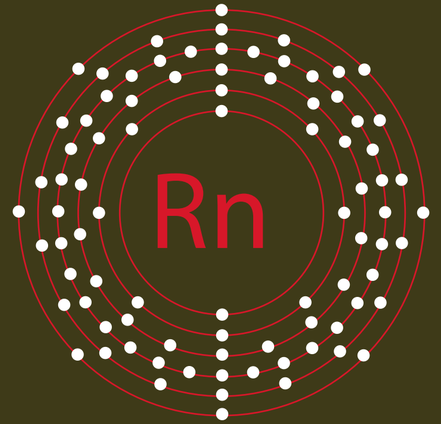
Pour plus d'informations :

poumonquebec.ca
info@poumonquebec.ca

RADON



Le radon est la deuxième cause du cancer du poumon. Ce gaz radioactif naturellement présent dans l'air atteint des concentrations élevées dans 10% des maisons québécoises.

Association pulmonaire du Québec

MOISISSURE

H_2O^+

La moisissure est une des raisons principales d'une mauvaise qualité de l'air intérieur. Au Canada, entre 20% et 50% des ménages ont rapporté la présence de moisissure dans leur maison. Elle peut causer des infections respiratoires, de l'asthme et bien d'autres symptômes.

Association pulmonaire du Québec

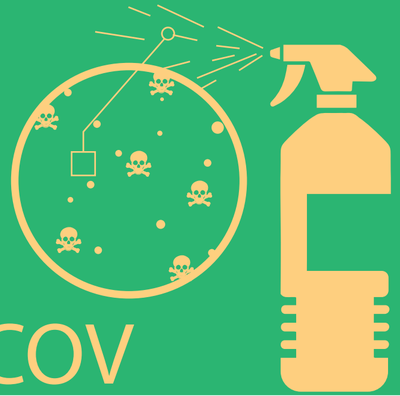
HERBE À POUX

Pollen

L'herbe à poux constitue la plus importante cause d'allergies saisonnières au Québec. Elle cause des allergies chez 10% des Québécois. Dans la province, les coûts de santé relatifs à l'herbe à poux ont été évalués entre 156,5 et 240 millions de dollars en 2008.

Association pulmonaire du Québec

PRODUIT DANGEREUX



COV

Les Canadiens passent 90% de leur temps à l'intérieur. Nous sommes exposés quotidiennement à différents produits, substances et matières pouvant affecter notre santé respiratoire dans notre maison.

Association pulmonaire du Québec

PRODUIT DANGEREUX

Voici quelques produits pouvant émettre ou contenir des substances dangereuses :

- Les produits ménagers pour nettoyer la maison ;
- Les adhésifs, colles, vernis et matériaux de construction de certains meubles neufs ou objets émettant des composés organiques volatils ou COV ;
- Les chandelles, l'encens et les assainisseurs d'air ;
- Les appareils de combustion pouvant émettre du dioxyde de carbone ;
- Les matériaux de construction datant d'avant les années 1990 pouvant contenir des matières dangereuses dont l'amiante et la pyrite.

Pour diminuer l'impact de ces produits, assurez-vous que votre maison soit bien ventilée, que vos filtres (air climatisé, ventilateur de salle de bain et cuisine) soient changés régulièrement et effectuez des choix éclairés en matière de produits de nettoyage.

HERBE À POUX

De tous les aéro-allergènes saisonniers connus au Québec, le pollen de l'herbe à poux est le plus préoccupant.

La prévalence des symptômes d'allergies saisonnières est directement influencée par la quantité d'herbe à poux sur un territoire donné. Il existe pourtant des moyens très efficaces pour contrôler cette plante, le plus simple étant de l'arracher. Ensemble, nous pouvons agir!

MOISISSURE

La moisissure est composée de micro-organismes de la famille des champignons.

L'humidité excessive est une des principales raisons de son apparition et de sa prolifération.

Celle-ci peut affecter la santé de certaines personnes plus vulnérables dont les enfants, les aînés et les personnes avec des problèmes de santé, comme l'asthme, ou encore les allergies graves.

Pour prévenir l'apparition de la moisissure, il est important de contrôler son taux d'humidité, de bien ventiler la maison et de rapidement régler tout problème d'infiltration d'eau ou d'humidité.

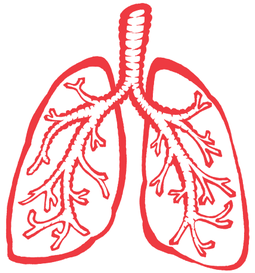
RADON

Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle qui provient de la désintégration de l'uranium présent dans la croûte terrestre.

Le radon est inodore, incolore et sans saveur. Il est impossible de le détecter par les sens. Il est donc primordial d'en mesurer le taux de concentration avec un test de radon.

Il est possible de réaliser ce test soi-même en se procurant un appareil relativement peu coûteux sur le marché.

La directive canadienne sur le radon dans l'air intérieur est de 200 becquerels par mètre cube d'air (Bq/m3). À l'atteinte de cette valeur, il est recommandé de prendre action pour réduire son exposition au radon au plus bas niveau possiblement atteignable.



ASSOCIATION PULMONAIRE

L'Association pulmonaire du Québec (APQ) a pour mission de promouvoir la santé respiratoire et de prévenir les maladies pulmonaires par l'éducation, le soutien à la recherche et les services directs à la population. L'APQ est préoccupée par les problématiques de l'environnement et de la qualité de l'air intérieur et extérieur, celles-ci étant intimement liées à la santé respiratoire.

Association pulmonaire du Québec