

TEST CAT

Mesure l'impact de la MPOC sur le bien-être du patient au quotidien.
Le score obtenu vous aidera dans le choix du traitement optimal.

0	1	2	3	4	5
Je ne tousse jamais					Je tousse tout le temps
Je n'ai pas du tout de sécrétions bronchiques dans mes poumons					J'ai les poumons complétement encombrées de sécrétions bronchiques.
Je ne ressens aucune oppression respiratoire					Je ressens une forte oppression respiratoire
Je ne suis pas essoufflé(e) quand je monte une côte ou un étage					Je suis très essoufflé(e) quand je monte une côte ou un étage
Je ne suis pas limitée(e) dans l'accomplissement de mes activités domestiques					Je suis très limitée(e) dans l'accomplissement de mes activités domestiques
Je ne suis pas inquiet(e) quand je quitte la maison, en dépit de mes problèmes pulmonaires					Je suis très inquiet(e) quand je quitte la maison, en dépit de mes problèmes pulmonaires
Je dors bien					Je ne dors pas bien à cause de mes problèmes pulmonaires
J'ai beaucoup d'énergie					Je n'ai pas d'énergie du tout
Score total :					

QUESTIONNAIRE mMRC

Illustre la dyspnée éprouvée par le patient au quotidien. Elle est utilisée en concomitance avec le score du test CAT

Stade	Description
0	Pas de dyspnée, sauf en cas d'effort physique important.
1	Dyspnée lors de la marche rapide à plat ou en pente légère.
2	Dyspnée lors de la marche sur terrain plat en suivant quelqu'un de son âge ou obligeant à s'arrêter pour reprendre son souffle en marchant sur terrain plat à son propre rythme.
3	Dyspnée obligeant à s'arrêter pour reprendre son souffle après quelques minutes ou une centaine de mètres sur terrain plat.
4	Dyspnée ne permettant plus de quitter le domicile, dyspnée lors de l'habillage ou du déshabillage.

SPIROMÉTRIE

- ✓ Rapport VEMS/CVF < 70% post bronchodilatateur.
- ✓ Obstruction des voies aériennes non complètement réversible.

Échelle de GOLD (sévérité de l'obstruction)

GOLD 1	Légère	VEMS ≥ 80 %
GOLD 2	Modérée	VEMS entre 50% & 80%
GOLD 3	Sévère	VEMS entre 30% & 50%
GOLD 4	Très sévère	VEMS ≤ 30 %

Initiation thérapeutique

≥ 2 exacerbations modérées ou ≥ 1 conduisant à une hospitalisation	Groupe C ACLA	Groupe D ACLA ou ACLA+BALA* ou CSI + BALA**
0 ou 1 exacerbation modérée sans hospitalisation	Groupe A Bronchodilatateur	Groupe B BALA ou ACLA
	mMRC 0-1, CAT < 10	mMRC ≥ 2, CAT ≥ 10

*À considérer si le patient est hautement symptomatique

**À considérer si les éosinophiles sanguins ≥ 300 cel/μL

BACA/BALA : bronchodilatateur à courte/longue durée d'action

ACLA : anticholinergique à longue durée d'action

CSI : corticostéroïde inhalé (contre-indiqué lors de pneumonies à répétition, d'historique d'infections mycobactériennes ou d'éosinophiles sanguins < 100 cel/μL)

SUIVI À FAIRE AUPRÈS DES PATIENTS

✓ Vérifier le CAT ;
✓ Évaluer le nombre d'exacerbations dans la dernière année ;
✓ Vérifier le statut vaccinal ;
✓ Ajuster les traitements et réviser le plan d'action ;
✓ Refaire annuellement un test de spirométrie ;
✓ Recommander un programme d'enseignement et de réadaptation.