L'ASSOCIATION PULMONAIRE[MD]
Québec

RAPPORT ANNUEL

2017 / 18

Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT....5

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE....7

NOTRE MISSION....8

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017/18....9

MEMBRES DU PERSONNEL 2017/18....10

NOUVEAUTÉS 2017/18....11

Un nouveau porte-parole....11
Centre Inspir'er : Enseignement et Réadaptation....12
Enfin libre ! Du tabac....13

ACTIVITÉS 2017/18....14

Services de soutien, d'éducation et de sensibilisation....14
Groupes d'entraide....14
Ligne téléphonique de soutien et d'information....15
Courriels d'information....15
Développement en santé....16

Préoccupations environnementales....17
Le radon....17
Villes et municipalités contre le radon 2017-2018....18
Projets traitant de l'herbe à poux en 2017....19
Campagne provinciale d'arrachage de l'herbe à poux en 2017....19

Événements d'intervention publique, d'éducation et de collecte de fonds....21
Le rendez-vous santé....21
La Biennale de l'Espace francophone de pneumologie....22
Journée éducative de l'APQ....23
Journée mondiale de la MPOC....24
Campagne de vaccination V.I.P....25
Les tables de concertation en cancer....26
La Course souterraine de Montréal....27
Le Gala Bulles & Tapis Rouge....28
Cercle des héros....29

Communications....31
Site Internet....31
Référencement Google....31

Campagne de publipostage....32
Campagne des cartes du printemps....32
Campagne sur l'asthme....32
Campagne des cartes de Noël....32
Campagne du timbre de Noël....32
Campagne Club du Président....32
Campagne l'Art de donner....32
Campagne Petit coup de cœur....32

Partenaire Santé....33
Auto pour la vie....33
Legs testamentaires....35

ÉTATS FINANCIERS....36

REMERCIEMENTS....38

MOT DU PRÉSIDENT

Christian Schryburt
Président du conseil d'administration

Tout d'abord, je crois qu'il est primordial de mentionner le travail exceptionnel et constant que l'équipe de l'Association pulmonaire du Québec (APQ) a fait tout au long de l'année 2017-2018. Encore une fois cette année, l'APQ a déployé des efforts rigoureux et a su faire progresser sa mission par la création de nombreux projets engagés et par la présentation d'enjeux de première importance à l'Assemblée nationale. De plus, la mission a pris de l'ampleur cette année avec l'ouverture du centre Inspir'er, un centre d'enseignement et de réadaptation pulmonaire à même ses bureaux.

L'Association pulmonaire du Québec a ainsi inauguré avec succès, le 11 janvier 2018, le tout premier centre de réadaptation pulmonaire communautaire au Québec. Ce projet innovateur n'aurait pu voir le jour sans l'association avec le Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM), de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont (HMR) ainsi que nos grands partenaires financiers. Étant situé dans l'est de la Métropole, ce centre vient répondre directement à un manque pour la population de cette région. À travers des programmes d'entraînement personnalisés de huit semaines ainsi que des séances de maintien, les patients du centre Inspir'er peuvent graduellement augmenter leurs capacités physiques et profiter d'une meilleure qualité de vie.

Suite au lancement de la première Journée mondiale de la MPOC en 2016, l'édition du 16 novembre 2017 a été une réussite, avec près de 1000 participants répartis dans dans 20 sites stratégiques à travers la province. Diverses activités étaient offertes, dont des conférences, des discussions entre patients et professionnels de la santé, de la spirométrie et des kiosques. À ces rassemblements, les présentations étaient orientées vers le contrôle et la compréhension de la MPOC au quotidien chez un patient. Je suis particulièrement heureux de constater l'implication panquébécoise des professionnels de la santé qui ont contribué à couronner cette journée de succès.

Ensuite, l'APQ a aussi invité plus de 1000 municipalités à s'impliquer dans la deuxième édition de la campagne provinciale : Villes et municipalités contre le radon. Plus de 200 000 personnes ont été sensibilisées au radon grâce à la précieuse collaboration des villes participantes. Le radon étant la deuxième cause du cancer pulmonaire après la cigarette, il en est un enjeu d'actualité qui nécessite plus d'attention. D'ailleurs, l'Association pulmonaire du Québec travaille de concert avec le gouvernement fédéral à sensibiliser la population aux normes recommandées et en association avec le gouvernement provincial pour la mise à jour des données sur ce gaz radioactif. Pour ce qui est de la campagne provinciale d'arrachage de l'herbe à poux, elle continue de faire écho dans les villes et sensibilise les citoyens aux dangers de cette plante indésirable.

En terminant, je tiens à remercier tout particulièrement les membres du Conseil d'administration pour leur travail et leur support, qui demeurent essentiels à la réussite des actions de l'Association et qui se poursuivront certainement tout au long de l'année 2018-2019.

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Dominique Massie
Directrice générale
Association pulmonaire du Québec

Depuis maintenant 11 ans, j'ai le privilège d'agir à titre de directrice générale de l'APQ et de pouvoir ainsi coordonner les efforts déployés en vue de sensibiliser les gens à notre mission et à l'engagement nécessaire envers la recherche pour vaincre les maladies pulmonaires. Ces efforts demandent l'implication et le travail soutenu de nos membres, donateurs, partenaires et employés et je remercie grandement tous ceux qui s'affairent quotidiennement à œuvrer à cette fin.

Au cours de l'année 2017-2018, plusieurs grands projets dont je suis extrêmement fière ont vu le jour et ont permis non seulement de pérenniser, mais également de donner de l'expansion à notre raison d'être. Une de ces plus grandes réussites est l'ouverture de notre centre Inspir'er, où les patients, provenant principalement de l'est de Montréal, peuvent faire de la réadaptation pulmonaire et du maintien, mais aussi avoir accès à une multitude de services complémentaires gratuits sur place.

Une autre réalisation prometteuse a été le dépôt, cette année, d'un mémoire sur l'apnée du sommeil à l'Assemblée nationale de Québec. En compagnie de Dr Pierre Larivée, je suis allée au bureau du ministre de la Santé et des Services sociaux pour faire entendre les injustices et les besoins criants au niveau de la santé à travers la province. D'ailleurs, l'Association pulmonaire du Québec a reçu le support d'une autre personne exceptionnelle, Anthony Kavanagh, qui est maintenant devenu notre nouveau porte-parole. Cet homme inspirant a décidé de se joindre à nos efforts de lutte pour une meilleure accessibilité aux soins pour les personnes atteintes de maladies respiratoires.

Finalement, l'APQ a mis sur pied des tables de concertation sur le cancer du poumon, permettant un échange entre les patients et les professionnels de la santé. À l'aide de ces rencontres, nous serons en mesure de déterminer les meilleures pratiques, développer des outils plus adaptés et mis à jour pour les différents acteurs clés ainsi qu'amener de nouvelles pistes de solution pour optimiser le processus d'offre de soins aux patients. D'ailleurs, le cancer pulmonaire a pris de plus en plus d'importance dans nos priorités stratégiques.

Ainsi, l'APQ poursuit avec énergie son implication et son engagement afin d'obtenir le financement nécessaire pour promouvoir la réalisation de ses objectifs. Entre autres, nous organisons depuis maintenant huit ans le Gala Bulles & Tapis Rouge. L'édition 2018 a été particulièrement réussie et a démontré l'importance de poursuivre des initiatives de collecte de fonds d'une telle envergure.

Finalement, comme chaque année, la réalisation de notre mission serait une tâche impossible sans le travail et les efforts entrepris par nos employés ainsi que par nos bénévoles qui s'investissent en temps et en énergie pour mener à terme les nombreuses activités et les grands événements qui jalonnent le déploiement de nos efforts durant toute l'année. Un immense merci également aux nombreux donateurs individuels qui ont appuyé l'APQ cette année. Le support et le dévouement de notre président, Christian Schryburt, ainsi que le soutien indispensable des membres de notre conseil d'administration sont aussi à souligner. J'aimerais terminer en mentionnant que j'ai confiance des avancées que nous ferons ensemble pour l'année à venir que c'est grâce au travail accompli collectivement que nous pouvons réellement et véritablement changer les choses. Merci, chers amis, et au plaisir de travailler de nouveau avec vous !

Notre mission

L'Association pulmonaire du Québec a comme mission l'éducation, la promotion de la santé respiratoire, la prévention des maladies pulmonaires et la réadaptation. Elle offre également des services aux personnes atteintes, en accompagnant leurs proches et en soutenant la recherche.

L'empathie, le respect, l'inclusion et le développement des connaissances sont les valeurs préconisées par notre organisme.

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017/18

Christian Schryburt
Président

Dr Pierre Larivée, MD
Vice-président aux affaires scientifiques

Marie-Josée Kromp
Trésorière

Katia Sebastiani
Secrétaire

Administrateurs :

Daniel Chênevert

David Gourde

Elie Kassouf

Michel Lachapelle

Simon Lessard

Louis Levasseur

Claude Poirier

MEMBRES DU PERSONNEL 2017/18

Dominique Massie
Directrice générale

Raymond Jabbour
Directeur des finances, marketing direct et informatique

Jabez Adasz
Programmeur Web

Diana Alejandra Beltran
Technicienne comptable

Rosilene Dos Santos
Secrétaire

Lorraine Tremblay
Directrice des opérations

Hugo Desgens
Directeur communications, développement et événementiel

Anika Gagnon Knackstedt
Coordonnatrice aux communications et aux événements

Jordan Brouillette
Chargé de projet au développement philanthropique

Charlotte Labbé de Montais
Designer graphique

Volet santé

Marie-Ève Girard
Coordonnatrice des soins de santé / Inhalothérapeute

Elaine Bilodeau
Coordonnatrice - Santé publique / Groupes d'entraide

Centre Inspir'er

Véronique Blais
Coordonnatrice du centre et thérapeute en réadaptation

Marie-Claire Lemieux
Inhalothérapeute

Dr Claude Poirier
Pneumologue au CHUM (Hôtel-Dieu)

Dr Jonathan Lévesque
Pneumologue à l'hôpital HMR

Mélina Lalande Gauthier
Kinésiologue

Marilyn Houle-Péloquin
Kinésiologue

NOUVEAUTÉS 2017/18

Un nouveau porte-parole

L'Association pulmonaire du Québec annonce fièrement qu'Anthony Kavanagh s'est joint à l'équipe à titre de porte-parole ! Cet artiste de renom est sensible à la cause des maladies respiratoires. Étant lui-même aux prises avec l'apnée du sommeil depuis plus de 20 ans et ayant subi, en décembre dernier, une embolie et un infarctus pulmonaires, il a décidé de faire entendre les voix des 1.5 million de Québécois et Québécoises touchés.

Sa première apparition publique aux côtés de l'APQ était lors du Gala Bulles & Tapis Rouge 2018, où les invités ont été charmés par son charisme et son humour. Il a également décidé de mettre son talent de l'avant en créant une vidéo humoristique pour annoncer son implication et encourager les gens à soutenir notre mission. Comme il le dit si bien : « le souffle c'est la vie ».

De plus, Anthony désire aider l'APQ à mener son combat jusqu'au niveau politique en exprimant les injustices dans le système de santé québécois.

Comme il a plaidé :

« Je crois qu'il est crucial de faire valoir cette cause et de déployer davantage d'efforts et de ressources afin de venir en aide aux personnes atteintes de maladies pulmonaires, car la santé respiratoire est vitale et malheureusement inaccessible pour un trop grand nombre de Québécois ».

Ainsi, l'artiste québécois joint ses forces à celles de l'APQ pour sensibiliser la population à l'importance de l'accessibilité des ressources permettant de garantir un niveau de santé respiratoire adéquat pour tous.

Depuis 1989, Anthony Kavanagh se fait connaître par le monde de la scène québécoise et européenne. Il a œuvré sous différents chapeaux dans l'univers humoristique, cinématographique, musical et bien d'autres. Il est connu pour être un homme inspirant, grandiose et humain.

NOUVEAUTÉS 2017/18

Centre Inspir'er : Enseignement et Réadaptation

Le fléau des maladies respiratoires ne peut être vaincu qu'en s'attaquant aux causes, c'est pourquoi, le 2 octobre 2017, nous avons ouvert en collaboration avec le Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) et l'hôpital Maisonneuve-Rosemont (HMR), notre centre de réadaptation pulmonaire: INSPIR'ER. Nous avons accueilli nos deux premières cohortes de patients en plus d'ouvrir le programme de maintien. Ce service novateur est ouvert aux personnes atteintes de MPOC (maladie respiratoire obstructive chronique), d'asthme sévère, de cancer pulmonaire, de déficit en AAT ainsi que les individus vivant avec une fibrose pulmonaire ou toute autre condition respiratoire.

En quelques mots, le programme se déroule sur 8 semaines, à raison de 3 fois par semaine, et ce, quatre fois par année. Deux groupes sont alors composés de 15 personnes et se rencontrent hebdomadairement pour une durée de 90 minutes. Après le programme, ils sont redirigés vers le maintien, ou selon les intérêts de chacun, vers un programme à domicile, des exercices pour un centre d'entraînement privé ou autre. En fait, le programme de maintien à l'APQ c'est la poursuite et la progression des exercices adaptés aux besoins de chacun. Nous sommes victimes de notre succès et avons actuellement un an d'attente pour les prochaines cohortes.

De plus, nous avons fait l'ajout cette année d'une nouvelle section sur notre site Internet : la section de la réadaptation pulmonaire, qui a cumulé, d'octobre 2017 au 31 mars 2018, 2 500 visites !

La réadaptation pulmonaire fait aujourd'hui partie intégrante de la prise en charge clinique de ces patients et des études récentes coûts-bénéfices le démontrent.

Ce service communautaire en santé respiratoire est supporté par une équipe multidisciplinaire de professionnels de la santé (pneumologues, kinésiologue, inhalothérapeute et thérapeute en réadaptation physique), le tout pour une période gratuite de 5 mois ou plus, selon l'utilisation de chacun. Nous pensons sincèrement ainsi réduire le fardeau du domaine public.

Les questions soulevées par la population sur la santé respiratoire dépassent souvent les simples questions d'ordre général. Elles peuvent porter autant sur les enjeux environnementaux, sociaux que médicaux. Notre équipe du département de la santé se démarque, de manière exceptionnelle, par leur polyvalence à répondre à un aussi large éventail de demandes téléphoniques. De plus, un registre des différentes ressources régionales à travers le Québec est disponible, en matière de santé respiratoire, afin d'offrir un référencement de qualité à la population.

NOUVEAUTÉS 2017/18

Enfin libre ! Du tabac

Après plusieurs années de travail acharné, nous avons officiellement lancé le programme *Enfin libre! Du tabac* en octobre 2017. L'engagement de l'Association pulmonaire du Québec dans sa lutte contre le tabagisme, la promotion de la santé respiratoire et la prévention des maladies pulmonaires vient ainsi se consolider sur des bases solides et des services directs aux patients.

Malheureusement, pour une partie importante de la population québécoise, le tabagisme fait encore partie du quotidien. Les efforts faits pour lutter contre le tabagisme dans les dernières années ont porté fruit, mais la bataille n'est pas gagnée puisqu'encore aujourd'hui, un québécois âgé de 12 ans et plus sur cinq fume.

Le programme offre, à l'individu qui est prêt, un plan par étapes étalé sur huit semaines pour cesser de fumer. Il encourage les participants à travailler sur le processus de cessation en groupe. Cette interaction au sein du groupe est un élément essentiel du programme et nous souhaitons que ce service soit complémentaire aux autres services actuellement offerts. Le programme Enfin libre! Du tabac est offert gratuitement et les rencontres se déroulent dans les bureaux de l'Association pulmonaire du Québec pour l'instant. L'objectif serait maintenant de former quelques personnes qui pourraient nous représenter dans plusieurs autres régions du Québec. Il s'échelonne sur une période de 7 semaines, à raison d'une rencontre par semaine et deux rencontres à la semaine 4, lors de l'abandon officiel.

Nous avons établi des liens et des partenariats d'expertise avec plusieurs acteurs du milieu de la cessation tabagique, que ce soit dans les Centres d'abandon du tabagisme (CAT), avec les pneumologues œuvrant au Centre Hospitalier Universitaire de Montréal (CHUM) et à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont (HMR) ou encore avec diverses institutions de santé (pharmacies, cliniques médecine familiale, CLSC) de l'est de l'île de Montréal. Nos efforts de promotion ont porté fruit puisqu'à ce jour plus de 2 500 personnes ont visité l'onglet Enfin libre! du Tabac sur le site Internet de l'APQ et plus de 15 personnes ont réussi à écraser la cigarette pour de bon!

Groupes d'entraide

Depuis 2002, l'APQ ne cesse d'accroître le nombre de groupes d'entraide à travers la province, afin de répondre à un besoin grandissant de demandes. Lorsqu'une personne apprend qu'elle a une maladie respiratoire (telle la MPOC, l'apnée du sommeil, le cancer pulmonaire, la sarcoïdose, la fibrose pulmonaire ou autre), plusieurs questions lui traversent l'esprit. Survient alors le défi d'ajuster, de façon optimale, son quotidien en fonction de la maladie, des symptômes variables, des traitements et des rendez-vous médicaux. Un groupe d'entraide mensuel est l'opportunité de briser l'isolement, créer des liens et d'échanger, en plus d'en apprendre davantage sur diverses facettes de la maladie, via des conférenciers de qualité, issus du milieu de la santé.

Les groupes sont en fonction grâce au soutien et à l'implication de bénévoles et de professionnels de la santé.Il est important de mentionner que les aidants naturels et les proches sont invités à participer aux rencontres. Pour 2017-2018, nous avons fait l'ouverture d'un groupe MPOC à Joliette, un groupe fibrose pulmonaire à Laval et une classe de nutrition printemps/automne à Montréal, pour un total de 28 groupes actifs. Pour l'an prochain, nous sommes en démarche afin de tenir un groupe MPOC à Sorel et un à Gatineau, puis un groupe en fibrose pulmonaire à Montréal. D'autre part, comme un bon pourcentage de la population québécoise découvre qu'elle souffre de l'apnée du sommeil, il y a une augmentation de la demande pour ces groupes d'entraide. Deux groupes sont actuellement sur le point de se former, dont un dans le secteur de Terrebonne et l'autre à Saint-Hyacinthe.

Depuis maintenant plus de 15 ans, nous assurons l'accès à l'information et répondons à un nombre croissant d'appels, puisque la population est de plus en plus informée sur l'existence de nos ressources. Nous répondons maintenant à plus de 400 appels par année reliés aux groupes d'entraide via la ligne d'information, et ce, afin de soulager certaines angoisses et le poids de l'isolement, le tout dans une perspective de mieux-être pour les patients. Nous maintenons et augmentons également le nombre de conférences en webdiffusion afin de pouvoir donner le plus d'information aux personnes à mobilité réduite ainsi que les gens en région. Nous espérons, par le fait même, atteindre un auditoire plus large et varié.

Maladies respiratoires MPOC

Cowansville-Brome-Missisquoi
Drummondville
Granby
Joliette
Laval
Le Gardeur
Lévis
Montréal-Ahuntsic
Montréal-Mercier
Montréal-Verdun
Québec
Rive-Sud/Brossard
Salaberry-de-Valleyfield
Sherbrooke
Trois-Rivières

Groupe fibrose pulmonaire

Laval
Québec

Groupes spécialisés

Beloeil – Apnée du sommeil
Montréal - Apnée du sommeil
Québec – Apnée du sommeil
Groupe-Conférence Cancer pulmonaire/ Montréal
Groupe-Conférence Déficit AAT/Montréal
Groupe-Conférence Fibrose pulmonaire/ Québec
Groupe-Conférence Fibrose pulmonaire/ Montréal
Groupe-Conférence Sarcoïdose/Montréal
Groupe-Classe d'enseignement, sensibilisation et Exercices/ Montréal
Groupe-Classe-Nutrition/Montréal

Conférenciers 2017-2018

L'implication et la générosité de nos conférenciers ont été très précieuses pour plusieurs patients et professionnels de la santé.

Voici quelques-uns des conférenciers que nous avons eu la chance de recevoir cette année :

Patrick Bernier, inhalothérapeute et gestionnaire de comptes chez Biron Groupe Santé « Apnée du sommeil : du diagnostic au traitement / Les comorbidités / Les nouveautés »

Mylène Aubertin-Leheudre, PhD (Junior 2 du FRQS), directrice du laboratoire du muscle et de sa fonction, Université du Québec à Montréal, Faculté des Sciences, Département des sciences de l'activité physique « Les nouvelles pratiques de prévention, de repérage et de prise en charge de la perte de mobilité pour rester actif »

Madeleine Castelo, agente régionale de la visibilité et des partenariats et direction régionale des programmes fiscaux « Les prestations et crédits d'impôt pour les aînés ou pour les personnes handicapées »

Ligne téléphonique de soutien et d'information

Un des principaux services qu'offre l'Association pulmonaire du Québec à la population est la ligne téléphonique sans frais 1-888-POUMON-9. Ainsi, chaque personne a la possibilité d'échanger avec un professionnel de la santé : inhalothérapeute, thérapeute en réadaptation physique ou encore kinésiologue. Ces appels lui permettent d'obtenir de l'information, des conseils, de l'écoute sur les maladies respiratoires ou encore d'obtenir les noms de diverses ressources vers lesquelles se tourner.

Cette année encore, plus de 5000 personnes ont utilisé ce service téléphonique entièrement gratuit. À titre informatif, les 5 sujets les plus discutés avec nos professionnels de la santé sont :

- Les groupes d'entraide
- La MPOC
- L'apnée du sommeil (principalement la recherche d'aide financière pour l'obtention d'un appareil de traitement)
- L'asthme
- Le radon

Les appels que nous recevons sont tous comptabilisés en fonction du sujet. Ainsi, nous les classons parmi l'une de nos 55 catégories. Ce registre nous permet de voir si les services offerts à la population sont adéquats en fonction de leur besoin et aussi de cibler les projets à mettre à jour pour l'année suivante. Ces appels, de durée variable, peuvent parfois se résumer en une conversation de quelques minutes où le besoin du patient est formulé concrètement et où une courte réponse est requise alors que l'appel suivant peut nécessiter presque uniquement de l'écoute et durer près de 30 minutes. Aux yeux du patient, l'un est aussi précieux que l'autre.

Courriels d'information

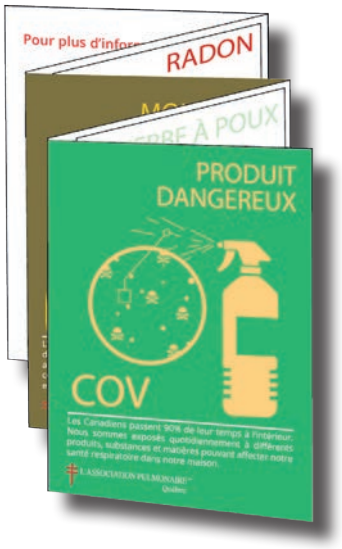
En plus de notre ligne d'information et de soutien téléphonique, il est possible de communiquer avec l'équipe du département santé en tout temps via l'adresse info@pq.poumon.ca.

Nous avons répondu à plus de 1550 courriels cette année, tous comptabilisés selon les mêmes catégories que les appels.

Développement en santé

Dans sa mission de rendre accessible l'information concernant la santé respiratoire sous ses multiples facettes, l'Association pulmonaire du Québec a pris position sur le projet de loi C-45 par l'entremise de son site Internet. En février dernier, l'APQ s'est opposée au projet de loi visant la légalisation de la marijuana en énonçant le potentiel nocif qu'a une telle substance sur la santé respiratoire et le manque d'études entourant celle-ci. Dans un même ordre d'idée, l'APQ a également pris position en défaveur de la cigarette électronique, celle-ci justifiée par le potentiel cancérigène engendré par la combustion de produits chimiques à l'intérieur du dispositif.

Le développement de 3 fascicules destinés aux patients, soit de façon directe, soit par l'entremise d'un professionnel de la santé, ont été complétés et rendus disponibles. Dans un premier temps, c'est avec le soutien de Bayer que l'Association pulmonaire du Québec a conçu une planchette éducative sur l'hypertension pulmonaire thromboembolique chronique (TPTEC) afin de mieux outiller le professionnel de la santé dans l'explication de la maladie, des signes et symptômes, des risques et des traitements auprès de son patient. Dans un second temps, l'APQ, avec l'aide financière de Santé Canada, a conçu et publié un dépliant visant à promouvoir l'amélioration de la qualité de l'air tout en en ciblant les principales causes nuisibles à l'atteinte de cet objectif soient : le radon, la moisissure, les produits dangereux ainsi que l'herbe à poux. Finalement, toujours avec le soutien de Santé Canada, nous avons élaboré un calendrier annuel mettant en vedette les multiples journées santé et éducatives présentées au cours de l'année. Ce calendrier a également pour but de promouvoir les différentes activités organisées par l'APQ au cours de l'année tant au niveau des collectes de fonds que des journées éducatives.



Le radon

Depuis maintenant 11 ans, l'APQ sensibilise annuellement la population sur la problématique environnementale qu'est le radon. Comme vous le savez peut-être, ce gaz est inodore, incolore et sans saveur. Il a tendance à s'accumuler dans les pièces les plus basses et les moins ventilées de nos maisons. La seule façon de savoir si vous avez un problème de radon dans votre maison est donc d'en mesurer la concentration (en becquerel). De plus, ce gaz est la 2e cause de cancer du poumon au Québec ; il est donc très important de diffuser l'information afin que le plus grand nombre de propriétaires d'édifices publics ou privés puissent effectuer le test eux aussi à leur tour.

Nous sommes fiers d'annoncer que nous avons eu plus de 6 700 visiteurs sur notre page radon entre le 1er avril 2017 et le 31 mars 2018. De plus, nous avons vendu 2050 dosimètres durant la même période. Nous avons répondu par téléphone durant la même période à plus de 80 appels sur le sujet via notre ligne d'information.

Cette année, nous avons aussi contacté pour la première fois plus de 45 regroupements autochtones ainsi que 5 associations d'immeubles locatifs, de propriétaires ainsi que de locataires.

Liste des événements en lien avec le radon :

- Salon des affaires municipales (FQM) – Tenue d'un kiosque
- Conférence de Dr Dessau à Saint-Joseph-du-Lac sur le radon
- Salon Santé et Bien-être de McGill – tenue d'un Kiosque
- Journée éducative en fibrose pulmonaire à Québec et à Montréal
- Salon santé Forensic Technologie – Tenue d'un kiosque
- Campagne de Vaccination contre le pneumocoque et l'influenza – Remise de dépliants, visuel promotionnel présent et professionnels de la santé
- CORPIQ fera une mention sur le radon dans son infolettre Proprio+
- Envoi courriel à plus de 150 inhalothérapeutes, l'OIIQ, l'OPIQ, OPPQ et au RQESR pour un rappel de la formation en ligne sur le radon.
- Entrevue avec Renée Dumais-Beaudoin, Radio-Canada Estrie pour présenter le radon

Campagne « Villes et municipalités contre le radon »

La deuxième campagne « Villes et municipalités contre le radon » de l'Association pulmonaire du Québec, en collaboration avec Santé Canada, s'est échelonnée de septembre 2017 à avril 2018. Nous sommes fiers de dire que nous avons un nombre grandissant de villes qui adhèrent à la campagne annuellement. Cette année, c'est 34 municipalités qui ont rejoint la campagne, dont la Ville de Mont-Saint-Hilaire qui était la ville hôte.

1. Albertville
2. Beauharnois
3. Beaulac-Garthby
4. Chambord
5. Labelle
6. Lac-Etchemin
7. Lorraine
8. Marston Canton
9. Mirabel
10. Mont-Saint-Hilaire
11. Notre-Dame-du-Portage
12. Ogden
13. Oka
14. Otterburn Park
15. Palmarolle
16. Price
17. Saint-Amable
18. Saint-Ambroise-de-Kildare
19. Saint-Anne-de-Beaupré
20. Saint-Basile
21. Sainte-Aurélie
22. Sainte-Rita
23. Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau
24. Saint-Fabien-de-Panet
25. Saint-Hugues
26. Saint-Magloire
27. Saint-Ours
28. Saint-Placide
29. St-Isidore-de-Clifton
30. Upton
31. Varennes
32. Victoriaville
33. Wickham
34. Saint-Lambert

Projets traitant de l'herbe à poux en 2017

Au Québec, comme ailleurs dans le monde, nous vivons une ère où plusieurs bouleversements liés aux changements climatiques s'opèrent. Une des manifestations concrètes de ces changements est une croissance accrue des plantes allergènes présentes au Québec, dont la principale est l'herbe à poux.

Saviez-vous que 1 personne sur 8 est allergique aux pollens d'arbres de graminées et de mauvaises herbes, soit plus de 800 000 Québécois? Les coûts de santé directement en lien avec l'herbe à poux peuvent s'élever jusqu'à 240 millions de dollars annuellement. En investissant à travers diverses stratégies de prévention, nous pouvons ainsi diminuer jusqu'à 9 fois les quantités de pollen émis.

11e Campagne provinciale d'arrachage de l'herbe à poux

C'est en 2007 que l'Association pulmonaire du Québec (APQ) a mis sur pied la Campagne provinciale d'arrachage de l'herbe à poux dans le but d'améliorer la santé des Québécois souffrant d'allergies saisonnières. Pour 2017, la ville de Québec était à l'honneur, grâce au matériel de sensibilisation fourni par l'APQ, la ville hôte a mené avec brio sa campagne d'arrachage de l'herbe à poux à titre de modèle pour les autres municipalités. Nous avons également fait l'analyse des concentrations polliniques dans l'air (site témoin et site d'intervention) avec la collaboration de la Ville de Québec (diminution d'environ 10x au site d'intervention), Nicolet (diminution d'environ 16x au site d'intervention) et Plessisville (amélioration non identifiée en raison d'un problème technique).

Par ailleurs, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a été heureux de s'associer encore cette année à la campagne provinciale d'arrachage de l'herbe à poux. Cette campagne contribue grandement à mobiliser les municipalités québécoises afin qu'elles participent à l'effort collectif pour réduire les impacts néfastes de cette plante fortement allergène.

Voici la liste des 60 villes (5 municipalités de plus cette année) qui ont appuyé la campagne en 2017 :

1. Beloeil
2. Bowman
3. Brossard
4. Chelsea
5. Coaticook
6. Contrecoeur
7. Danville
8. East Angus
9. Gatineau
10. Granby
11. Labelle
12. Lac-Beauport
13. Lévis
14. Lorraine
15. Île-Perrot
16. Joliette
17. McMasterville
18. Marieville
19. Montréal (arrondissement Lachine)
20. Montréal (arrondissement Saint-Laurent)
21. Montréal (arrondissement Ville-Marie)
22. Morin-Heights
23. Nicolet
24. Otterburn Park
25. Oka
26. Pont-Rouge
27. Plessisville
28. Prévost
29. Québec
30. Richelieu
31. Rivière-du-Loup
32. Saint-Alphonse-de-Granby
33. Saint-Amable
34. Saint-Basile-le-Grand
35. Saint-Calixte
36. Saint-Charles-Borromée
37. Saint-Colomban
38. Saint-Denis-de-Brompton
39. Saint-Donat
40. Saint-Gabriel-de-Valcartier
41. Saint-Hyacinthe
42. Saint-Isidore
43. Saint-Jacques
44. Saint-Jean-Baptiste
45. Saint-Jean-sur-Richelieu
46. Sainte-Julie
47. Saint-Lambert
48. Saint-Liguori
49. Saint-Lin-Laurentides
50. Saint-Marc-des-Carrières
51. Saint-Zotique
52. Sherbrooke
53. Sorel-Tracy
54. Stoneham
55. Stoke
56. Terrebonne
57. Trois-Rivières
58. Val-David
59. Verchères
60. Victoriaville

Nous avons également participé à divers congrès afin de cibler les dirigeants municipaux.

UMQ (Union des municipalités du Québec)	**ADMQ** (Association des directeurs municipaux du Québec)	**COMAQ** (Corporation des officiers municipaux agréés du Québec)
4 & 5 mai 2017	**14 & 15 mai 2017**	**24 & 25 mai 2017**
110	**62** Plusieurs petites municipalités sensibilisées	**106**

Le rendez-vous santé

Le samedi 9 septembre 2017, de 10h à 16h, avait lieu Le rendez-vous santé, un événement de sensibilisation sur la santé respiratoire. L'objectif était d'informer le public sur les multiples problématiques entourant les maladies pulmonaires ainsi que les enjeux environnementaux.

Des sujets comme l'asthme sévère, les allergies, l'herbe à poux, la qualité de l'air et le radon ont été abordés. Des kiosques et présentations ont également porté sur les produits ménagers et de consommation chimique pouvant être nocifs pour la santé pulmonaire. Cette journée, organisée en partenariat avec Santé Canada, a pris place à la Biosphère de Montréal et a accueilli environ 215 visiteurs. Parmi ceux-ci, 80% étaient des familles, 10% avaient entre 25 à 35 ans, puis 10% avaient entre 40 et 60 ans.

Une des activités principales de la journée était un parcours constitué de tâches de la vie quotidienne, comme faire son lit, passer le balai, plier des vêtements ou encore faire la vaisselle. Les participants devaient compléter chaque activité avec un pince-nez sur les narines et une paille dans la bouche. Cela a permis de sensibiliser les gens sur les difficultés rencontrées tous les jours par une personne aux prises avec une maladie respiratoire.

Des kiosques étaient également animés par des professionnels de la santé, qui pouvaient discuter avec le public et répondre à leurs questions. Plusieurs bannières étaient aussi disposées dans l'espace afin de donner de l'information supplémentaire. De l'eau et des fruits ont été mis à disposition des visiteurs.

La Biennale de l'Espace francophone de pneumologie

Du 12 au 14 octobre 2017 a eu lieu la 2e édition de la Biennale de l'Espace francophone de pneumologie, qui s'est déroulée au Centre des congrès de Québec. Cet événement d'envergure internationale a réuni des professionnels de la santé respiratoire ainsi que des chercheurs provenant de plus de 25 pays de la Francophonie, permettant un partage de connaissances en ce qui concerne les maladies et leurs traitements. Parmi les participants, on y retrouvait pneumologues, allergologues, inhalothérapeutes, infirmiers, kinésiologues, chercheurs et membres importants du milieu pharmaceutique, médical et communautaire. Tous ces acteurs clés ont généré des discussions constructives dans le but d'un progrès commun. Ainsi, ce congrès international francophone unique combinait les volets de la clinique, la recherche et l'éducation dans le domaine respiratoire à travers le monde.

La Biennale de l'Espace francophone de pneumologie s'est déroulée sous la présidence de Dr Louis-Philippe Boulet, pneumologue à Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec et professeur titulaire à Université Laval, et de Dr Bernard Pigearias, pneumologue ainsi qu'allergologue et spécialiste de médecine tropicale à Nice en France. Un programme de conférences diverses a été mis sur pied sous le thème de la « médecine personnalisée » afin d'aborder les traitements adaptés aux conditions des patients. Parmi les conférenciers invités, Dr Pierre Larivée, directeur du service de pneumologie de l'université de Sherbrooke et vice-président aux affaires scientifiques sur le conseil d'administration de l'Association pulmonaire du Québec, ainsi que Dr Claude Poirier, pneumologue au CHUM, professeur adjoint de médecine clinique, directeur du programme du tronc commun en médecine interne à l'Université de Montréal et président de la Fondation québécoise en santé respiratoire (FQSR), ont présenté les avancées en santé et en réadaptation pulmonaire.

Dans le cadre du Congrès québécois en Santé respiratoire qui s'inscrivait dans la Biennale, une demi-journée a également été allouée aux patients et à leurs proches, le 11 octobre 2017, au Centre des congrès de Québec. Quatre conférences ont été présentées sur divers enjeux liés à la santé respiratoire. Les thèmes abordés étaient les suivants : nouveaux traitements en asthme et en MPOC, les réalités du quotidien, l'exercice physique et la nutrition pour les personnes aux prises avec une maladie pulmonaire.

Lors de la dernière journée du congrès, le 14 octobre 2017, quatre Bourses d'Excellence de la Relève en Pneumologie d'AstraZeneca ont été remises. Les bourses, d'une valeur de 10 000$, récompensaient l'innovation et le leadership de jeunes pneumologues à travers leur projet exemplaire permettant de contribuer dans un futur proche à améliorer les soins des patients atteints de maladies respiratoires dans l'ensemble de la province du Québec. Les gagnants de cette année étaient Stéphane Beaudoin du Centre universitaire de santé McGill, Sze Man Tse du CHU Sainte-Justine, Jean-Louis Aubé du Centre de recherche du CHUS et Isabelle Boutin de l'IUCPQ.

Remise du chèque par le Dr Claude Poirier (à gauche) au Dre Tse (à droite) / bourse AZ de soutien à l'excellence

Journées éducatives de l'APQ

Journées éducatives en fibrose pulmonaire idiopathique

Comme vous le savez, plusieurs patients souffrant de fibrose pulmonaire idiopathique, ainsi que leurs aidants naturels, peinent à bien comprendre la maladie ainsi que l'étendue de ses conséquences, présentes comme futures. Reconnaissant la nécessité des gens souffrant de maladies respiratoires de se réunir afin de briser l'isolement et d'en apprendre plus sur cette maladie, nous avons tenu deux journées éducatives traitant de la FPI. Le premier événement rassembleur a eu lieu le 11 octobre à Québec avec un taux de participation de 30 personnes. Par la suite, dans le but d'étendre l'éducation de la population affectée par cette maladie, nous avons tenu une deuxième journée à Montréal, le 25 octobre 2017. Celui-ci a réuni plus de 90 personnes.

Semaine de l'enseignement sur l'asthme

Dans le but de soutenir, d'éduquer et d'accompagner les familles dans le développement du plein potentiel de leurs enfants, nous avons implanté cette année la Semaine d'enseignement de l'asthme en novembre 2017. L'objectif de cette semaine était d'avoir accès à des ressources mettant l'accent sur l'enseignement et la prévention, le tout gratuitement. Nous avons d'ailleurs bénéficié d'une belle visibilité grâce à l'affichage dans les écoles, CLSC, journaux et autres.

Journée mondiale de la MPOC

Dans le cadre de la Journée mondiale de la MPOC, le 16 novembre 2017, l'Association pulmonaire du Québec, en partenariat avec AstraZeneca et le Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire (RQESR), a organisé une série d'activités, de conférences et de kiosques gratuits dans 20 sites stratégiques à travers la province du Québec.

À ce rendez-vous éducatif, plusieurs professionnels de la santé se sont mobilisés pour sensibiliser les Québécois et les Québécoises aux maladies pulmonaires obstructives chroniques telles la bronchite et l'emphysème. D'ailleurs, un des facteurs du succès de cette deuxième édition a été la participation de plus de 1000 patients et accompagnateurs rassemblés sous le slogan « Prendre le pouvoir sur le moment présent n'aura jamais été aussi important ! » L'objectif principal de la Journée mondiale de la MPOC était de faire comprendre à la population qu'il est possible de poursuivre une vie normale, même avec un diagnostic de MPOC. Cette journée a permis aux participants de poser des questions, de faire partie de discussions les concernant directement et en apprendre davantage sur leur maladie par des conférenciers experts dans le domaine, tels des pneumologues, inhalothérapeutes, kinésiologues, diététistes et nutritionnistes. L'arrêt tabagique a également été l'un des thèmes abordés lors de cet événement et plusieurs hôpitaux ont mis à disposition des tests de spirométrie (examen fonctionnel respiratoire). Des kiosques d'information, comme ceux de l'Association pulmonaire du Québec, ont été installés dans les établissements et des dîners ou collations ont été servis.

Les activités se sont déroulées dans les 20 établissements suivants:

- Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal
- Centre de recherche du CHUM (Montréal)
- Hôpital Maisonneuve-Rosemont (Montréal)
- Hôpital Pierre-Boucher (Longueuil)
- Hôpital Charles-LeMoyne (Greenfield Park)
- Centre jeunesse de Laval
- Centre Hospitalier de Saint-Eustache
- Centre Universitaire de Santé McGill (Montréal)
- Hôpital général juif (Montréal)
- Hôpital Général du Lakeshore (Montréal)
- Hôpital de Verdun (Montréal)
- Hôpital Honoré - Mercier (Saint-Hyacinthe)
- CLSC de la Vallée des forts (Saint-Jean-sur-Richelieu)
- Faubourg Mena'Sen - Cité des retraités de l'Estrie (Sherbrooke)
- Corporation des aînés de la Cabane en bois rond (Gatineau)
- Centre d'achat Les Promenades de Sorel
- Centre Hospitalier Régional de Lanaudière (Joliette)
- Centre des congrès de Rimouski
- Hôpital de Chicoutimi
- Hôtel-Dieu de Lévis

Campagne de vaccination V.I.P.

L'Association pulmonaire du Québec, avec le soutien de Pfizer, Merck et GlaxoSmithKline, a mis sur pied, pour une sixième édition, une campagne de vaccination gratuite contre les virus de l'influenza et du pneumocoque.

C'est sous le thème Soyez V.I.P. : Vacciné, Immunisé, Protégé! qu'environ 1000 personnes ont été immunisées gratuitement contre la grippe et la pneumonie. L'APQ a d'abord fait de la vaccination à Sorel-Tracy, le 16 novembre, dans le centre commercial Les Promenades de Sorel. Le lendemain, l'équipe s'est déplacée dans un bureau de circonscription de Pointe-aux-Trembles et a été, une semaine plus tard, à Tétreaultville pour répondre à la forte demande de l'est de Montréal. Finalement, l'initiative ayant eu la plus grande envergure a été la clinique éphémère réalisée aux Promenades Cathédrale du centre-ville de Montréal.

À l'occasion de cette journée complète de vaccination, le 21 novembre, une aire d'attente aux allures de lounge était aménagée pour permettre aux patients d'être confortables et leur donner la chance de discuter avec des professionnels de la santé sur les divers vaccins. Des collations et du café étaient prévus pour redonner de l'énergie aux participants après la vaccination, le tout dans une ambiance chaleureuse et décontractée, faisant contraste avec le décor des cliniques traditionnelles.

De plus, un système de rendez-vous a été mis sur pied afin de diminuer le temps d'attente sur place et de donner la chance à chacun de réserver leur place. Malgré tout, les passants et le grand public n'ayant pas eu l'occasion de s'inscrire à l'avance sur le site Web de l'Association pulmonaire du Québec pouvaient tout de même bénéficier du service « sans rendez-vous » pour profiter de la vaccination gratuite.

La campagne a également eu plus d'ampleur grâce au partenariat avec plus d'une trentaine de pharmacies Accès Pharma situées un peu partout à travers la province. En effet, des vaccins ont été distribués à la population dans différentes régions, ce qui a permis à l'APQ d'élargir son rayon d'action.

Les tables de concertation sur le cancer

L'Association pulmonaire du Québec, en partenariat avec le Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire (RQESR), a organisé deux tables de concertation sur le cancer du poumon. La première a eu lieu à Montréal, le 23 novembre 2017, et servait de rencontre exploratoire pour mieux cerner les besoins et définir une ligne directrice plus précise pour les tables suivantes. La deuxième a eu lieu à Québec, le 7 décembre 2017, et a été animée par Vincent Marissal. Une troisième rencontre est également prévue à Sherbrooke le 11 avril 2018.

Ces tables rondes multidisciplinaires regroupent patients, proches aidants, pneumologues avec expertise en oncologie, chirurgiens, infirmiers et infirmières pivots, organismes communautaires et autres professionnels de la santé dans le but de :

- Développer un plan d'action basé sur les constats recueillis lors de chacune des tables afin d'apporter des changements concrets répondant aux problématiques soulevées ;

- Consolider, développer et mettre à niveau le contenu d'outils éducatifs destinés aux patients atteints de cancer pulmonaire au Québec, en complémentarité avec d'autres outils pour les professionnels de la santé ;

- Rendre accessibles aux éducateurs et aux patients de toutes les régions du Québec des outils communs, à jour et sans biais corporatif ;

- S'assurer que les messages transmis soient uniformes et conformes aux plus récentes lignes directrices ;

- Discuter des pistes de solutions pour améliorer la trajectoire de soins pour les patients.

Ce projet vise donc à améliorer les pratiques pour en faire bénéficier deux parties prenantes distinctes : les patients et les professionnels de la santé.

Ce contexte est donc une occasion privilégiée pour les acteurs clés des deux côtés, étant impliqués dans cette réalité, de se rencontrer et d'échanger sur les différents sujets abordés.

Parmi les thèmes abordés lors de ces tables se retrouvaient : les mots à proscrire, l'importance de l'infirmière pivot, le soutien environnemental, l'écoute en temps réel, le temps d'incertitude, la présence d'oncologues sur place, l'hébergement et les déplacements, la disponibilité des accompagnateurs, les services offerts aux patients et à leur famille, le corridor de service idéal et la rapidité de la remise des résultats.

La Course souterraine de Montréal

Anciennement nommée Le Parcours FPI, la deuxième édition s'affiche dorénavant sous le nom de la Course souterraine de Montréal. Cette édition, en collaboration avec Boehringer Ingelheim, fait suite à une campagne de sensibilisation au sujet de la fibrose pulmonaire idiopathique (FPI) dans la grande région métropolitaine de Montréal.

C'est dans une ambiance festive et familiale que, le samedi 3 février, près de 250 participants se sont réunis dès 7h30 pour récupérer leurs dossards et leurs chandails à l'effigie de la course. Un « DJ » et des entraîneurs étaient sur scène pour faire bouger les coureurs avant le début de l'épreuve.

Le premier départ s'est fait à 9h00, suivi de trois autres vagues selon le niveau d'expérience. L'arche de départ était érigée à la Grande-Place du complexe Desjardins initiant un parcours entièrement souterrain de 5 km allant jusqu'à la Place Bonaventure en passant par la place Jean-Paul Riopelle et le Palais des congrès. À leur arrivée, les participants ont reçu une médaille, des collations et des cartes-cadeaux. De plus, des prix de présence ont été remis par tirage au sort et six trophées ont été remis aux meilleurs temps selon les catégories femmes et hommes.

Le Dr Claude Poirier, président de la Fondation québécoise en santé respiratoire (FQSR), s'est adressé au public pour les remercier de leur dévouement envers la cause et a partagé quelques mots sur la FPI. Les fonds amassés ont permis la pérennité de notre mission en soutenant la recherche, mais aussi la poursuite de nos activités auprès des personnes atteintes de maladies respiratoires, dont la fibrose pulmonaire idiopathique et de leurs proches.

Le Gala Bulles & Tapis Rouge

L'Association pulmonaire du Québec a réalisé cette année sa 8e édition du Gala Bulles & Tapis Rouge au Parquet de l'Édifice Jacques-Parizeau, le 28 mars dernier. L'APQ a eu le plaisir de recevoir près de 350 invités.

Le concept de cette soirée caritative depuis sa toute première édition en 2011 est de créer un rassemblement printanier festif rappelant de manière novatrice la mission de notre organisme. Combinant défilé de mode, cocktail dînatoire et encan silencieux dans un décor flamboyant, le Gala Bulles & Tapis Rouge est devenu un incontournable des soirées-bénéfice les plus courues de l'année.

En nouveauté cette année, l'Association pulmonaire du Québec a fait partenariat avec le Conseil des créateurs de mode du Québec (CCMQ) pour présenter Prélude : Semaine de mode de Montréal. Le défilé de mode, orchestré par Hans Koechling, a présenté en primeur les collections printemps-été de 13 créateurs québécois de renom tels que Denis Gagnon, Philippe Dubuc et Marie Saint Pierre.

Nous avions également le plaisir d'avoir la talentueuse Anne-Marie Withenshaw, connue dans le monde télévisuel et radiophonique, comme animatrice de la soirée. De plus, Danièle Henkel, une des plus importantes entrepreneures au Québec, a assuré la présidence d'honneur du gala. Puis, pour une deuxième année consécutive, Normand Laprise, Chef Relais & Château Toqué !, s'est chargé d'apprêter les bouchées gastronomiques.

Notre gala annuel se veut aussi une occasion de donner la parole à des personnes atteintes de maladies respiratoires lors du segment « Regard pour la cause » grâce à des témoignages vidéo. C'est pourquoi trois patients ont présenté leur histoire sur grand écran et ont eu la chance d'ouvrir le défilé, habillés d'élégantes créations. Ce moment riche en émotions permet de sensibiliser la population sur leurs difficultés rencontrées au quotidien et d'encourager les gens à se mobiliser pour la cause.

Cercle des héros

Le Cercle des héros invite toute personne ou entreprise, interpellée par la cause, à organiser des activités de collecte de fonds au nom de l'Association pulmonaire du Québec. Pour soumettre votre projet et ainsi faire partie du Cercle des héros, rendez-vous sur notre site Internet au www.pq.poumon.ca !

La Course de l'espoir de Mélanie Duclos

C'est à la suite du décès de son père, atteint de sclérodermie, que Mélanie Duclos a pris l'initiative d'organiser La Course de l'espoir en sa mémoire. Grâce à sa détermination et avec le soutien de l'Association pulmonaire du Québec, plus de 350 personnes se rassemblent chaque année depuis 2015, à Sorel-Tracy au mois d'avril, pour participer à son projet inspirant. La persévérance de Mélanie lui a permis d'amasser plus de 8 000 $ pour l'APQ !

Le Tournoi de la misère

Suite au succès incontestable de la première édition en 2016, la deuxième édition de ce tournoi de golf caritatif s'est déroulée le 23 septembre 2017 au club de golf Acton Vale, rassemblant près de 150 participants. C'est pour rendre hommage à sa femme, Madame Lise Riendeau Peroni, décédée du cancer du poumon, ainsi qu'à ses proches atteints de maladies pulmonaires, que Monsieur Willy Peroni a décidé de s'impliquer dans le Cercle des héros de l'Association pulmonaire du Québec. Nous tenons à féliciter son organisation ayant permis d'amasser 3365$ avec brio.

La Cabane à sucre Au Pied de Cochon

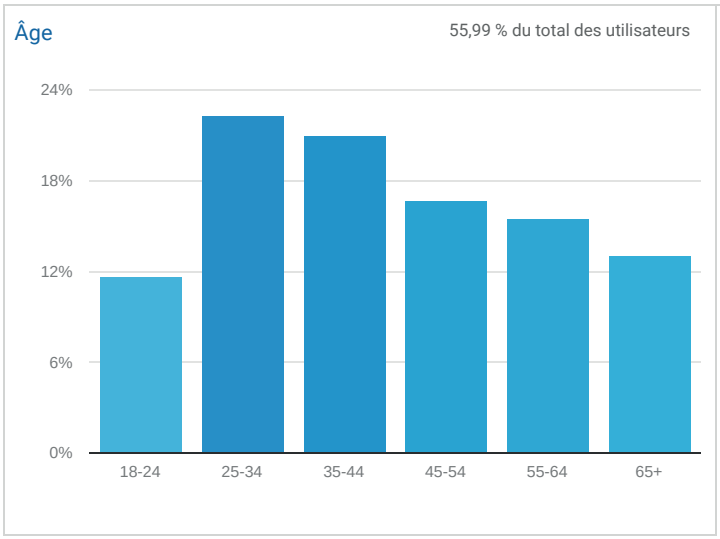
Le samedi 3 février dernier avait lieu la cinquième édition du populaire rassemblement annuel de Monsieur Luc Lévesque, partenaire de longue date, à la cabane à sucre Au Pied de Cochon. Ayant perdu trop tôt sa mère et son beau-père à cause de maladies respiratoires, il a choisi de donner son temps et son énergie à la cause et de soutenir, depuis 2013, la mission de l'APQ. Cet événement gastronomique a permis de récolter près de 6000$! Si vous désirez participer à l'édition 2019, le samedi 2 février, nous vous invitons à communiquer avec l'Association pulmonaire du Québec par téléphone ou via notre site Web.

Une fichue de belle gang

Le vendredi 2 mars dernier, Une fichue de belle gang, un groupe de dix musiciens et chanteurs dont l'amitié et l'amour pour la musique rassemblent, ont organisé un spectacle-bénéfice à l'auditorium de l'école secondaire La Courvilloise à Québec. À travers une soirée musicale variée, ils ont su partager leur passion et leur plaisir avec la foule présente. Depuis la formation du groupe, ils choisissent chaque année une cause à laquelle redonner. Cette année, ils se sont penchés sur l'Association pulmonaire du Québec en l'honneur de leur saxophoniste actif, Ricardo Velozo, atteint d'une fibrose pulmonaire idiopathique. Nous sommes fiers d'annoncer que leur rendez-vous musical a permis de recueillir plus de 4369$.

Site Internet

L'année passée au mois de mars 2017, nous avons refait et épuré notre site Internet, puis mis en ligne afin que les utilisateurs bénéficient d'une plateforme améliorée. Celui-ci a généré en 2017 plus de 164 896 visites, ce qui est 15 000 de plus que l'année passée et pour un total global 331 748 pages vues! Voici quelques données intéressantes : les gens ont passé environ 2 minutes à naviguer entre les différentes sections; la moyenne d'âge des utilisateurs est de 25-34ans (voir graphique); les pages les plus visités sont : l'influenza, les maladies pulmonaires, la fibrose pulmonaire, la sarcoïdose, l'asthme et la MPOC. Nous pouvons également répertorier les appareils utilisés. Voici donc les résultats dans l'ordre croissant: un ordinateur (50%), un mobile (34%) et une tablette électronique (15%).



Référencement Google

Depuis le 24 mars 2016, l'Association pulmonaire du Québec bénéficie d'une subvention réservée aux organismes à but non lucratif afin d'effectuer un travail au niveau du référencement Google. Pour l'année 2017, nous avons utilisé la somme de 89 100$ US. Ainsi, nous avons profité d'une belle visibilité pour nos divers événements et pour notre sensibilisation du grand public. Le résultat espéré est simple: plus nos annonces apparaîtront à côté des résultats de recherche Google, plus les gens seront sensibilisés à notre cause.

Campagnes de publipostage

Chaque année, l'APQ peut compter sur la généreuse contribution de dizaines de milliers de Québécois et de Québécoises qui choisissent de soutenir notre organisme en acheminant un don, par l'entremise de campagnes de publipostage. Il s'agit de la principale source de revenus de l'APQ. Vous trouverez ci-dessous, la liste de ces campagnes ainsi que le nombre de personnes rejointes.

Campagne des cartes du printemps (avril 2017)

Cette campagne offre une diversité de cartes, arborant des couleurs printanières, qui sont acheminées à près de 100 000 foyers.

Campagne sur l'asthme (juin 2017)

Cette campagne comprend un questionnaire, qui compte 9 questions afin d'identifier si l'asthme de la personne est bien maîtrisé. Les gens sont ensuite dirigés vers notre site Internet, notre ligne téléphonique, ainsi qu'au site tropcesttrop.ca. Cette campagne a atteint 50 000 foyers.

Campagne des cartes de Noël (août 2017)

Cette campagne offre, aux 100 000 foyers qui la reçoivent, une sélection de superbes cartes de Noël à offrir en ce temps chaleureux de l'année.

Campagne du timbre de Noël (octobre 2017)

Cette campagne est une tradition de l'APQ datant de 1927. À l'origine, elle permettait d'amasser des dons pour soutenir les victimes de la tuberculose. En 2017, pour une 79e année consécutive, la tradition historique s'est poursuivie et les timbres de Noël ont été envoyés à près de 100 000 foyers.

Campagne Club du Président (novembre 2017)

Cette campagne, créée en 2013, a été reconduite en 2017 et vise à remercier les plus grands donateurs et les incite à verser un don mensuel. Celle-ci rejoint 5 000 foyers.

Campagne l'Art de donner (janvier 2018)

Cette campagne est acheminée à tous les donateurs établis de l'APQ et donne la chance de gagner une œuvre artistique parmi six sélectionnées. Aucun don n'est nécessaire pour participer au tirage. Cette campagne rejoint 50 000 foyers.

Campagne Petit coup de cœur (février 2018)

La campagne Petit coup de cœur rejoint 50 000 foyers. Celle-ci est faite sous forme de concours. Cette année c'est un chèque cadeau pour un voyage d'une valeur de 2 100$ que le gagnant, tiré au hasard, se méritait.

Partenaire Santé

La campagne Entraide 2017 de Partenaire Santé permet à 16 organismes caritatifs de la province de Québec de recueillir des fonds en milieu de travail. Dans le cadre de cette campagne, l'Association pulmonaire du Québec a organisé des témoignages de patients afin de faire connaître davantage ses services et de sensibiliser les employés des secteurs publics et parapublics à l'existence de maladies respiratoires. L'APQ souhaite exprimer sa profonde reconnaissance au gouvernement du Québec pour le montant de 77 536 $ qui lui a été remis.

Auto pour la vie

Le programme Auto pour la vie est né grâce à la Fondation de l'Association des recycleurs de pièces d'autos et de camions (ARPAC) dans le but de soutenir certains organismes du secteur de la santé, dont l'Association pulmonaire du Québec. Un individu, voulant se départir de sa voiture, a la possibilité de poser un geste à la fois écologique et altruiste en remettant ledit véhicule au programme Auto pour la vie. Selon l'âge du véhicule, un certain montant d'argent est ensuite remis à l'organisme partenaire de son choix. Comme nous le savons, la pollution atmosphérique est extrêmement dommageable pour la santé, et la pollution automobile y compte pour beaucoup. Les « bazous » – de vieilles voitures à forte consommation d'essence et à forte émission de polluants – sont un véritable fléau pour la santé pulmonaire des Québécois. Le programme Auto pour la vie propose d'éliminer ces voitures sur une base volontaire et ainsi, participer à l'amélioration de la qualité de l'air. Bravo à l'organisme pour son initiative, qui nous a permis d'amasser 3 325 $ pour l'année 2017-2018 !

Année du Véhicule	2003 et -	2004	2005	2006	2007	2008 et +
Montant/ 400$ auto	150 $	200 $	250 $	300 $	400 $	500 $

Legs testamentaires

Sachez qu'il vous est possible de léguer un montant d'argent précis, un pourcentage de votre succession ou un bien / immeuble, des valeurs mobilières, une œuvre d'art, etc... à l'Association pulmonaire du Québec. Si vous désirez avoir plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou à nous écrire directement sur notre site Web au https://pq.poumon.ca/nous-joindre/

Merci pour votre générosité !

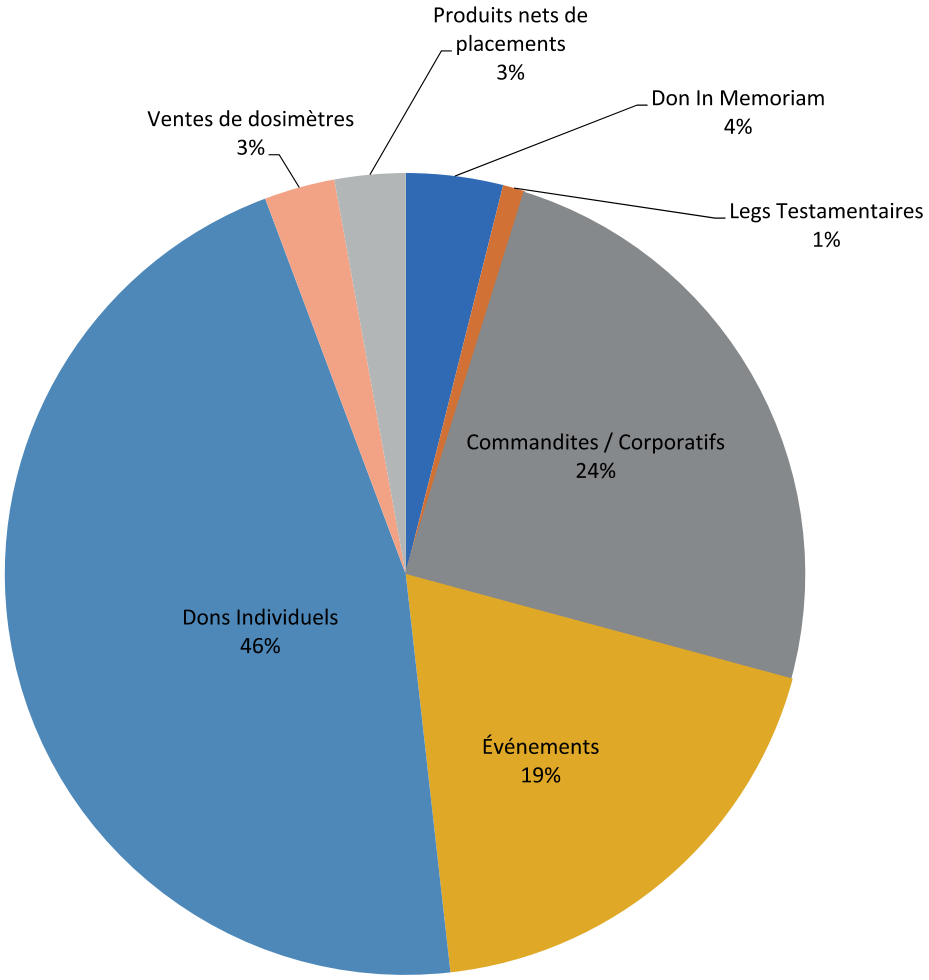
Engagement communautaire de Dubé Latreille Avocats Inc.

Pour faire une différence dans la société et pour contribuer à son progrès, il faut être prêt à s'impliquer, s'investir et donner de son temps. Chez DUBÉ LATREILLE, cette implication sociale fait partie des valeurs des avocats du cabinet. Pour joindre le geste à la parole, DUBÉ LATREILLE a choisi de concentrer ses efforts auprès d'un organisme spécifique, soit l'Association Pulmonaire du Québec (APQ).

Pour DUBÉ LATREILLE, l'Association Pulmonaire du Québec est l'exemple-type d'une institution qui participe concrètement au mieux-être et au progrès de la société québécoise. C'est pourquoi ses avocats sont fiers de s'y associer et d'y apporter leur soutien.

ÉTATS FINANCIERS

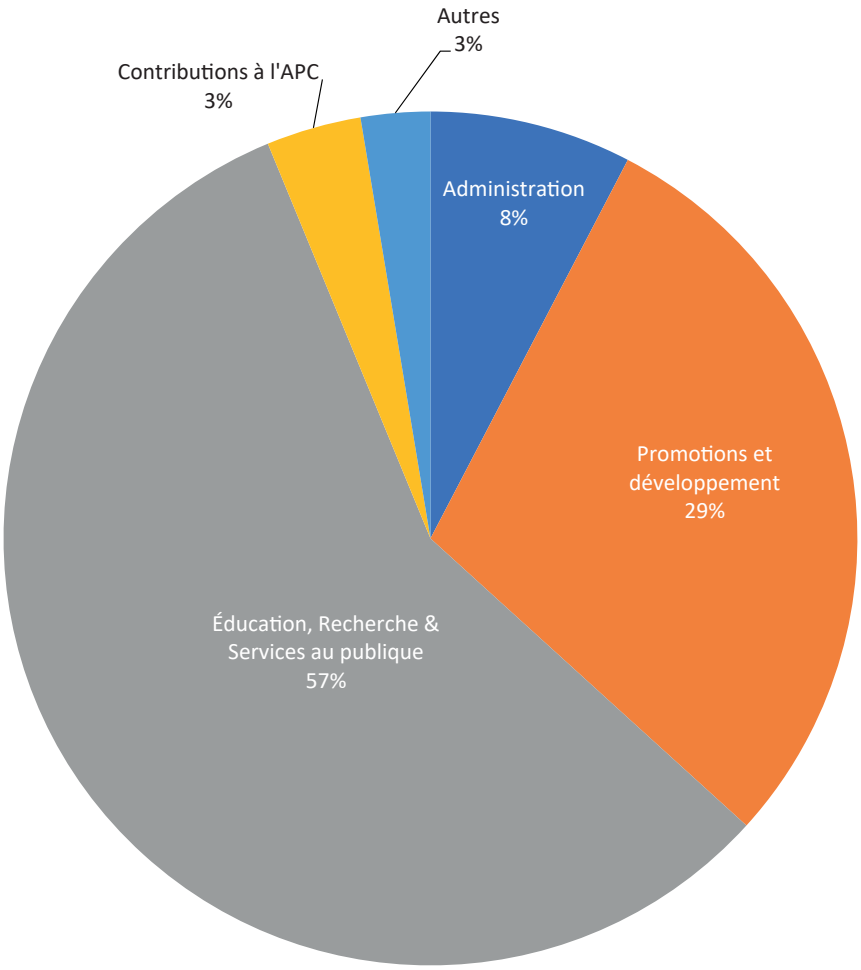
Revenus 2017/18



REVENUS 2017 / 2018		
Don In Memoriam	3.91%	116 246 $
Legs Testamentaires	0.90%	26 667 $
Commandites / Corporatifs	24.39%	725 102 $
Événements	19.02%	565 328 $
Dons Individuels	46.08%	1 369 578 $
Ventes de dosimètres	2.85%	84 781 $
Produits nets de placements	2.85%	84 737 $
Total	**100.00%**	**2 972 439 $**

ÉTATS FINANCIERS

Dépenses 2017/18



DÉPENSES 2017 / 2018		
Administration	7.65%	197 680 $
Promotions et développement	29.09%	751 469 $
Éducation, Recherche & Services au publique	57.05%	1 473 885 $
Contributions à l'APC	3.59%	92 868 $
Autres	2.62%	67 727 $
Total	**100.00%**	**2 583 629 $**

Excédent des revenus par rapport aux dépenses	**388 810 $**

REMERCIEMENTS

Donateurs mensuels platine

Louise Héroux
John Laughrea
Louis Levasseur
Isayra Reyes-Urrutia

Donateurs mensuels or

Bernadette Cloutier
Dominique Massie
Christian Schryburt
Jean-Claude Théroux

Donateurs mensuels argent

Raymond Arseneault
Paulina Atta Nsiah
Lucille Barette
Lucie Barrette
Maria Battaglino
Mireille Belanger
Steeve Bergeron
Yvan Bernier
Danièle Bérubé
Jean-Louis Bibeau
Pierre Bouchard
Linda Bouchard
Diane Boucher
Sylvie Bourdon-Lareau
Madeleine Brien
Diane Brooks
Lorraine Cadieux
Mathilde Callot
Pierre Carrier
Louis Carrier
Marie-Hermance Carrier-Cook
Debbie Cartier
Thérèse Chapdelaine
Egide Claveau
Roger Cloutier
Jennie Collao
Michelle Comeau
Robert Cumming
Ghislaine Deslauriers
Carole Doré
Marthe Dubreuil
Barbara Fletcher
Paul Gamache
François Gaudette
Pierrette Giroux
Johanne Guénette
Ginette Hardy
Léona Huot-Lachance
Nathalie Lamoureux
Francine Lamoureux
Patrick Laniel
Jacques Laparé
Jeanne D'Arc Laroche
Lisette Leclerc
Nicole Lecompte
Yolande Lemire
Doris Létourneau
Gérard Maltais
Carole Marion-Duplessis
Linda Marlow
Gilberte Marois
Denise Marquis
Francis Ménard
Maurice Monette
Rita Morin
Wesley Charles Mundy
Jeannine Ostiguy
Marie Mignault Paquin
Lucille Pate
Ghislain Perron
Simonne Plante
Nadia Poluha
Robert J. Rhéaume d.s.c.
Réjean Ricard
Maurice Robillard
Jim Scott
Lloyd Sexton
Suzanne Souliere
Liliane St-Pierre
Gabriel Tremblay
Yvan Vermette
Francine Villeneuve

Legs testamentaires

Estate of Claire Gelinas
Succession Gisèle L'Heureux
Succession Pauline Martineau-Alacoque
Estate of Shirley Adelia Eagles
Stevenson

Fonds et fonds d'employés

Caisse de Bienfaisance Employés / Retraités du CN
Doggone Foundation Fund de la Fondation du Grand Montréal
Fondation Bon Départ de Canadian Tire du Québec
Fondation Denise & Robert Gibelleau
Fondation Paul A. Fournier
Fondation St-Germain Kavanagh
Partenaire Santé-Québec
Fonds Malo

REMERCIEMENTS

Principaux partenaires

Arcelor Mittal Produits Longs
AstraZeneca Canada Inc.
Biron Groupe Santé
Boehringer Ingelheim Canada Ltée
CAA Québec
Construction Vergo 2011 Inc.
Cossette Communication Inc.
Fédération des Caisses Desjardins du Québec
Finance Québec
GCL
Gestion de projets DNR inc.
GlaxoSmithKline Inc
Grifols Canada Ltd
Groupe Planification Financière
Innovairre Studios
Johnson & Johnson Inc.
L.C. Environnement Inc.
Les Dominicaines Missionnaires Adoratrices
Letko Brosseau & Associés inc.
Loto-Québec (Siège Social)
Merck Canada Inc.
Ministère de la Santé et des Services Sociaux
Ministère Éducation et Enseignement Supérieur
Municipalité de Saint-Amable
Novartis Pharmaceuticals Canada Inc.
Patrimoine Hollis, HollisWealth
Pfizer Canada Inc.
Placements D.L.M.P. Inc.
Power Corporation du Canada
Pro Doc Ltée
Revay et Associés limitée
Roche
Santé Canada-Québec
Secrétariat du Conseil du Trésor
Servante de Notre-Dame Reine du Clergé
Teva Canada Innovation
Université Laval
Ville de Lorraine
Ville de Montréal
Ville de Plessisville
Ville de Rosemère
Ville de Sherbrooke
Ville de Vaudreuil-Dorion

Un immense merci aux nombreux donateurs individuels qui ont appuyé l'APQ cette année. Grâce à votre générosité, nous pouvons poursuivre notre mission de lutte aux maladies respiratoires à travers tout le Québec, qui affectent plus de 1,5 million de personnes.

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104, Montréal
(Québec) H1N 1C1
514 287-7400 / Téléc. 514 287-1978
sans frais: 1 888 POUMON9 / 1 888 768-6669
www.pq.poumon.ca / info@pq.poumon.ca

L'ASSOCIATION PULMONAIRE MD
Québec