

Journée éducative

en apnée du sommeil



Programmation du 28 avril 2018

8h30 : Ouverture des portes et visite libre des différents kiosques

9h00 : Mot de bienvenu

9h15-10h30 : Conférence de Dre Kateri Champagne

Médecin spécialiste en pneumologie avec maîtrise en épidémiologie, diplômée de L'American Board of Sleep Medicine et Fellow de l'American Academy of Sleep Medicine. Dre Champagne exerce en médecine du sommeil à temps plein depuis 2000 et est rattachée à l'Université McGill. Elle exerce à l'Institut de Médecine du sommeil depuis 2007 ainsi qu'à la clinique de la migraine de Montréal.

Les maux de tête sont un symptôme courant chez les patients souffrant d'apnée du sommeil lorsque celle-ci n'est pas traitée. Certaines autres personnes souffrent de migraines mais ne présentent aucun autre symptôme. Pourtant, ceux-ci voient parfois une amélioration de leur état suite à l'utilisation d'un traitement par pression positive continue. Dre Champagne nous expliquera le lien qui existe entre la migraine et l'apnée du sommeil et par quel mécanisme, le traitement PPC atténue la migraine. (Durée : 75 minutes)

10h30-11h00 : Pause collation et visite libre des différents kiosques

11h00-12h15 : Conférence de Dre Nadia Gosselin

Détentrice d'un doctorat en neuropsychologie de l'Université de Montréal, Dre Gosselin a également complété des études postdoctorales en neuroimagerie à l'Institut neurologique de Montréal. Jointe à l'équipe de recherche de l'Hôpital Sacré-Cœur de Montréal en 2011, elle y travaille activement comme chercheuse. Elle est aussi professeure adjointe au département de psychologie de l'Université de Montréal. Parmi ses champs d'intérêts, la recherche portant sur les troubles du sommeil occupe une place importante.

Nous connaissons bien certaines comorbidités liées à l'apnée du sommeil, surtout lorsque celle-ci n'est pas traitée. Depuis plusieurs années, les études démontrent une incidence augmentée du diabète de type II, d'hypertension artérielle, d'infarctus et d'AVC. Toutefois, une nouvelle étude menée par l'équipe de recherche de l'Hôpital Sacré-Cœur de Montréal dont fait partie la Dre Nadia Gosselin, démontre que des dommages neurologiques surviennent également. La conférence de Dre Gosselin portera donc sur les déficits et les troubles cognitifs liés à l'apnée du sommeil. Une arme supplémentaire pour les professionnels de la santé afin

de dissuader leurs patients souffrant d'apnée du sommeil d'abandonner leur thérapie. (Durée : 75 minutes)

12h15-13h00 : Diner

13h00-13h15 : Témoignage de notre porte-parole

13h15-14h15 : Conférence de Dre Sopharat Vat

Médecin spécialiste en pneumologie avec fellowship en médecine du sommeil. En plus d'œuvrer comme pneumologue au Centre Hospitalier Universitaire de Montréal, Dre Vat siège également sur le Conseil d'administration à titre de membre actif du CHUM.

Beaucoup de gens présentent des symptômes très similaires à ceux présents chez les patients souffrant d'apnée du sommeil mais dont les résultats de polysomnographie ressortent négatifs. S'agit-il là d'un Syndrome de haute résistance des voies aériennes supérieures (SHRVAS)? Dans sa présentation, Dre Vat nous expliquera qu'est-ce que le SHRVAS, quels sont les critères requis pour la pose du diagnostic et surtout, comment se traite-t-il? (Durée : 60 minutes)

14h15-14h30 : Pause santé

14h30-15h30 : Conférence de Mme Madeleine Castelo

Directrice des programmes fiscaux régionaux à l'Agence du revenu du Canada

Afin de répondre aux questions de plus en plus fréquentes sur l'aide gouvernementale quant à l'achat d'appareil pour le traitement de l'apnée du sommeil, Mme Castelo viendra détailler les prestations, crédits et déductions possible lors d'achat d'équipement médical.