

## FAIRE LA DIFFÉRENCE

Mondialement, les aérosols doseurs représentent **0,03 % de l’empreinte carbone annuelle.**

Les ventes des inhalateurs **augmentent de 4% annuellement**, ce qui augmentera conséquemment l’empreinte carbone. Les cliniciens jouent un rôle primordial dans la réduction des GES émis par ces dispositifs. Un changement de pratique s’impose, car la réduction à la source est la façon la plus efficace de réduire les conséquences environnementales des aérosols doseurs.

Voici deux outils pour vous aider à choisir d’autres alternatives aux inhalateurs-doseurs :

1. Offrir en première ligne des inhalateurs à poudre sèche (IPS) et l’inhalateur de bruite légère (IBL).

Critères d’exclusions :

- Inspiration du patient très faible, débit  $\leq 30$  L/min.
- Refus du patient après explications sur les bénéfices des IPS.

2. Si IPS et IBL ne peuvent être prescrits : Prescrire l’aérosol doseur avec le minimum de dose de corticostéroïde (prescrire, par exemple, un inhalateur de 250 mcg au lieu de deux inhalateurs de 125 mcg).

## TABLEAU DÉMONSTRANT L’EMPREINTE CARBONE DES DIFFÉRENTS DISPOSITIFS

Catégorie d’empreinte carbone	Type de dispositif	Empreinte carbone (KgCo2e)
Dispositifs à très faible empreinte carbone	Inhalateur de bruite légère	0,225 réutilisable 0,78 jetable
Dispositifs à faible empreinte carbone	Poudre sèche	1,5 – 6
Dispositifs à moyenne empreinte carbone	Aérosol doseur HFA-134a petit volume	8,68 – 11,06
Dispositifs à haute empreinte carbone	Aérosol doseur HFA-134a	14,3 – 26
Dispositifs à très haute empreinte carbone	Aérosol doseur HFA-227ea	35,4

## IDÉES DE BONNES PRATIQUES EN SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

### SAVIEZ-VOUS QUE...

1

Il est possible d’effectuer une collecte appropriée des aérosols doseurs mis au rebut, en utilisant des bacs de déchets pharmaceutiques, afin que ceux-ci soient incinérés ? L’incinération réduit de beaucoup l’empreinte carbone de l’aérosol doseur.

2

Habituellement le département d’hygiène et salubrité est responsable de la commande et de la mise en place de ces bacs ? Avant leur installation, il est primordial de veiller à ce que tout le personnel soit formé adéquatement puisque l’effort de tous est garant du succès.

3

En laboratoire de physiologie respiratoire, plutôt que de mettre au rebut des aérosols doseurs quasi pleins, il est possible de les recueillir afin qu’ils soient offerts à Collaboration Santé Internationale (CSI) à des fins d’aide humanitaire ? Il s’agit d’un service offert gratuitement partout au Québec. [www.csiquebec.org](http://www.csiquebec.org)

4

Vous pouvez vous référer au site, **Choisir avec soin**, afin de suivre les lignes directrices pour optimiser les examens et traitements ? [choisiravecsoin.org/recommandation/medecine-respiratoire](http://choisiravecsoin.org/recommandation/medecine-respiratoire)



## L’ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

L’Association pulmonaire du Québec, incorporée en 1938, est le seul organisme à but non lucratif qui promeut la santé respiratoire. Elle a pour mission de combattre les maladies pulmonaires grâce à l’éducation, à la prévention, à la réadaptation et à la recherche sur les maladies respiratoires. Elle offre aussi son soutien aux personnes affectées par ces maladies ainsi qu’à leurs proches. L’APQ lutte également contre les facteurs environnementaux qui peuvent présenter des risques pour la santé respiratoire.

En travaillant à l’amélioration de la santé respiratoire des Québécois et des conditions de vie des personnes souffrant d’une maladie respiratoire, et en encourageant ces dernières à prendre leur santé en main, l’APQ a une incidence directe sur la qualité de vie des jeunes et des moins jeunes. Les actions de l’APQ ont aussi des répercussions directes sur la santé publique.

Contactez-nous au  
**1-888-POUMON9 (1-888-768-6669)**

ou à l’adresse

[info@poumonquebec.ca](mailto:info@poumonquebec.ca)

Visitez notre site Web au

[poumonquebec.ca](http://poumonquebec.ca)



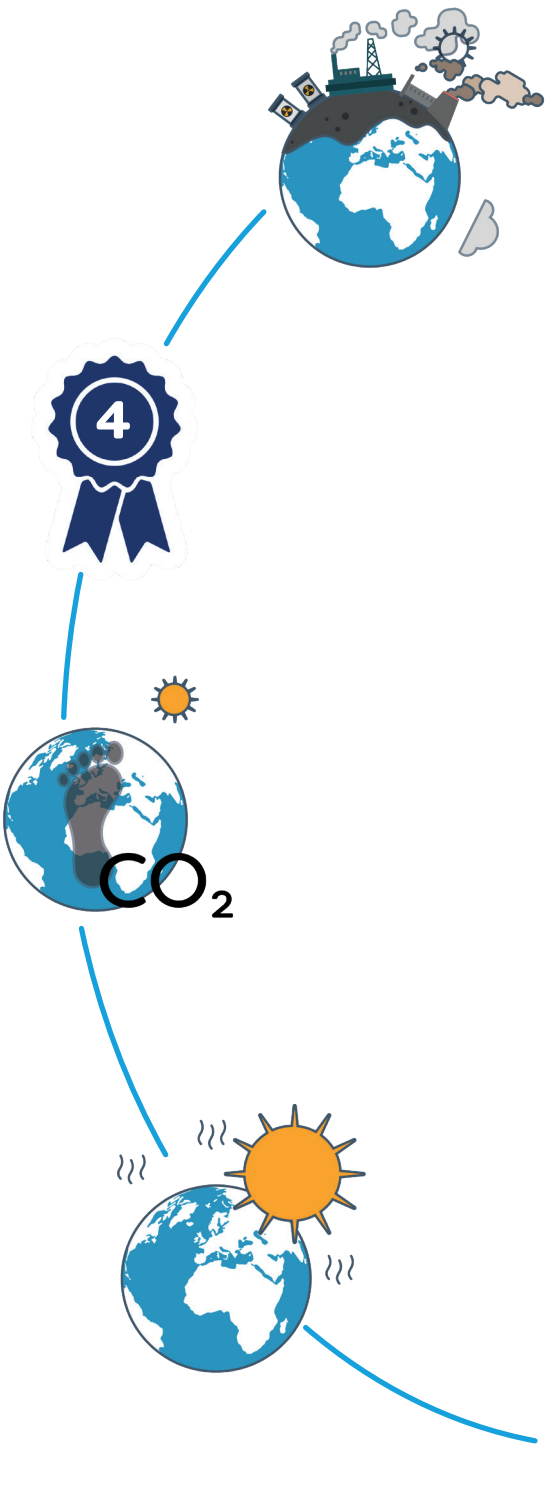
Association  
pulmonaire  
du Québec

Association  
pulmonaire  
du Québec

## CRISE CLIMATIQUE IMPACTS SUR LA SANTÉ



[poumonquebec.ca](http://poumonquebec.ca)



1

## LA CRISE CLIMATIQUE

La crise climatique, c'est le réchauffement extrême et catastrophique de la terre causée par émissions de gaz à effet de serre (GES) produites par les activités humaines.

2

## AU CANADA

Nous sommes le 10<sup>e</sup> pays le plus émetteur de GES au monde et 4<sup>e</sup> émetteur de GES par habitant.

3

## L'EMPREINTE CARBONE

L'empreinte carbone est la somme de la production de gaz à effet de serre durant nos activités. L'empreinte carbone moyenne des Québécois est deux fois plus élevée que celle des Suédois.

4

## LA CRISE CLIMATIQUE C'EST

Il s'agit de l'augmentation des vagues de chaleur (autant leur fréquence que leur intensité), de l'augmentation du smog, de l'accroissement des feux de forêt incontrôlables et de la quantité de pollen présent dans l'air. C'est aussi l'augmentation des catastrophes météorologiques, la détérioration de la qualité de l'air, l'altération des écosystèmes, la perte d'accès à l'eau potable et à la nourriture et les inondations des régions côtières.

5

## LES EFFETS

- Augmentation des maladies et décès liés à la chaleur.
- Augmentation des exacerbations des maladies respiratoires.
- Augmentation des risques de souffrir d'essoufflement.
- Augmentation des aggravations des maladies pulmonaires.
- Augmentation des expositions à de nouvelles maladies infectieuses perte d'accès aux déterminants les plus fondamentaux de la santé : logement, nourriture, eau.



L'Institut climatique du Canada indique dans son dernier rapport, avec un scénario qui reflète les promesses actuelles pour diminuer nos GES, qu'il y aura un réchauffement planétaire avoisinant les 2,5 °C d'ici 2100.

Sans aucun changement, le scénario de nos émissions de GES serait un réchauffement planétaire d'environ 4,5 °C. Le climat canadien se réchauffe deux fois plus vite qu'ailleurs dans le monde. Cela aura des effets encore plus néfastes sur les personnes souffrant de problèmes pulmonaires.



Au Canada, le secteur de la santé est responsable de 5 % des GES. Les aérosols doseurs sont responsables, à eux seuls, de 2 % des émissions en santé. Un aérosol doseur est un inhalateur utilisant un gaz propulseur afin de délivrer le médicament et est utilisé par des personnes souffrant d'asthme ou de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC). De façon imagée, un seul aérosol doseur a une empreinte carbone équivalente à une voiture électrique parcourant la distance Montréal-Natashquan, 4 fois.

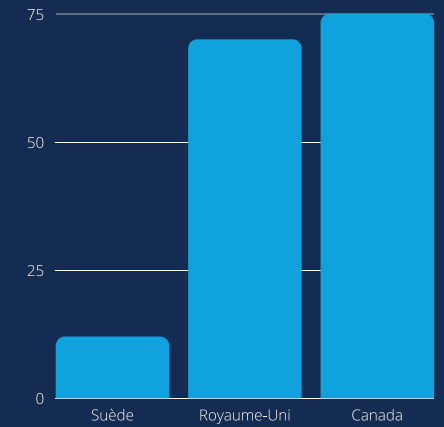
En remplaçant les prescriptions d'aérosols

doseurs par des poudres sèches, l'empreinte carbone annuelle d'un Québécois traité avec des médicaments inhalés pourrait être réduite de 4,5 %.



## POSITIONNEMENT DU CANADA SUR L'ENJEU DE L'AÉROSOL DOSEUR

Parts de marché (%) occupées des aérosols doseurs



GES totaux des pays (Mt d'équivalent de CO<sub>2</sub>)

