

## Instructions pour le test de mesure à long terme du radon dans l'air intérieur



### IMPORTANT



- L'Association pulmonaire du Québec vend des détecteurs de radon à long terme et s'engage à offrir un produit de qualité.
- APRÈS LA VENTE, NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES DE REMPLACER UN DÉTECTEUR EN CAS DE PERTE OU DE BRIS DE L'APPAREIL PAR L'ACHETEUR, PAR LA POSTE OU PAR LE LABORATOIRE D'ANALYSE ACCUSTAR.
- Veuillez lire attentivement les instructions avant de débiter le test.
- Ouvrez le sac scellé du détecteur seulement lorsque vous serez prêt à faire le test.
- Assurez-vous de retourner le test **avant la date d'expiration** indiquée sur l'appareil sinon les résultats seront invalides.
- Ne retirez pas le collant « **VOID if opened** » et **n'ouvrez pas le détecteur** de radon, sinon les résultats seront invalides.

### PÉRIODE IDÉALE POUR PROCÉDER À LA MESURE DU RADON

Les concentrations de radon peuvent fluctuer considérablement au cours d'une même journée et, encore plus, d'une saison à l'autre. Elles sont généralement plus élevées en période de chauffage, dû à l'aération restreinte de l'habitation mais également en raison de la différence de température entre l'air intérieur et extérieur qui a pour effet d'aspirer les gaz souterrains, dont le radon, dans la maison.



La période idéale pour procéder à la mesure du radon se situe entre **novembre et avril**.

Si vous procédez à la mesure du radon en dehors de cette période, il est recommandé de laisser le détecteur de radon en place pendant 12 mois afin d'obtenir une moyenne annuelle représentative.

### CHOISIR LA PIÈCE OÙ MESURER

Le radon a tendance à s'accumuler dans les pièces et sur les étages inférieurs de la maison. L'appareil mesurant le radon devrait être placé dans un espace occupé par une personne plus de 4 h par jour, au plus bas niveau de la maison.

- Si le sous-sol comporte des pièces finies, telles une chambre à coucher, une salle de jeux ou une salle familiale, placez l'appareil dans l'aire occupée plus de 4 heures par jour.
- Si le sous-sol ne dispose pas d'aire de travail, de jeu ou de repos occupée plus de 4 heures par jour, effectuez le test au rez-de-chaussée, dans une pièce qui répond à ce critère.

### INSTALLER LE DÉTECTEUR DE RADON

L'endroit idéal pour installer le détecteur se trouve à proximité d'un mur intérieur dans la zone d'air normalement respirée soit :

- À 40 cm (16 po) d'un mur intérieur ou à 50 cm (20 po) d'un mur extérieur.
- Entre 0.8 m et 2 m (de 3 pi à 6.5 pi) du plancher, mais au moins à 50 cm (20 po) du plafond et à 20 cm (8 po) de tout autre objet.
- À au moins 1.5 m à 3 m (5 à 10 pieds) des courants d'air (chaud ou froid) causés par les bouches de chauffage, de ventilation et de climatisation (ex : les portes, les ventilateurs, les fenêtres, les plinthes chauffantes, les cheminées, les poêles à bois, etc).



Ces mesures ont pour but d'assurer une circulation d'air normale autour du détecteur

**Ne pas installer** le détecteur dans : Une cuisine, une salle de lavage, une salle de bain, un placard, une armoire, un puisard, un vide sanitaire ou un recoin dans la fondation.

**Ne pas installer** le détecteur près : De téléviseurs, de haut-parleurs, de chaînes stéréo, d'équipements électriques ou dans la lumière directe du soleil.

Le sens dans lequel vous déposez le dosimètre importe peu; il peut être déposé sur la partie à base large ou étroite et peut également être placé sur une étagère, une tablette ou une table basse. Pour être certain que le détecteur ne soit pas déplacé vous pouvez utiliser de l'adhésif propre réutilisable (gommette pour affiche) afin de fixer l'appareil sur une surface. Le détecteur peut aussi être suspendu au plafond.

## DÉBUTER LE TEST

Lorsque vous serez prêt à débiter le test, ouvrez le sac transparent contenant le détecteur noir, en le coupant ou en le déchirant et retirez le détecteur du sac. Le test devient actif et commence à mesurer dès l'ouverture du sac.

Ne retirez pas le collant « **VOID if opened** » et **n'ouvrez pas** le détecteur de radon, sinon les résultats seront invalides.

N'utilisez pas le collant apposé sur le dosimètre, il est réservé au laboratoire.

**Prendre en note le numéro** inscrit sur votre détecteur à des fins de référence pour vos dossiers et inscrivez-le également sur la « *Feuille de renseignements pour le laboratoire d'analyse du résultat* ».

**Inscrivez la date de début** du test sur la « *Feuille de renseignements pour le laboratoire d'analyse du résultat* ».

**Indiquer l'endroit** où est effectué le test sur la « *Feuille de renseignements pour le laboratoire d'analyse du résultat* »

N'oubliez pas de conserver l'enveloppe de retour pour le laboratoire fournie avec votre trousse.

## PATIENTER



Le détecteur doit rester en place, **sans être déplacé**, durant un **minimum de 3 mois** et un **maximum de 12 mois**.

## METTRE FIN AU TEST



Lorsque vous décidez de mettre fin au test, rangez le détecteur dans un sac de style « Ziploc » et **inscrivez la date de fin** du test sur la « *Feuille de renseignements pour le laboratoire d'analyse du résultat* ». Complétez également tous les autres renseignements demandés sur cette même feuille.

Si vous oubliez d'indiquer les dates de début et de fin, le laboratoire ne sera pas en mesure de vous donner un résultat.

## RETOURNER LE TEST AU LABORATOIRE



Envoyez le détecteur et la « *Feuille de renseignements pour le laboratoire d'analyse du résultat* » à l'aide de l'enveloppe pré-adressée fournie. Scellez l'enveloppe et demandez à la succursale postale la plus proche de chez vous d'effectuer l'envoi. \*

Une fois le test terminé et le détecteur rangé dans le sac prévu à cet effet, **n'attendez pas plus de 30 jours** avant d'acheminer votre dosimètre au laboratoire.

\*Il est recommandé de privilégier l'option de colis repérable pour procéder à l'envoi de votre détecteur de radon. Ce type d'envoi assure que votre colis se rendra à destination grâce au code de repérage qui permet de suivre le colis en cas de problème.

## LES RÉSULTATS

Un délai de livraison entre 5 et 10 jours est à prévoir et vous obtiendrez les résultats du test environ 1 mois après la réception de votre colis par le laboratoire.



Si vous fournissez votre adresse courriel, une copie vous sera envoyée seulement par courriel et non par la poste. Assurez-vous dans ce cas d'inscrire lisiblement votre courriel et de vérifier régulièrement votre boîte de courrier indésirable puisqu'il arrive que le rapport s'y retrouve.

En cochant la case appropriée à la fin de la « *Feuille de renseignement pour le laboratoire d'analyse du résultat* » vos résultats seront transmis de façon confidentielle à santé canada et au MSSS à des fins de statistiques. Celles-ci servent à mieux comprendre la problématique du radon au Québec et sont strictement confidentielles. En aucun cas, elle entraînera une dépréciation de la valeur de votre habitation.

## LES MESURES CORRECTIVES DU RADON

Si votre résultat dépasse le seuil recommandé de 200Bq/m<sup>3</sup>, veuillez consulter le site internet de l'Association pulmonaire du Québec ou de Santé Canada au :

<https://poumonquebec.ca/sante-pulmonaire/environnement/radon/>

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-et-risque-pour-sante/radiation/radon.html>

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Vous pouvez rejoindre la ligne téléphonique de l'Association pulmonaire du Québec pour toute question concernant le radon ou la santé pulmonaire au 1888-POUMON9 (768-6669) ou consultez notre section sur le radon sur notre site web.