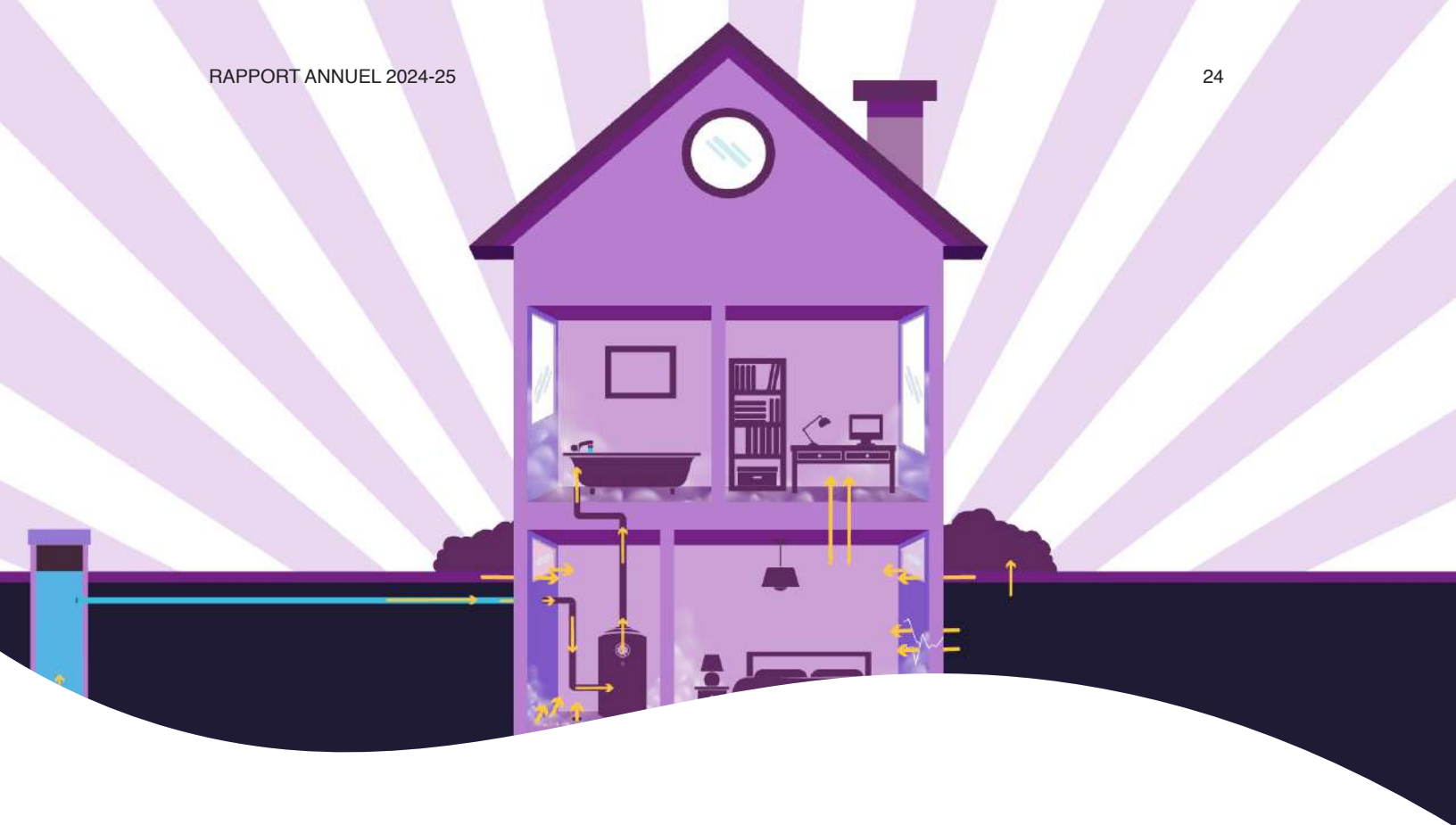
Les impacts sanitaires de cette allergie sont bien documentés, avec des coûts estimés à plus de 157 millions de dollars par année (étude INSPQ, 2005). La campagne contribue ainsi à la prévention et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes allergiques.

Une campagne à moderniser pour mieux protéger

Cela dit, un constat s'impose : la campagne doit être repensée. Le désengagement progressif du gouvernement limite la portée du message, et notre approche, bien que claire et éprouvée, rejoint moins les jeunes et les nouvelles sensibilités sociétales.

Le contexte actuel exige une approche renouvelée, qui intègre les enjeux environnementaux, comme les changements climatiques ou l'aménagement durable, tout en conservant notre ancrage en santé publique. Cette évolution est en cours de réflexion pour les prochaines éditions.





Campagne radon

Informé, mesuré, protégé : une première mobilisation dans le Nord-du-Québec.

Sainte-Adèle, ville hôte d'un projet pilote.

La campagne provinciale de sensibilisation contre le radon a été portée par la ville de Sainte-Adèle cette année. En collaboration avec l'Association pulmonaire du Québec, elle a financé 65 % des coûts des 50 premières trousse de dépistage achetées par ses résident·e·s. La ville n'était que le début d'un projet plus vaste axé sur le Nord-du-Québec.

Une première rencontre pour outiller les milieux éloignés.

En effet, en février 2025, l'Association pulmonaire du Québec a tenu une séance d'information virtuelle sur le radon, destinée aux citoyen·nes du Nord-du-Québec. Organisée en partenariat avec le ministère de la Santé et des Services sociaux, cette rencontre a permis de faire un premier pas vers une meilleure compréhension de cet enjeu de santé publique encore peu connu dans la région.

Le radon, gaz naturel radioactif, est reconnu comme la deuxième cause de cancer du poumon après le tabac. Pourtant, dans les régions éloignées, peu de tests ont été réalisés. Avant la séance, seulement 11 maisons du Nord-du-Québec avaient été répertoriées dans la base de données nationale. Il était donc essentiel de sensibiliser les communautés, de leur offrir des outils concrets et de créer un espace de dialogue pour répondre à leurs questions.



Participation et retombées concrètes.

Près d’une cinquantaine de personnes ont participé à cette rencontre virtuelle, notamment des résident·es de Chibougamau, Chapais, Matagami et Lebel-sur-Quévillon, ainsi que des représentant·es municipaux, du réseau de la santé et du milieu communautaire. Ensemble, ils ont pu mieux comprendre comment le radon s’infiltré dans les bâtiments, comment le détecter et, au besoin, comment intervenir.

Pistes d’action et suite à donner.

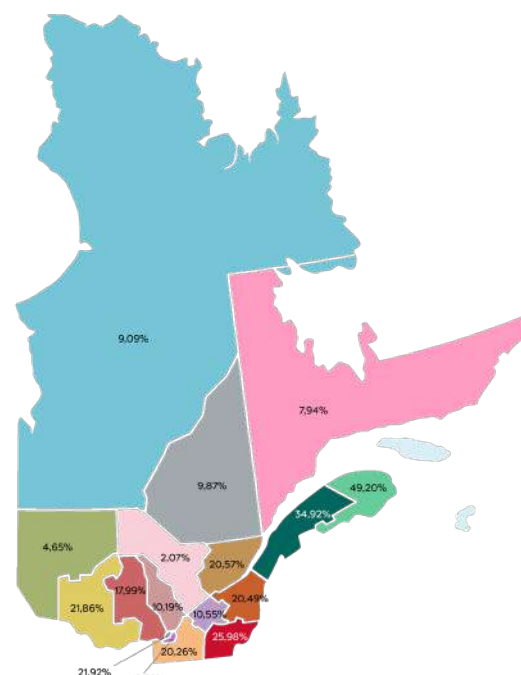
Des pistes concrètes ont été présentées, notamment le prêt de dosimètres via certaines bibliothèques et points de services locaux. Des efforts sont en cours pour élargir l’accès à ces outils, essentiels à la prévention.

Cette première initiative marque le début d’un travail de fond pour mieux connaître l’exposition au radon dans le Nord-du-Québec. Elle témoigne aussi de la volonté de l’APQ d’adapter ses actions aux réalités des territoires et de soutenir les communautés dans la prise en charge de leur santé respiratoire.

Nous espérons que l’année à venir servira à maintenir une sensibilisation et des actions concrètes à travers le Québec.

Région	nombre de tests	nombre de résultats ≥ 200 Bq/m ³	% résultat ≥ 200 Bq/m ³
Abitibi-Témiscamingue	473	22	4,65 %
Bas-Saint-Laurent	1707	596	34,92 %
Capital -Nationale	7921	1629	20,57 %
Centre-du-Québec	1393	147	10,55 %
Chaudière-Appalache	1981	406	20,49 %
Côte-Nord	403	32	7,94 %
Estrie	3996	1038	25,98 %
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	311	153	49,20 %
Lanaudière	2179	222	10,19 %
Laurentides	5047	908	17,99 %
Laval	2048	449	21,92 %
Mauricie	822	17	2,07 %
Montérégie	12341	2500	20,26 %
Montréal	7553	946	12,52 %
Nord-du-Québec	11	1	9,09 %
Outaouais	3110	680	21,86 %
Saguenay-Lac-Saint-Jean	983	97	9,87 %

Mise à jour septembre 2024.



Fibrose pulmonaire idiopathique



Une demi-journée d'information sur la fibrose pulmonaire et la fibrose pulmonaire idiopathique dédiée aux patient·e·s.

Organisée en réponse à l'intérêt grandissant du public pour la fibrose pulmonaire, cette demi-journée virtuelle d'information a réuni 297 participants provenant de 90 villes.

Le programme a couvert des sujets clés comme l'activité physique, la recherche actuelle, et les liens entre la fibrose et certaines maladies rhumatismales.

L'événement a bénéficié d'une stratégie de communication multicanale (site web, infolettre, réseaux sociaux), atteignant des milliers de personnes (pas loin de 4000 personnes entre les différentes plateformes).

La conférence a suscité de nombreux commentaires positifs, exprimant reconnaissance, intérêt renouvelé et désir de continuer à s'informer. Plusieurs participants ont salué la qualité des intervenants et ont proposé des pistes de sujets pour les prochaines éditions, comme la santé mentale, les traitements émergents ou les impacts du vol en avion pour les patient·e·s oxygénodépendants.

Cette initiative a non seulement informé, mais aussi renforcé le lien entre les patient·e·s, leurs proches et les professionnels de la santé, en brisant l'isolement et en favorisant l'autonomisation des personnes atteintes.

Projets de recherche

Une contribution concrète à l'innovation en santé respiratoire

Étude sur le dispositif de PEP/O AEROBIKA® - Résultats remis en juin 2024

En 2023-2024, l'Association pulmonaire du Québec a participé à une étude clinique portant sur le dispositif de pression expiratoire positive oscillante (PEP/O) AEROBIKA®, conçu pour faciliter la gestion des sécrétions chez les personnes atteintes de MPOC.

Nous avons eu l'honneur d'être le plus grand centre de recrutement de participants à cette recherche, soulignant notre implication active dans l'innovation en santé respiratoire.

L'objectif de l'étude était d'évaluer l'efficacité de l'AEROBIKA® dans l'amélioration de l'évacuation des sécrétions bronchiques, un enjeu central dans la prise en charge de la MPOC.

Les résultats, remis à Trudell Medical en juin 2024, ont été clairement positifs : l'usage du dispositif a permis une meilleure gestion des sécrétions, contribuant à améliorer la qualité de vie des patient·e·s.

Cette étude marque une étape significative dans notre appui aux solutions concrètes, validées scientifiquement, pour soutenir les personnes vivant avec une maladie pulmonaire.

Étude sur le déficit en alpha-1 antitrypsine (DAAT).

Depuis septembre 2023, l'Association pulmonaire du Québec participe à un projet de recherche sur le déficit en alpha-1 antitrypsine (DAAT), une condition génétique encore largement méconnue, pourtant liée à des formes précoces de maladies pulmonaires.

Le DAAT est causé par une anomalie génétique qui entraîne une carence en alpha-1 antitrypsine, une protéine protectrice des poumons. Cette carence peut entraîner un développement accéléré de la MPOC, même chez des personnes jeunes ou non-fumeuses.

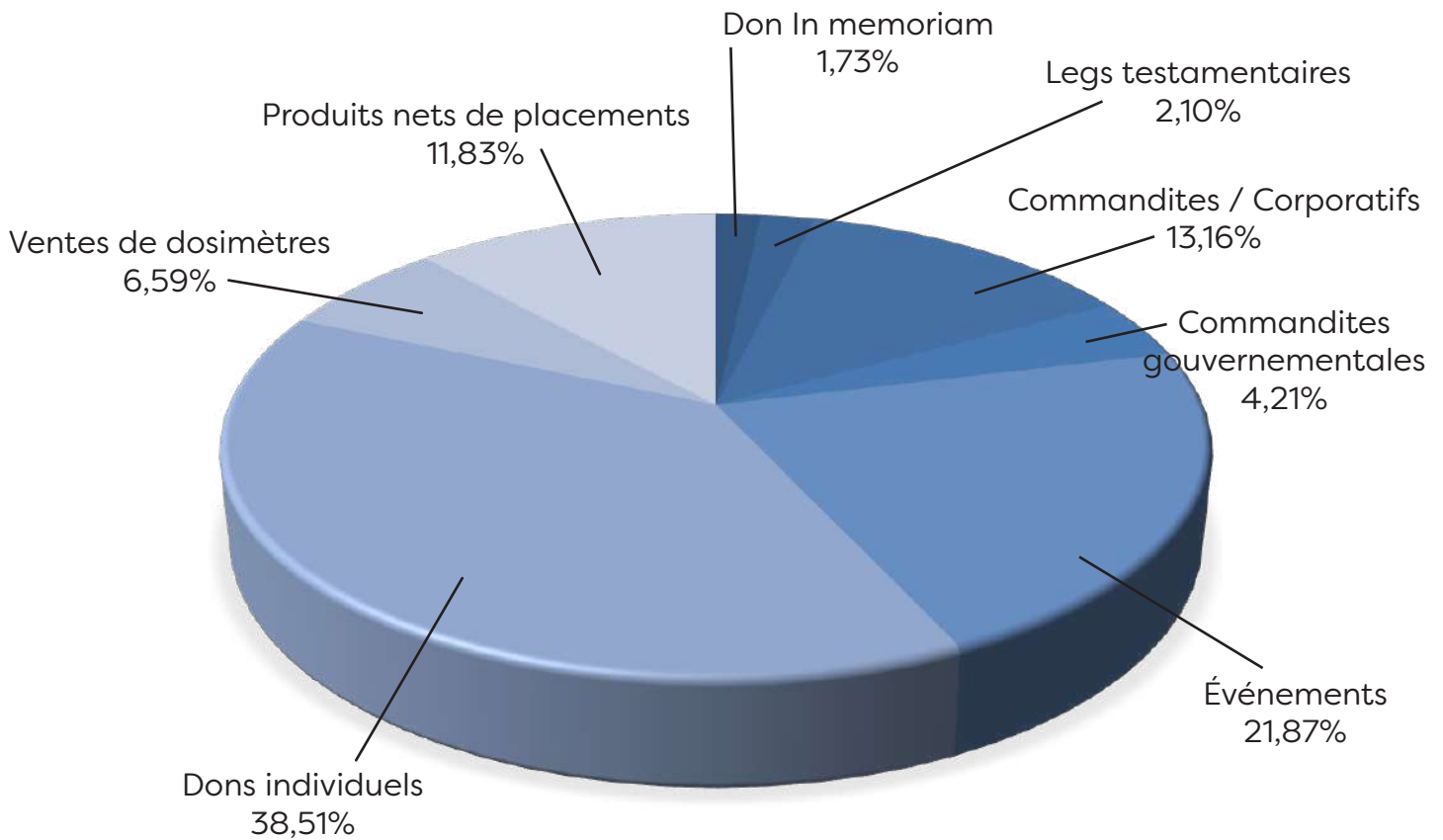
Ce projet, mené sur une période de deux ans, vise à mieux comprendre la démographie et les caractéristiques cliniques des personnes atteintes de DAAT au Québec. L'objectif est également de fournir aux professionnel·le·s de la santé des repères épidémiologiques concrets pour soutenir le dépistage et l'intervention clinique.

Prévu pour inclure 1000 patient·e·s, ce programme contribuera au développement d'un centre d'excellence pour le DAAT dans la province. Ce futur centre jouera un rôle clé dans la formation des professionnel·le·s de la santé et dans la diffusion des meilleures pratiques liées à cette condition.

Le processus de dépistage est en cours, et ce projet représente une étape importante vers une meilleure reconnaissance du DAAT dans la pratique médicale québécoise.

États financiers 2024/25

Revenus.



REVENUS 2024 / 2025		
Don In memoriam	1,73%	81 249 \$
Legs testamentaires	2,10%	98 919 \$
Commandites / Corporatifs	13,16%	618 879 \$
Commandites gouvernementales	4,21%	197 821 \$
Événements	21,87%	1 028 406 \$
Dons individuels	38,51%	1 810 818 \$
Ventes de dosimètres	6,59%	309 772 \$
Produits nets de placements	11,83%	556 186 \$
Total	100,00%	4 702 050 \$

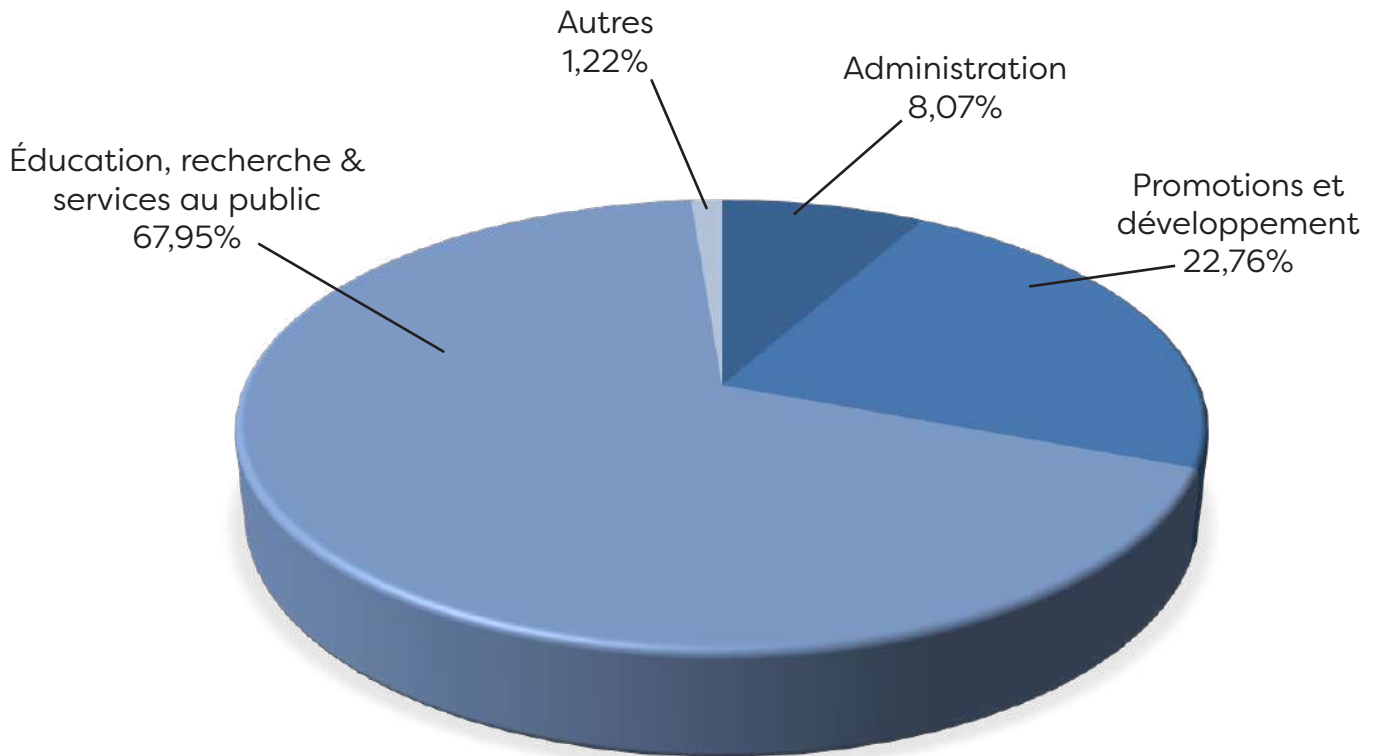
Programme de soutien aux organismes communautaires (MSSS) **116 021 \$**

Programme de contribution pour la sensibilisation au radon (Santé Canada) **48 800 \$**

Campagne provinciale de sensibilisation contre le radon (MSSS) **33 000 \$**

États financiers 2024/25

Dépenses.



DÉPENSES 2024 / 2025		
Administration	8,07%	344 651 \$
Promotions et développement	22,76%	972 085 \$
Éducation, recherche & services au public	67,95%	2 902 407 \$
Autres	1,22%	51 997 \$
Total	100,00%	4 271 140 \$

Excédent des revenus par rapport aux dépenses	430 910 \$
--	-------------------

Remerciements

L'Association pulmonaire du Québec souhaite exprimer sa profonde gratitude à toutes celles et ceux qui, de près ou de loin, ont contribué à faire de l'année 2024-2025 une année marquée par l'engagement, la continuité et l'innovation.

Merci à nos partenaires, à nos bailleurs de fonds, à notre conseil d'administration, aux bénévoles fidèles, aux patient·e·s engagé·e·s et à tous les professionnel·le·s de la santé qui soutiennent notre mission sur le terrain.

Un merci tout particulier à notre équipe interne, dont la rigueur et la créativité permettent à nos projets de voir le jour, de grandir et d'avoir un impact durable. Votre travail quotidien est le cœur battant de notre organisation.

Et enfin, un remerciement spécial au département de philanthropie. Grâce à votre ténacité, à votre capacité à bâtir des liens solides et à votre recherche constante de nouvelles avenues, nous avons pu générer un soutien financier crucial à notre mission. Votre travail, souvent dans l'ombre, permet à toute l'équipe d'aller plus loin. C'est ensemble que nous transformons les idées en actions concrètes, et les projets en victoires humaines.

Merci à tout·e·s.

Remerciements

Donateurs mensuels platine

Michel Brisson
 Angèle Cantin
 Jacqueline Everard
 Jean-Marie Gaulin
 Josée Lalonde
 John Laughrea
 Yvon Limoges
 Monique Martel
 Isayra Reyes-Urrutia

Donateurs mensuels or

Marie-Ève David
 Agathe Lessard
 Dominique Massie
 Raymond Pellerin
 Christian Schryburt
 Lloyd Sexton
 S. Veilleux

Donateurs mensuels argent

Raymond Arseneault
 Gervaise Aubin
 Lucie Barrette
 Maria Battaglino
 Monique Beaulieu
 Pierrette Bélanger
 Steeve Bergeron
 Danièle Bérubé
 Gilles Blanchet
 Madeleine Boisvert
 Diane Boucher
 Pierre Boulet
 Sylvie Bourdon-Lareau
 Michel Bouthillier
 Diane Boutin
 Lucien Charette
 Rosa Ciccarello
 Roger Cloutier
 Ghislaine Cote
 Robert Cumming
 Marguerite Dagenais
 Diane Dagenais

Jean-Yves Dube
 Jean-Louis Dubé
 Céline Dufour
 Marie-Andrée Dufour
 Pauline Dulong
 François Dupras
 Florent Durand
 Lina Ferreira
 Johanne Fortier
 Richard Gagnon
 François Gaudette
 Johanne Gignac
 Jacques Grenier
 Johanne Guénette
 Léona Huot-Lachance
 Gaétan Julien
 Fernand Lacourcière
 Natalie Lalancette
 Nathalie Lamoureux
 Francine Lamoureux
 Michelle Languedoc
 Patrick Laniel
 Jacques Laparé
 Maurice Laroche
 Gilles LaRoche
 Donald Lebreux
 Nicole Lecompte
 Céline Lefebvre
 Sylvie Lord
 Gaétane Marcoux
 Linda Marlow
 Monica Meisels
 Hans Omann
 Irène Ouellet
 Marie-Claude Ouimet
 John Papmarkakis
 Gaston Paradis
 Claudette Parent
 Lucille Pate
 Blanche April Pelletier
 Nicole Pépin
 Claude Pharand
 Irène Pouliot
 Michel Poulos
 Michel Pratte
 Michel Raiche
 Perlita Renner
 Serge Robitaille

Suzanne Rousseau
 Marc-André Roy
 Beatrice Savoie
 Liliane Seigny
 Michel Simard
 Réna Simard
 Suzanne Souliere
 Georgette St-Laurent-Lefebvre
 Françoise St-Martin
 Liliane St-Pierre
 Roger Tétreault
 Annie Thérout
 Élisabeth Touchette
 Marie Trahan
 Pierre Turcotte
 Jocelyne Vachon
 Yvan Vermette
 Pierrette Verreault
 Francine Villeneuve
 May Rayes Yacoub

Legs testamentaires

Ann-Lucy Warren Estate
 Estate Late June Kelly
 Estate of Beverley Mclennan
 Succession Henry Boudreau
 Succession Lucie Choquette
 Succession Lucie Choquette
 Succession Madeleine Bergeron
 Succession Manon Landreville

Fonds et fonds d'employés

Aqueduct Foundation
 Caisse de Bienfaisance Employés /
 Retraités du CN
 Canadian National Christian Foundation
 Fondation Carmand Normand
 Fondation Claude Léonard
 Fondation de Philanthropie Stratégique
 Fondation Denise & Robert Gibelleau
 Fondation Famille Lafond
 Fondation Nooe
 Fondation Philantra - Fonds Neyron Malo
 Jewish Community Foundation of Greater
 Montréal
 My Tribute Gift Foundation
 United Way - Centraide East Ontario

Principaux partenaires

Agence de la santé Publique du Canada
 Air Saphir
 Amgen Canada inc.
 Apnée Santé
 AstraZeneca Canada
 Biron Groupe Santé
 Boehringer Ingelheim
 Bomimed
 Bristol-Myers Squibb Canada
 CAA Québec
 Caisse Desjardins d'Hochelaga-
 Maisonneuve
 Cossette Communication Inc.
 EMD Serono inc.
 Fondation Quebec Philanthrope
 GMF Centre médical Laval
 Grifols Canada Ltd
 GSK GlaxoSmithKline Inc.
 Hoffmann-La Roche Ltée
 Idorsia Pharmaceuticals Canada Ltd.
 JAMP Pharma
 Janssen
 JWG Palettes Inc.
 Les Dominicaines Missionnaires
 Adoratrices
 McArthur Medical
 Médicaments Novateurs Canada
 Merck Canada Inc.
 Ministère de la Santé et des Services
 Sociaux
 Mitelman Properties Inc.
 Moderna Biopharma Canada
 Municipalité de Saint-Anicet
 Municipalité Saint-Joseph-du-Lac
 Protech Allergies
 Regeneron
 Regulvar Inc.
 Sanofi
 Seqirus
 TACT Intelligence Conseil
 Trudell Solutions Santé
 Viatris Canada
 Ville de Lorraine
 Ville de Montréal - Service des finances
 Ville de Sainte-Adèle
 Ville de Sainte-Thérèse
 Ville de Vaudreuil-Dorion

Merci à la Fondation de l'Association
 des recycleurs de pièces d'autos et de
 camions (ARPAC).
 Grâce à leur programme « Auto pour la vie
 », qui propose d'éliminer les vieilles voitures
 sur une base volontaire, nous avons
 collecté 3 376 \$ pour
 l'année 2024-2025 !

