Notre **MISSION**

On estime que près de 3 millions de Québécois sont aux prises avec une maladie pulmonaire et subissent les conséquences parfois dramatiques qu'elle peut avoir sur leur qualité de vie.

L'Association pulmonaire du Québec (APQ) a pour mission de combattre les maladies pulmonaires grâce à l'éducation, à la prévention, à la réadaptation, au soutien offert aux personnes atteintes et à leurs proches ainsi qu'à la recherche.

En travaillant à l'amélioration de la santé respiratoire des Québécois et des conditions de vie des personnes souffrant d'une maladie respiratoire, et en encourageant ces dernières à prendre leur santé en main, l'APQ agit directement sur la condition des jeunes et des moins jeunes, ce qui entraîne des répercussions directes sur la santé publique.

À ce jour, l'APQ est le seul organisme à but non lucratif à promouvoir la santé respiratoire et à offrir de l'information sur près de 90 maladies respiratoires et causes telles que :

- L'asthme ;
- La MPOC (maladie pulmonaire obstructive chronique) ;
- Le cancer du poumon ;
- L'apnée du sommeil ;
- La pneumonie ;
- L'influenza ;
- La sarcoïdose ;
- La fibrose pulmonaire et la fibrose pulmonaire idiopathique (FPI) ;
- La tuberculose ;
- L'arrêt tabagique ;
- La qualité de l'air ;
- L'herbe à poux ;
- Le radon.

Nos **SERVICES**

Tous les services offerts par l'Association pulmonaire du Québec (APQ) sont assurés par des professionnels spécialisés en santé respiratoire.

- Ligne téléphonique sans frais d'assistance et d'informations sur les maladies pulmonaires : **1-888-POUMON-9 (1-888-768-6669), poste 232**
- Groupes d'entraide en présentiel et en virtuel pour les personnes atteintes de maladies pulmonaires et pour leurs proches.
- Site Web offrant des informations complètes et à jour sur les maladies respiratoires : **poumonquebec.ca**
- Production et distribution de guides et de dépliants informatifs consacrés aux maladies respiratoires.
- Organisation d'événements éducatifs.

- **Centre Inspir'er,** offrant un programme complet de réadaptation pulmonaire, en collaboration avec le Centre hospitalier universitaire de Montréal et l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont.
- **Enfin libre ! Du tabac,** un programme d'arrêt tabagique en groupe, avec une approche individualisée.
- Vaccination antigrippale et vaccination antipneumococcique offertes gratuitement sur place à la population éligible.
- Service de jumelage **Un à Un** permettant d'être écouté et accompagné par un bénévole qui comprend ce que vous pouvez ressentir face à la maladie : unaun.ca.
- Programme virtuel d'enseignement de la MPOC permettant l'autogestion de la maladie chez les personnes atteintes.

ÉDUCATION ET PRÉVENTION

L'APQ vise à informer et à sensibiliser la population aux différentes maladies pulmonaires ainsi qu'aux facteurs environnementaux et causes qui affectent la santé respiratoire, notamment le smog, l'herbe à poux et le radon, en plus de lutter activement contre le tabagisme. Elle agit également auprès des décideurs afin d'orienter les politiques gouvernementales vers la protection des plus fragiles.

Soutien à la **RECHERCHE**

Chaque année, l'APQ investit d'importantes sommes d'argent dans la recherche en santé respiratoire au Québec à travers sa fondation : la Fondation québécoise en santé respiratoire (FQSR). De plus, en 2003, l'APQ a créé la première chaire de recherche en santé respiratoire au Canada, à l'Université de Sherbrooke, menée par le Dr Pierre Larivée.

COMITÉ EN CANCER

Né d'un besoin manifesté lors de tables de concertation en cancer pulmonaire tenues à travers tout le Québec, le comité en cancer fut créé en 2019. Il regroupe des professionnels en santé de diverses régions du Québec et a pour mission de mettre en place des actions et d'élaborer des formations et de la documentation afin de soutenir les gens atteints de cancer du poumon et leurs proches.

Provenance des **FONDS**

Plus de la moitié des fonds de l'Association pulmonaire du Québec proviennent de dons individuels effectués dans le cadre de nos grandes campagnes de souscription.

Les fonds proviennent également :

- de legs testamentaires ;
- de dons in memoriam ;
- d'événements-bénéfice et de commandites.

UNE LONGUE HISTOIRE AU SERVICE DES GENS...

Incorporée en 1938 sous l'appellation « Comité provincial de défense contre la tuberculose », puis renommée « Société du timbre de Noël » en 1969, l'Association pulmonaire du Québec (APQ) est incorporée sous ce nom en 1979 avec la mission de combattre l'ensemble des maladies respiratoires.

Contactez-nous au
1-888-POUMON9 (1-888-768-6669)
ou à l'adresse
info@poumonquebec.ca
Visitez notre site Web au
poumonquebec.ca

Association pulmonaire du Québec

ÉDUCATION ET SERVICES EN SANTÉ RESPIRATOIRE

1888 POUMON9
1 888 768-6669

poumonquebec.ca

février 2021