Traitements

Les meilleures chances de guérison se trouvent chez les patients dépistés très tôt, éligibles à la chirurgie et traités dans les premiers stades de la maladie, soit les stades 1 et 2. Il est donc primordial d'être à l'écoute des changements et des symptômes anormaux ressentis. L'arrêt tabagique demeure l'action la plus importante pour prévenir le cancer pulmonaire.

Le cancer pulmonaire est souvent diagnostiqué tardivement, ce qui en fait un cancer difficilement traitable. Le traitement réalisé dépendra de plusieurs facteurs : le type de cancer ou type cellulaire, le stade clinique (extension de la maladie) et l'état physiologique (âge, fonction pulmonaire, santé générale, etc.) du malade, sans oublier son état psychologique. Les principaux traitements proposés dans le cas du cancer pulmonaire sont la chirurgie, la radiothérapie, la chimiothérapie et, plus récemment, la thérapie ciblée et l'immunothérapie. Souvent surnommée « chimiothérapie orale », la thérapie ciblée peut être administrée sous forme de comprimés. L'immunothérapie, quant à elle, s'administre sous forme d'injection ou de perfusion. Chaque modalité de traitement peut être utilisée seule ou en combinaison avec une autre. D'autres traitements sont parfois utilisés via des protocoles de recherche ou des essais cliniques. Votre médecin saura vous conseiller.

Il est important de réaliser que le traitement optimal proposé est individualisé pour chaque patient. Il dépend souvent de plusieurs facteurs et d'un consensus obtenu auprès d'un comité des tumeurs pulmonaires. Ce comité est composé de différents spécialistes impliqués : pneumologues, chirurgiens thoraciques, oncologues, radio-oncologues et pathologistes.

Saviez-vous que...

L'ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC (APQ) OFFRE ANNUELLEMENT ET VIRTUELLEMENT, QUATRE ATELIERS PORTANT SUR LE BIEN-ÊTRE ET DESTINÉS AUX PERSONNES ATTEINTES DE CANCER PULMONAIRE ET À LEURS PROCHES.

CONTACTEZ-NOUS AFIN D'EN SAVOIR DAVANTAGE SUR LES DATES, SUJETS ET MODALITÉS DE PARTICIPATION AUX ATELIERS À VENIR.

L'APQ OFFRE ÉGALEMENT UNE LIGNE D'INFORMATION ? VOUS POUVEZ CONTACTER NOS PROFESSIONNELS DU LUNDI AU VENDREDI AU 1-888-POUMON-9 (1-888-768-6669).
CONSULTEZ AUSSI NOTRE SITE WEB AU POUMONQUEBEC.CA

L'Association pulmonaire du Québec

L'Association pulmonaire du Québec (APQ) est le seul organisme à but non lucratif à promouvoir la santé respiratoire et à combattre les maladies pulmonaires par la prévention, l'éducation, la réadaptation, les services directs aux personnes atteintes et à leurs proches ainsi que la recherche sur les maladies respiratoires. L'APQ lutte également contre les facteurs environnementaux qui peuvent présenter des risques pour la santé respiratoire.

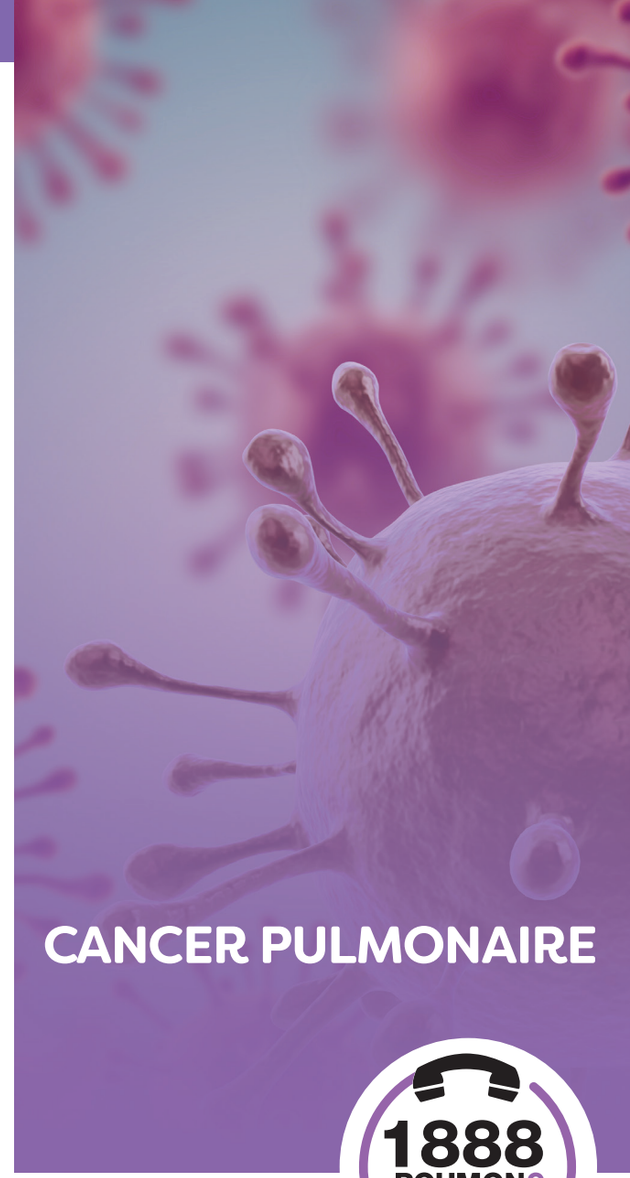
En travaillant à l'amélioration de la santé respiratoire des Québécois et des conditions de vie des personnes souffrant d'une maladie respiratoire, et en encourageant ces dernières à prendre leur santé en main, l'APQ agit directement sur la condition des jeunes et des moins jeunes, ce qui entraîne des répercussions directes sur la santé publique.

Contactez-nous au
1 888 POUMON9 (1 888 768-6669)
ou à l'adresse
info@poumonquebec.ca

Visitez notre site Web au
poumonquebec.ca

Association pulmonaire du Québec

Révisé en mars 2021.



CANCER PULMONAIRE

poumonquebec.ca

1888 POUMON9
1 888 768-6669

Association pulmonaire du Québec

Cancer pulmonaire

Au Québec, environ 8 000 cas de cancer pulmonaire sont diagnostiqués chaque année. Ces nouveaux cas surviennent à 95 % chez des personnes de 50 ans et plus. Cette maladie est malheureusement connue pour son faible taux de survie. Cela s'explique par une prise en charge difficile des personnes atteintes, car le diagnostic est fait tardivement et qu'il y a souvent présence d'autres maladies chroniques. Il est, de ce fait, primordial de sensibiliser la population à ce cancer.

Le cancer du poumon est une maladie causée par le développement désordonné de cellules anormales dans les poumons. Ces cellules anormales n'accomplissent plus leur fonction habituelle. Au contraire, les cellules cancéreuses, en se multipliant, détruisent les tissus sains du poumon et parfois envahissent même des vaisseaux sanguins.

Il existe 2 principaux types de cancer du poumon :

- Le plus répandu, qu'on nomme le cancer du poumon « non à petites cellules », qui généralement progresse moins rapidement, et qui regroupe l'adénocarcinome, le carcinome épidermoïde et le carcinome à grandes cellules.

- Le cancer du poumon « à petites cellules », une forme plus rare qui progresse généralement plus rapidement que le précédent, et qui se traite également différemment.

Un cancer qui prend naissance dans une autre partie du corps et qui se propage dans les poumons n'est pas un cancer pulmonaire ; nous parlerons alors de métastases pulmonaires.

DANS PLUS DE

85 %

DES CAS, LE TABAC EST LA CAUSE PRINCIPALE DE CANCER PULMONAIRE.

Causes

Le tabac est le grand responsable de cette maladie. On estime à plus de 85 % le nombre de cas dont le tabac est la cause principale. La durée de l'exposition et la quantité de cigarettes fumées sont des facteurs liés au tabagisme pouvant augmenter le risque de développer un cancer du poumon.

D'autres facteurs peuvent être associés au risque de développer un cancer pulmonaire, tels la fumée secondaire, l'exposition au radon, l'amiante, l'exposition professionnelle à des substances carcinogènes (benzo(a)pyrènes, cadmium, arsenic…), la pollution de l'air extérieur, etc. Le bagage génétique et certaines prédispositions chez l'individu jouent aussi un rôle important dans le développement d'un cancer du poumon.

Signes et symptômes

Le cancer pulmonaire s'installe de façon insidieuse : peu de symptômes sont présents dans les premières phases du développement de la maladie. Son dépistage précoce, au moment où il peut être le plus facilement guéri, s'avère donc difficile. Au début, les symptômes sont peu apparents et dépendent de facteurs tels que la région touchée et la taille de la tumeur.

Le symptôme le plus fréquent et souvent le premier à faire son apparition est la présence d'une toux inexpliquée. Cependant, d'autres symptômes peuvent être associés au cancer du poumon :

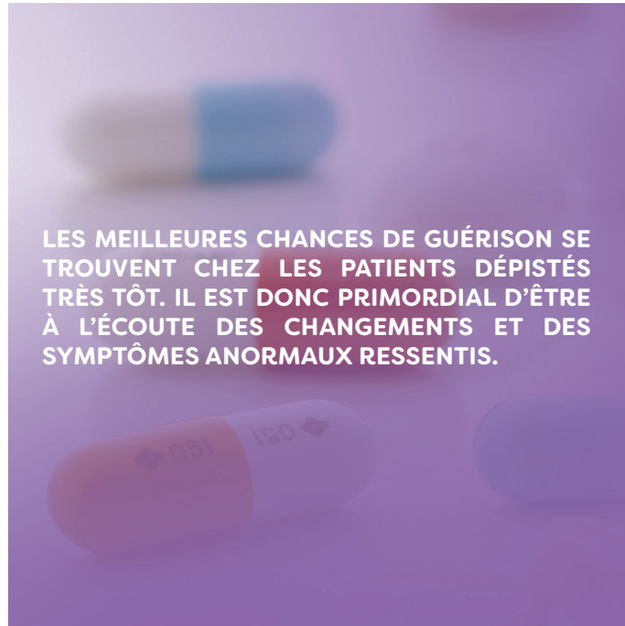
- Douleur thoracique constante, s'intensifiant lors de la respiration profonde
- Expectoration de sang
- Essoufflement
- Respiration sifflante
- Changement dans la voix (raucité)
- Perte de poids et d'appétit
- Grande faiblesse, fatigue
- Infections pulmonaires à répétition

Ces manifestations sont non spécifiques et peuvent aussi être présentes dans d'autres maladies. Un examen médical est primordial afin de poser le bon diagnostic.

Diagnostic

À ce jour, le cancer pulmonaire est la forme de cancer la plus couramment diagnostiquée. La radiographie pulmonaire est souvent le premier test réalisé dans le processus de diagnostic. Par la suite, le médecin peut suggérer, selon le cas, une tomodensitométrie thoracique, un TEP-scan (tomographie par émission de positrons), une bronchoscopie, un EBUS (cytoponction ganglionnaire par échographie endobronchique), une biopsie transthoracique et même une chirurgie pulmonaire exploratoire pour investiguer et confirmer un cancer pulmonaire.

Ce processus permettra au médecin de confirmer la présence du cancer pulmonaire, son type et son stade (détermine l'étendue du cancer sur une échelle de 1 à 4). De plus, certaines analyses effectuées sur les prélèvements cytologiques ou la biopsie pulmonaire permettront d'identifier des mutations spécifiques des cellules cancéreuses pouvant avoir un impact dans le plan de traitement proposé (thérapie ciblée et immunothérapie).



LES MEILLEURES CHANCES DE GUÉRISON SE TROUVENT CHEZ LES PATIENTS DÉPISTÉS TRÈS TÔT. IL EST DONC PRIMORDIAL D'ÊTRE À L'ÉCOUTE DES CHANGEMENTS ET DES SYMPTÔMES ANORMAUX RESSENTIS.