

BULLETIN

Volume 38 - automne 2015

ÉDITORIAL de la directrice générale



Dominique Massie
Directrice générale

L'arrivée du temps froid emmène avec lui la préparation du temps des fêtes. Ces instants magiques nous permettent de nous concentrer sur les êtres aimés et de nous replonger dans des traditions qui nous réchauffent le cœur. Malheureusement, tous n'ont pas la même chance. Cette pause pendant l'année nous permet également de penser aux plus démunis afin de leur apporter, que ce soit au moins pour cette période, un petit baume de bienfaisance sur leur existence.

Ces mêmes valeurs de partage ont permis à la Campagne du timbre de Noël de prendre naissance. L'histoire du timbre de Noël est un grand exemple d'humanisme et de compassion envers les plus démunis. Elle reflète en quelque sorte les valeurs de l'Association pulmonaire du Québec : de redonner aux personnes en proie aux maladies pulmonaires afin que celles-ci puissent acquérir une meilleure qualité de vie. Puisque l'arrivée et la préparation de ce temps de festivités nous replongent dans nos traditions les plus ancestrales, laissez-moi vous raconter l'histoire du timbre de Noël.

Lors d'une nuit froide de tempête en décembre, un postier, Einar Holboell, vaquait tranquillement à ses occupations en triant le courrier dans son bureau de poste situé en banlieue de Copenhague au Danemark. Regardant par la fenêtre pour vérifier si la neige avait cessé de tomber, il aperçut deux jeunes enfants vêtus de lambeaux qui s'engloutirent presque immédiatement dans la tempête. Attristé par le contraste des joyeux colis envoyés par des familles aimantes et le malheureux portrait d'enfants abandonnés dans le froid, il eut soudain une idée : apposer un timbre supplémentaire sur les enveloppes de Noël pour que l'argent provenant de la vente de ces nombreux timbres soit redistribué aux enfants défavorisés. Ce brillant projet remportât un vif succès et se popularisa partout dans les pays scandinaves. On se rendit compte en fait que les enfants pauvres étaient en majorité atteints de tuberculose osseuse. C'est ainsi que l'argent des timbres devint la source de développement d'hôpitaux et d'interventions afin de traiter cette terrible maladie.

En Amérique du Nord, l'idée fit son chemin jusqu'à atteindre le Canada. En 1927, on officialise la campagne du timbre de Noël pour que les associations antituberculeuses puissent recueillir des fonds auprès du public.

Aujourd'hui, la tuberculose n'est plus un fléau au Québec. Par contre, plusieurs maladies respiratoires touchent encore plus de 1,4 million de personnes par année au Québec qui décèdent la plupart du temps des suites de leur maladie. Les fonds accumulés par la Campagne du timbre de Noël ont maintenant changé de vocation, mais l'importance de cette campagne reste tout autant primordiale. En effet, chaque an, la vente de timbres est source de précieux fonds que l'APQ redistribue en recherche, en prévention et en financement des services offerts à la population afin d'enrayer les maladies pulmonaires.

En apposant un timbre de Noël sur vos envois postaux du temps des fêtes, vous aidez des milliers de personnes aux prises avec un problème respiratoire. En posant ce petit geste, vous veillez indirectement aux bons soins d'un ami, d'un voisin, ou même d'un collègue en lui offrant un cadeau fort utile. Souvent, à l'arrivée du Nouvel An, nous souhaitons à nos proches et à notre famille la santé, puisque nous savons que c'est ce qu'il y a de plus précieux. Cette année, offrez la possibilité d'être en santé à des milliers de Québécois en aidant l'APQ dans le combat contre les maladies pulmonaires.

Dominique Massie
Directrice générale

Les avancées de la Fondation québécoise en santé pulmonaire



Christian Schryburt
Président du conseil d'administration

Il y a quelque temps, de concert avec son conseil d'administration, l'Association pulmonaire du Québec (APQ) a mis sur pied la Fondation québécoise en santé respiratoire (FQSR) afin de renforcer le volet de soutien à la recherche de l'APQ. La FQSR sera entièrement dédiée à la constitution d'un fonds pour soutenir la recherche clinique et fondamentale sur la santé respiratoire.

Afin de bien définir le positionnement idéal et précis de la FQSR, une tournée consultative fût amorcée au travers le Québec pour venir à la rencontre des acteurs œuvrant en santé pulmonaire. Lors de ces rencontres, plusieurs points essentiels sont abordés dans l'objectif de bien cerner le constat et la mission de la FQSR, le fonctionnement, les types

(suite au verso) ➔



SOMMAIRE

Éditorial	P. 1
Les avancés de la Fondation québécoise en santé pulmonaire	P. 1-2
Mettez toutes les chances de votre côté : Faites-vous vacciner contre le pneumocoque !	P. 2
Campagne de sensibilisation sur le radon 2015	P. 2-3
Ma phobie presque mortelle	P. 3
Marchons en mémoire de Doris	P. 3
Prix Lionel Montmigny 2015	P. 4
Campagnes de vaccination VIP	P. 4
Congrès québécois en santé respiratoire 2015	P. 4
Nouveaux médicaments	P. 5
Programmation des rencontres automne	P. 5
Les donateurs mensuels	P. 6

pq.poumon.ca



de projets de recherche qui y seront retenus, la manière de financer la fondation, ainsi que le degré d'implication des différents intervenants.

Dans cette optique, l'APQ a rencontré récemment plusieurs chercheurs et pneumologues à Montréal, au printemps dernier, à Sherbrooke, le 13 août et le 5 octobre à Québec. Plusieurs discussions touchant les principaux points cités précédemment se dérouleront au courant des prochains mois. L'APQ sera ainsi en mesure d'acquiescer et de consolider les connaissances requises en matière de gestion philanthropique, de cerner et d'analyser l'ensemble des besoins en matière de développement de la recherche en santé respiratoire au Québec, de recueillir l'opinion des acteurs clef du domaine et de définir les champs de recherche à prioriser.

Mettez toutes les chances de votre côté : Faites-vous vacciner contre le pneumocoque !

Dominique Fortier, Infirmière
Direction de la protection de la santé publique,
Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

Vous vivez sainement et contrôlez bien votre maladie. Mais saviez-vous que celle-ci peut vous rendre plus vulnérable à d'autres infections, dont les infections graves à pneumocoque? Si vous êtes atteint d'une maladie pulmonaire, vous devriez être vacciné contre le pneumocoque.

Le pneumocoque est une bactérie qui peut s'attaquer à votre système respiratoire. Les infections graves à pneumocoque touchent des dizaines de milliers de Québécoises et Québécois chaque année. Elles causent des milliers d'hospitalisations et plusieurs décès, surtout chez les personnes les plus âgées et celles qui, comme vous, vivent avec une maladie chronique.

Ces infections peuvent causer de graves complications comme une méningite (infection du cerveau), une pneumonie (infection des poumons) ou une bactériémie (infection du sang). Certaines infections à pneumocoque peuvent laisser des séquelles permanentes telles que la surdité ou des dommages au cerveau.

La vaccination est le meilleur moyen de mettre toutes les chances de votre côté et de vous protéger contre les infections à pneumocoque!

Au Québec, le vaccin est offert gratuitement à toutes les personnes âgées de 2 ans ou plus ayant une maladie chronique et à celles âgées de 65 ans ou plus. Si vous répondez à une de ces conditions, vous pouvez vous faire vacciner à n'importe quel moment de l'année. Chez les adultes, une seule dose du vaccin au cours de la vie est habituellement suffisante pour être protégée.

Informez-vous auprès de votre CLSC, de votre médecin, de votre pharmacien ou, encore, visitez le site internet à l'adresse suivante : www.sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/infections-a-pneumocoque/.

La vaccination contre le pneumocoque, la meilleure protection!

Campagne de sensibilisation au radon 2015

Caroline Cleary
Inhalothérapeute

Connaissez-vous le radon? L'association pulmonaire du Québec (APQ) sensibilise depuis de nombreuses années sur la présence du radon dans nos maisons. Mais qu'est que le radon au juste? Le radon est un gaz radioactif naturel, provenant de la désintégration de l'uranium présent dans la croûte terrestre. Nous sommes donc quotidiennement exposés à celui-ci de manière non uniforme. Le radon est INODORE, INCOLORE et SANS SAVEUR, donc, impossible de le détecter par les sens!

La concentration de radon devrait se situer sous les 200 becquerels par mètre cube d'air (Bq/m³) à l'intérieur selon la directive canadienne. Les effets sur la santé connus sont le risque de développer à long terme, un cancer du poumon. Le niveau de risque dépend de la concentration de radon ainsi que du nombre d'années d'exposition. On estime qu'au Québec, 16 % des décès par cancer du poumon seraient associés à l'exposition au radon.

L'APQ offre la possibilité d'acheter le détecteur de radon (appelé aussi dosimètre) pour mesurer la concentration du gaz dans l'air. Un test très simple à faire, sans danger et peu coûteux. Vous pouvez commander le détecteur via notre site internet ou par téléphone.

Les services offerts concernant le radon à l'Association ne s'arrêtent pas ici! Nous sensibilisons également le public en donnant de l'information sur le radon par téléphone avant, pendant et après l'achat du dosimètre. Un service donné par des professionnels de la santé pulmonaire. Depuis des années, nous avons aussi tribune lors d'émission radiophonique ou télévisée pour sensibiliser le public sur le radon. Nous offrons également des services gratuits à la population sur le sujet tel que des kiosques, des conférences et des cafés-scientifiques.

Cet automne, dans le cadre de notre Campagne de sensibilisation sur le radon 2015, l'APQ parcourt notre belle province pour répondre aux questions du public. Visitez notre site web pour découvrir si un kiosque aura lieu près de chez vous!

LISTE DES GROUPES D'ENTRAIDE :

Rimouski

1^{er} lundi du mois
De 13h30 à 15h30 / CLSC
135 rue des Gouverneurs, Rimouski

Laval

4^{ème} jeudi du mois
De 14h00 à 16h00 / Maxi
3500 boul. St-Martin Ouest, Laval

Sherbrooke

Le 1^{er} mardi du mois
De 10h30 à 12h00
870-1001 boul. Saint-François Nord
Sherbrooke

Montréal-Ahuntsic

4^{ème} mercredi du mois
De 13h30 à 15h00
CLSC d'A Huntsic
1165 boul. Henri-Bourassa Est, Montréal

Le Gardeur

Premier mercredi du mois
De 13h00 à 15h00
Maxi, 86 boulevard Brien, Repentigny

Granby

Le 2^{ème} vendredi du mois
De 13h30 à 15h30
Loblaws, 80 rue Saint-Jude Nord, Granby

Brome-Missisquoi/Cowansville

Le 3^{ème} vendredi du mois
De 13h30 à 15h30
CLSC La Pommeraie
397, rue de la Rivière, Cowansville

Trois-Rivières

4^{ème} jeudi du mois
De 14h00 à 16h00
Loblaws, 3725 boulevard des Forges
Trois-Rivières

Drummondville

Premier vendredi du mois
De 13h30 à 15h30
Loblaws
325 boul. St Joseph, Drummondville

Rive-sud/Brossard

Le 2^{ème} mercredi du mois
De 13h00 à 15h00
Loblaws, 1575 av. Panama, Brossard

Québec

2^{ème} mardi du mois
De 13h00 à 15h00
Bibliothèque Monique Corriveau
1100 route de l'Église, Québec

Montréal-Apnée du sommeil

2^{ème} mardi du mois
De 13h30 à 15h30
L'Association pulmonaire du Québec
6070 rue Sherbrooke Est, bur. 104
Montréal

Beloil-Apnée du sommeil

1 jeudi par mois
De 19h00 à 21h00
Bibliothèque municipale de Beloil
(salle polyvalente)
620 rue Richelieu, Beloil

St-Thérèse-Apnée du sommeil

2^{ème} mardi du mois
De 19h00 à 21h00
Collège Lionel-Groulx
100 rue Duquet, Ste-Thérèse

Québec-Apnée du sommeil

3^{ème} jeudi du mois
De 19h à 21h
Centre Noel Brulart, salle 212
1229 avenue Chanoine-Morel, Québec

Montréal-groupe anglophone

Première rencontre mars 2014
2^{ème} mardi du mois
De 13h30 à 15h30
Castel Royal (Chartwell)
5740 Cavendish Blvd, Côte St-Luc

Cancer pulmonaire

3^{ème} jeudi du mois
De 13h00 à 15h00
L'Association pulmonaire du Québec
6070 rue Sherbrooke Est, bur. 104
Montréal

Groupe-Conférence Sarcoidose

2 conférences par années
(printemps et automne)
À l'Association pulmonaire du Québec

Groupe-Conférence Fibrose Pulmonaire/Montréal

2 conférences par années
(printemps et automne)
À l'Association pulmonaire du Québec

Groupe-Conférence Fibrose Pulmonaire/Québec

2 conférences par années
(printemps et automne)
Lieu à déterminer

Groupe Proche aidants

Conférence mensuel (contactez-nous)
L'Association pulmonaire du Québec

Nouveaux cette année :

Chateauguay

4^{ème} lundi du mois
De 13h30 à 15h30 / CLSC Chateauguay
95 avenue de la Verdure, Chateauguay

Verdun

2^{ème} lundi du mois
De 13h30 à 16h / Hôpital de Verdun
4000 Boulevard LaSalle, Verdun

Mercier-Hochelaga

3^{ème} mardi du mois
De 13h30 à 15h30
À l'Association pulmonaire du Québec



Ma phobie presque mortelle Témoignage de Claude Côté Porte-parole, partenaire-santé

Je tiens à mettre en garde les lecteurs que cette phobie n'est pas amusante. Elle pourrait être dérangement. Je tiens à vous en avertir.

Dans ma vie, je n'ai presque jamais ressenti la peur, sauf celles de l'enfance qui sont normales, qui se résorbent en vieillissant et que le cocon familial rassurait au moment des crises.

Être malade n'était pas un projet de vie dans mon cas et j'imagine, dans le cas des autres également. Donc, quand le dentiste m'envoie à l'hôpital pour une masse blanchâtre sur mon plancher buccal, je ne panique pas et je retarde même la prise du rendez-vous pour après, après et, encore, après demain. Si vous voyez ce que je veux dire : six mois plus tard!

Lors de ma visite, je me concentre plus sur la vétusté des installations de l'hôpital Notre-Dame que sur une maladie quelconque. Mais, plus on me fait attendre dans la chaise de dentiste d'une autre époque, avec de jolies étudiantes qui viennent à tour de rôle m'examiner la bouche, plus je me dis dans ma petite tête qu'ils vont me trouver quelque chose. Je suis à l'hôpital, je n'en sortirai pas vivant. Les jeunes étudiantes, c'était pour me distraire, pour que la pilule passe mieux. Je pense que ma phobie débuta à ce moment-là, inconsciemment. Surtout après la prise d'un rendez-vous pour un rayon X du poumon et pour une biopsie de ladite masse blanchâtre.

« Vous savez, c'est le protocole, surtout que vous êtes un fumeur, mais ne vous inquiétez pas. », me dit le médecin compatissant.

« Pardon », répliquai-je.

« Ben oui! Ne vous inquiétez pas, ça peut-être rien du tout ou un petit cancer bénin in situ », me dit-il tout souriant.

Oups! Quoi, un cancer bénin in situ? C'est quoi ça? Qu'est-ce que ça mange en hiver? J'en perdais mon latin. J'étais bloqué. J'étais comme sur une autre planète.

Le parc Lafontaine ne m'avait jamais apparu aussi lugubre que ce matin-là. Mon angoisse ou ma phobie s'intensifia après le rayon X, la biopsie positive détermina que c'était un cancer in situ et peut-être même de stade 1 pour ajouter au suspense. Un rendez-vous avec l'ORL qui enlèvera la masse me rassura. Il me dit :

« Si c'est ce que je pense, vous serez guéri après l'opération! »

Guéri; le mot magique! Quelle agréable sonorité que d'entendre ces deux syllabes! Avant de me laisser partir, il me glissa à l'oreille :

« Ah oui, j'oubliais faudrait passer un autre rayon X des poumons. Nous avons vu une masse et ça pourrait être la tétine. Ne vous en faites pas. »

Ben oui... Ben oui... Bon! Puisqu'il le dit.

À ce moment-là, je fumais toujours et je fumais beaucoup : le stress probablement. Je me suis dit que j'arrêterais une semaine avant l'opération. Je ne voulais pas être à l'hôpital et sortir dehors en jaquette au mois de février pour fumer. Je consulte la clinique de l'abandon du tabagisme de l'hôpital Notre-Dame et un plan pour l'arrêt est mis en place. J'arrête donc le 15 février 2012 à 22 h 10 après mon cours de théâtre. Les timbres et les pastilles de nicotine ont bien fonctionné. Je n'ai jamais refumé depuis.

Avant l'opération, je vois un radio-oncologue au cas où. Si vous deviez avoir de la radiothérapie, il y a des risques que vous perdiez vos glandes salivaires, me dit-il courroucé après avoir vu mon paquet de cigarettes que j'avais oublié d'enlever de ma poche de chemise. Ouch! Plus de glandes salivaires et je devrai avoir une bouteille d'eau le restant de mes jours. Résultat après l'opération d'un jour dans la bouche : cancer in situ. Tout va bien, monsieur Côté, nous allons vous suivre quelque temps, me dit l'ORL soulagé. C'est très positif! Ouf!

Plus tard, je reçois un téléphone de l'ORL qui devait m'opérer. Il avait oublié de transférer le résultat du 2e rayon X. Résultat : découverte d'un nodule dans le lobe supérieur droit du poumon. Il termine en disant :

« Ne vous inquiétez pas, ça peut-être bénin ».

« Ben oui, bénin, c'est pas un pays d'Afrique ça? », ça y est, je déconne. Ma phobie probablement. Je déparle, je ne sais plus quoi dire. Côté qui ne sait plus quoi dire, oh la la! Ça va mal!

Pour faire une histoire courte et vous éviter mes peines et mes souffrances : bronchoscopie, spirométrie, tepsan, cancer du poumon, lobectomie, cancer stade 3 A, onze traitements de chimiothérapie, urgence, piqûres pendant six mois pour éclaircir le sang suite à des embolies pulmonaires multiples. Et tutti quanti.

Donc, résultats de cette aventure : peur de souffrir, peur d'une erreur médicale et peur de mourir en même temps. L'angoisse me saisit et ne me quitte plus. Dorénavant, je vivrai dans l'attente d'une mort imminente. C'est pire qu'un diagnostic de cancer.

Actuellement, j'essaie de revenir à la vie. Vivre le restant de ma vie comme si je n'avais pas été malade. Gros contrat! Je vais y arriver. Je sens que je retrouve le goût de vivre ce qui en reste comme si c'était le reste d'un tout complet et entier. Vivre pleinement le moment présent comme si c'était le dernier.

P.S : Merci de m'avoir lu! Merci de m'avoir permis de partager avec vous des moments que vous avez peut-être vécus plus sereinement ou plus douloureusement. Ça n'a pas d'importance. Il n'y a pas de mieux ou de pire, mais seulement des êtres humains qui ont en communs la maladie et que l'écriture et la lecture arriveront à atténuer! Le baume du cœur!

Marchons en mémoire de Doris : Prenons le temps de se souvenir ! Nora Boussâa Coordonnatrice événementiel et communications



Madame Kathleen Zicat accompagnée d'une partie des nombreux participants lors de la Marche en mémoire de Doris le 19 septembre dernier.

L'Association pulmonaire du Québec (APQ) est fière d'avoir pu s'associer à Madame Kathleen Zicat dans la réalisation de la marche en mémoire de sa sœur Doris, décédée d'un fulgurant cancer du poumon en mars dernier.

L'événement s'est déroulé le 19 septembre dernier, en l'honneur de l'anniversaire de Doris, dans le parc Victoria de Québec et s'est étendu tout au long des berges de la rivière St-Charles. Ce rassemblement a permis de souligner le dur combat qu'a vécu Doris contre la cigarette, mais en vain.

Grâce au dévouement de Kathleen Zicat, instigatrice du projet, à la générosité du public et des participants, ainsi qu'aux organisateurs bénévoles, un montant de 10 300 \$ a été remis à l'APQ, ce qui lui permettra de poursuivre son essentielle mission de sensibilisation, d'éducation, de prévention et de soutien à la recherche.

L'Association pulmonaire tient à remercier du fond du cœur Kathleen Zicat ainsi que tous ceux qui l'ont soutenue dans ses activités.

Prix Lionel Montminy 2015

*Cathy Falardeau, Inhalothérapeute
Coordonnatrice des programmes de santé*

Le Docteur Lionel Montminy, pneumologue de l'hôpital Laval, fut longtemps impliqué au sein de L'Association pulmonaire québécoise. Conférencier pour les programmes antitabac auprès des jeunes, il siégea également sur le conseil administratif de l'Association pulmonaire canadienne (APC). Il fut honoré pour ses 40 années d'implication au niveau de l'APC en étant nommé membre à vie.

L'Association pulmonaire du Québec (APQ) a, elle aussi, sa façon d'honorer le Dr Montminy en décernant, chaque année, un prix portant son nom. Depuis 1994, le prix Lionel Montminy est remis au bénévole s'étant le plus illustré et dévoué au sein de l'APQ. Plusieurs noms se sont succédé comme ceux de Monsieur Yves Couturier, de Madame Murielle Breault, ainsi que plusieurs autres. Des gens pour qui la santé respiratoire et le bien-être de la population importent vraiment.

Depuis plus de dix ans, Madame Deschênes est responsable du groupe d'entraide MPOC et autres maladies respiratoires de Rimouski. Son implication est exceptionnelle et son dévouement est incomparable. Nous sommes heureux de souligner le travail et les efforts constants de cette dame unique et généreuse.

Félicitation à Madame Nicole Deschênes encore une fois!



Madame Nicole accompagnée du maire de Rimouski, Éric Forest.

Soyez V.I.P. : Vacciné, Immunisé, Protégé

*Geneviève Tremblay
Directrice programmes de soutien, d'éducation et de sensibilisation et
Alexandre Beaupré
Chargé de projet*

L'Association pulmonaire du Québec (APQ) et les pharmaceutiques Pfizer et GlaxoSmithKline (GSK) s'allieront en octobre dans le cadre de la Campagne 2015 de sensibilisation à l'importance de la vaccination contre les virus de l'influenza et du pneumocoque. Sous le thème de **Soyez V.I.P. : Vacciné, Immunisé, Protégé**, renvoyant à la notion d'accès tout compris et au statut enviable pour la personne vaccinée. Une campagne de vaccination gratuite contre **l'influenza et le pneumocoque** sera déployée aux Promenades Cathédrale, en plein cœur du centre-ville de Montréal.

Le principe de cette campagne est d'atteindre une population active et adulte qui est rarement visée par les campagnes gouvernementales : les travailleurs, les gens d'affaires et les clients des boutiques.

Afin de susciter l'intérêt et d'offrir une expérience unique, la vaccination se fera dans une ambiance décontractée, pour contraster avec la froideur habituelle des cliniques. Une aire d'attente aux allures de lounge sera mise sur place, où les gens pourront discuter avec nos professionnels de la santé. Un service d'amuse-gueules sera aussi à la disposition des visiteurs. Il sera possible de prendre rendez-vous via notre site internet avant l'événement. Des places sans rendez-vous resteront libres le jour de l'événement. Dans les deux cas, les quantités seront limitées.

L'Association pulmonaire du Québec (APQ) et les pharmaceutiques Pfizer et GSK lanceront une campagne semblable à Sherbrooke à la fin d'octobre. Pour plus d'informations, consultez le www.pq.poumon.ca.

Congrès québécois en santé respiratoire 2015

CQSR
Congrès Québécois
en Santé Respiratoire

12 & 13
novembre
2015

11 novembre
2015

JOURNÉE PATIENTS - OUVERT À TOUS!

**CENTRE DE CONGRÈS
ET D'EXPOSITIONS DE LÉVIS**

(Four Points by Sheraton Lévis)
5750 Rue J.-B.- Michaud,
Lévis, QC, G6V 0B1

*Geneviève Tremblay
Directrice programmes de soutien, d'éducation et de sensibilisation et
Alexandre Beaupré
Chargé de projet*

L'Association pulmonaire du Québec (APQ) s'allie pour une quatrième année consécutive au Réseau en santé respiratoire (RSR) du FRQS ainsi qu'au Réseau québécois de l'asthme et de la MPOC (RQAM) pour la réalisation du Congrès québécois en santé respiratoire 2015 (CQSR).

Le congrès a pour initiative la transmission des nouvelles connaissances et de sensibilisation dans le domaine des maladies pulmonaires, ainsi que leurs traitements. Ces conférences sont organisées en fonction des besoins spécifiques des praticiens et professionnels de la santé respiratoire.

Inhalothérapeutes, infirmiers, pneumologues, omnipraticiens, chercheurs en santé respiratoire, pharmaciens et kinésiologues sont tous des acteurs du domaine qui partageront de nouvelles données scientifiques et médicales tout comme des découvertes entourant de récents outils de pratique.

Au programme cette année, des conférenciers et des conférences passionnants. Hypertension artérielle pulmonaire, réadaptation pulmonaire, oxygénothérapie, transplantation pulmonaire sont quelques-uns des thèmes qui seront abordés cette année. Également, plusieurs projets de recherche innovants en cours dans le domaine de la santé pulmonaire seront présentés. Consultez le site web du congrès pour connaître le programme complet : www.congrecqsr.ca

Nouveauté cette année : l'APQ a mis en place une demi-journée s'adressant aux patients. Les conférences traiteront des bonnes habitudes de vie, ainsi que d'autres renseignements concernant la santé respiratoire. Au programme; l'importance de l'exercice, la gestion du stress et de l'anxiété, l'impact psychosocial de la maladie, la nutrition, les droits et les recours, des ateliers de yoga et plus encore!

Cette année, l'événement se tiendra dans la région de Québec, au Centre des congrès et d'expositions de Lévis le 11, 12 et 13 novembre 2015.

Nouveaux médicaments

L'année 2015 a été particulièrement productive en santé respiratoire. Nous avons vu plusieurs compagnies pharmaceutiques enrichir le domaine avec de nouvelles molécules, de nouveaux dispositifs et de nouvelles indications. L'équipe de santé à l'Association pulmonaire du Québec a mis beaucoup d'efforts pour mettre au goût du jour nos affiches sur les dispositifs en MPOC et en asthme. Contactez-nous pour commander vos exemplaires gratuits!

Boheringer Ingelheim (BI)

Boheringer Ingelheim a mis sur le marché un nouveau dispositif d'administration de médicaments inhalatoires appelé RespiMat®. Celui-ci est capable de délivrer des traitements sous une fine bruine légère devant être inspirée.

Santé Canada a approuvé l'administration de trois médicaments délivrés de cette manière : Inspiolto RespiMat, Combivent RespiMat et Spiriva RespiMat. Tous sont destinés à une clientèle souffrant d'une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC).

Inspiolto RespiMat est une combinaison de tiotropium, ingrédient actif du Spiriva, et de l'olodatérol, un bêta -2-antagoniste à longue durée d'action. Les molécules contenues dans le Combivent et le Spiriva sont déjà sur le marché depuis plusieurs années, mais il sera dorénavant possible de les administrer avec RespiMat.

De plus, une nouvelle indication a été approuvée par Santé Canada concernant le Spiriva RespiMat. Ce traitement peut maintenant être utilisé avec une clientèle souffrant d'asthme sévère. Spiriva est le tout premier anticholinergique à longue durée d'action approuvé pour l'asthme.

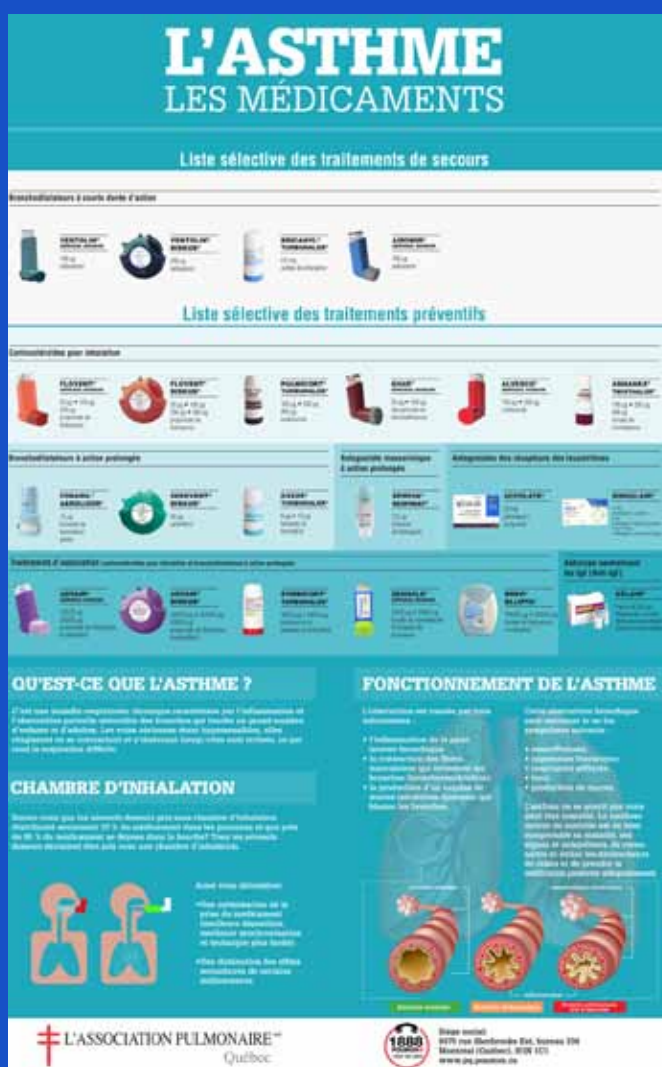
GlaxoSmithKlein (GSK)

Santé Canada a accepté une nouvelle molécule de GlaxoSmithKlein (GSK), Incruse Ellipta. Ce médicament de maintien pour les patients atteints de MPOC, contient de l'umeclidinium, un anticholinergique à longue durée d'action devant être pris quotidiennement.

Une autre nouveauté : Breo Ellipta s'est vu élargir son spectre d'indication par Santé Canada. Ce traitement contenant du fluticasone, un corticostéroïde inhalé, et du vilantérol, un bêta -2-antagoniste à longue durée d'action, peut maintenant être administré aux personnes de 18 ans et plus souffrant d'asthme.

AstraZeneca

Duaklir Genuair a aussi reçu l'approbation finale de Santé Canada pour une utilisation auprès de personnes souffrant de MPOC. Ce médicament combine de l'aclidinium, un anticholinergique à longue durée d'action et du formotérol, un bêta -2-antagoniste à longue durée d'action.



Programmation des rencontres des groupe d'entraide

Ne manquez pas nos conférences cet automne : une programmation très variée et intéressante pour en connaître plus sur les maladies respiratoires. Voici les conférences ouvertes à tous soit patients, proches et professionnels de la santé. N'hésitez pas à nous contacter au poste 232 pour plus d'informations et pour vous y inscrire. La plupart de nos conférences sont gratuites. Certaines conférences offrent également des heures de formation accréditées par l'OPIQ (inhalo). Consultez le <http://conferences.evenementsapq.ca/> pour plus d'informations ou pour vous inscrire en ligne. Notre programmation est mise à jour régulièrement.

MONTREAL

9 octobre 2015 de 14 h à 16 h : Groupe d'entraide en fibrose pulmonaire, Montréal

Conférence : la réalité sur la fibrose pulmonaire, une discussion avec Alexandre Savard RN, BScN, infirmier clinicien en suivi systématique en FPI.

15 octobre 2015 de 13 h à 15 h : Groupe d'entraide sur le cancer pulmonaire

Conférence : Recherche en oncologie et respirez mieux avec l'ostéopathie en compagnie de Mathilde Coueteux, Ph. D. DESS et Samuel Gauthier, ostéopathe. À noter que la conférence est disponible en Web diffusion.

29 octobre 2015 dès 19 h : Groupe d'entraide pour les proches aidants

Conférence : Droits de mourir dans la dignité et aide à mourir au Québec par Dr. Georges L'Espérance, Neurochirurgien

8 décembre 2015 de 13 h 30 à 15 h 30 : Groupe d'entraide apnée du sommeil, Montréal

Conférence : Neurosciences et sommeil avec Thanh Dang-Vu, neurologue, professeur adjoint à l'IUGM, département de neurosciences, UDM

QUÉBEC

14 octobre 2015 dès 19 h : Conférence sur le déficit en alpha 1-antitrypsine avec le Dr Francois Maltais, pneumologue de l'IUCPQ. À noter que la conférence est disponible en Web diffusion.

14 octobre 2015 de 15 h à 17 h : Groupe d'entraide en fibrose pulmonaire, Québec

Conférence : la réalité sur la fibrose pulmonaire, une discussion avec Alexandre Savard RN, BScN, infirmier clinicien en suivi systématique en FPI.

11 novembre 2015 dès 13 h : Journée patients, ouverte à tous! Un après midi de conférences lors de notre Congrès québécois en santé respiratoire au Centre de congrès et d'expositions de Lévis. Visitez notre site internet pour plus d'informations.

Platine

Thérèse Chapdelaine
John Laughrea
Paul-Aimé Marois

Or

Dominique Massie
Jean-Claude Thérout

Argent

Raymond Arseneault
Lucille Barette
Lucie Barrette
Maria Battagliano
Clément Beaudry
Mireille Belanger
Steeve Bergeron
Jean-Louis Bibeau
Pierre Bouchard
Diane Boucher
Sylvie Bourdon-Lareau
Louis Carrier
Marie-Hermanne Carrier-Cook
Debbie Cartier
Michelle Comeau
Robert Cumming
Nicole Deschênes
Carole Doré
Barbara Fletcher
Paul Gamache
Ginette Grégoire
Johanne Guénette
Ginette Hardy
Francine Lamoureux
Patrick Laniel
Jacques Laparé
Ann Laughlin
Yolande Lemire
Doris Létourneau
Linda Marlow
Gilberte Marois
Maurice Monette
Rita Morin
Jeannine Ostiguy
Jocelyne Riendeau
Kamal Farag Rizkalla
Maurice Robillard
Suzanne Soulière
Liliane St-Pierre
Gabriel Tremblay
Yvan Vermette
Francine Villeneuve

Bronze

André Alix
Serge Allard
Yvon Allard
Renée Arsenault
Edmonia Aspirot
Chantal Auclair
Colette Auclair
Henriette L. Auger
Julienne Auger-Beaudet
Carole Barbeau
Rolande Baril
Monique Barnabé
Françoise Barrette-Lévesque
Paul Beaucege
Lucie Beaudoin
Joseph Beaulieu
Linda Pauline Beaulne
Denis Bélanger
Lucie Bélanger
Marie-Hélène Bélanger
Nicole Béliveau
Sophie Bellerose
Ginette Bergeron
Line Bergeron
Fernande Bergeron-Veillette
Gisèle Bernard
Monique Bernier
Nicole Berthiaume
Francine Bibeau
Micheline Bilodeau
Michèle Bisson
Lise Bistodeau
Hazel E. Blackburn
Richard Blain
Ginette Blais
Liane Blais
Réjean Blais
Élizabeth Blanchard
Clara Bland
John R. Blazej
Laurette Boies-Lavoie
Francine Boily
Guy Boisclair
Nancy Boisvert
Henriette Bolduc-Boulet
Laurier Bossé
Guy Bouchard
Lucie Bouchard
Frédérique Boucher
Marie-Thérèse Boucher
Gertrude Boudreault
Rose-Hélène Bouffard
Christine Bourgault
Martin Bournival
Boromée Bourque
Colette Bourque
Réal Boutet

Josiane Brisebois
Paul-Émile Brisson
Yvan Brodeur
Fernande Brosseau
Ginette Brouillard
Rachelle Brouillette
Jeannine Brousseau-Harton
Peter W. Brown
Lisette Brunelle
Manon Brunet
Marie-Lise Bujold-Hotton
Ernesta Mary Burgess-Ulric
Angela Cantafio
Charles Carignan
Gustave Caron
Jocelyne Caron
Rolande Caron
Jean-Guy Carré
Esthel Carrier
Jeannine Castonguay
Lisette Caty-Gagnon
Jacques Cayouette
Ghyslaine Cayouette-Goyer
Georges Chamoun
Gaetan Champagne
Huguette Charbonneau
Lorraine Charbonneau
Marie-Thérèse Chénard
Reine Chénard
Jeannine Chevrier
Francine Chiasson
Raffaele Ciocca
Anne-Marie Claveau
Francine Cloutier
Brian Colwill
Sylvie Comtois-Caron
Claire Comtois-Fafard
Réal Contant
Johanne Corbeil
Fleurte Cormier
Célyne Côté
Jocelyne Côté
Martine Coulombe
Simonne Cournoyer-Plante
Gisèle Cousineau-Robitaille
Anne-Marie Crevier
Danielle Cusson
Albert D'Acoust
Lise D'Éragon
Marielle Daigle
Béatrice Daoust
Françoise De Carufel
Madeleine De Grandmaison
Rita De Repentigny
Micheline Demers
Marie-Rose Denis
Jean-Guy Dépeault
Christiane Désautels
Micheline Desautels
Carol Desbiens
Normand Desbiens
Ginette Desbiens-Faille
Céline O. Deschamps
Françoise Deschênes
Marianne Deshaies
Pauline DesHêtres
Anthony DesJardins
Romain Desrosiers
Michel Dessureault
Charlotte Dionne
Valérie Dionne
Jacques Diotte
Juanita Docherty
Jacques Doré
Réjean Doré
Serge Douville
Denise Drapeau
Bernard Drouin
Jeannette L. Du Charne
Jean-Louis Dubé
Marie-Rose Duclair
Isabelle Dufour
Sylvain Dufour
Cécile Dumaine-Major
Claude Dumont
Jean-Claude Dumont
Claudette Durand-Perencin
René Duval
Danièle Énard
Claude Filiatrault
Huguette Fortier
Lise M. Fortier
Noël Fortin
Clémence Fortin-Lavoie
Denis Fournier
Nicole Franche
Mireille Francis
Hélène Fréchette
Yolande Frenette-Beaupré
Vladimir Freud
Annie Gagné
François Gagnon
Yves Gagnon
Marie-Josée Gariépy
Carole Garon
Franco Gattuso
Marcelle Gauthier
Monique Gauthier
Yvette Gauthier-Ouellet
Marie Gautreau
Gilles Gendron
Marie Gendron
Constant Germain
Flore Gervais
Pierrette Gervais
Ghislaine Girard

Karine Girard
Marie Sara Godin
Manon Gonthier
Jacqueline Gouin
Huguette Gravel
Louissette Gravel
Jeannine Guay-Michaud
Madeleine Guérin
Thérèse Guérin
Jean Guimond
Odette Guimond
Jean Hadjadj
Linda Hains
Rita Harvey
Danielle Hébert
Claire Hervieux
Steve Huard
Olive May Hughes
Egon Hummel
Gisèle Hurtubise
Gilles Imbeault
Bruce Innes
François Ippersiel
Raymond Jabbour
Claudette Jalbert
Mireille Jalbert
Bernard Johnson
Collette Johnson
Claude Joubert
Serge Jutras
Amal Karam
Herta Kiesling
Violette Kitching
Madame Françoise Legault
Françoise Labbé
Gino Labrecque
Thérèse Labrie-Gariépy
Estelle Labrosse
Suzanne Lacerte
Gertrude Lacombe
Nicole Lahaie
Rita C. Lalanne
Diane Lalonde-Roy
Ghislaine Lamarre
Jean-Paul Lamarre
Alain Lambert
Françoise Lamontagne
Nathalie Lamoureux
Ginette Langlois
Sylvie Langlois
Yves Langlois
Éliane Lanouette
Francine Lapierre
Gaétane Lapointe
Hélène Lapointe
Pauline Lapointe
Isabelle Larivière
Jacqueline Larouche
Jocelyne Latour
Denis Latulippe
Madeleine Lavallée
Jean-Marc Laviguer
Lisiane Lavina-Leclair
Adrienne Lavoie
Madeleine Lavoie
Serge Lavoie
Magella Lebel
Diane Leblanc-Cournoyer
Francine Lebrun
Sylvie Leduc
Jeannine Lefebvre
Nicole Lefebvre
Carole Légaré
François Légaré
Huguette Légaré
Françoise Legoux
Madeleine Lemay
Madeleine Lemieux-Vermette
Gisèle Lemoine
Maude Léonard
Madeleine Lepage
Suzanne Lessard
France Levasseur
Adélaïde Lévesque
Hélène Lévesque
Nicole Lévesque
Nicole Lévesque
Pierrette Lévesque
René Lévesque
Luc Loisel
Jocelyne Longchamp
Guy Lussier
Janet Mainville
Céline Maltais
Jean-Yves Marceau
Paul Marchand
Suzanne Marchildon-De Carufel
Suzanne Marcoux
Lucie Marineau
Thérèse Marquis
Jacques Martel
Josée Martel
Léona P. Martel
Robert Martel
Diane Martin
Pauline Martineau-Alacoque
Francesco Massarelli
Michèle Massé
Marcel Massicotte
Christian Maurais
Bessie Menard
Daniel Ménard
André Mercier
Stanley Michalski
Yvan Michaud
Antonio Milano

Louise M. Milne
Vincent Montagano
Jean-Louis Montour
Marcel Morel
Louise Morin
Alexandra Muller
Rami Naccache
Eloïse Napasney
Thérèse Naud
Robert Nelson
Angéline Niro
Viola O'Brien
O. M. Oliver
Vilma Osorio
Charles Ouellet
Diane D. Ouellet
Donald Rock Ouellet
Gérard Ouellet
Pierre Ouellet
Renaud Ouellet
Jean-Paul Paquet
Francine Paquette
Serge Paquette
Félix Paquin
Marie Paquin
Nicole Paradis
Réjean Paradis
Rose-Ange Pardoën
Julien Paré
Madeleine Parent
Marie Pariseau-Groulx
Estelle Pelletier-Brisson
Carmen Pépin
Jacqueline Perreault
Pierre Perreault
André Perron
Alain Poissant
Danye Potvin
Hélène Potvin
Suzanne Potvin-Gingras
Philip Price
Jeannine Proteau
Richard Proulx
Catherine Provencher-Martineau
Jean-Louis Racine
Matthew Ramage
Guy R. Richard
Jinette Riendeau
Christian Riopel
Lise Robillard
Julie Rochette
Éric Rochon
Marcelle Rodrigue
Ella Romain
Julienne Romanoski
Carol Rose
Lisette Rousseau
Suzanne Rousseau
Louise Rousselle-Trottier
Ginette Roy
H. Roy
Lucien Roy
Marie Roy
Normande Roy
Monique Sabourin
Rolande Sauriol
Sophie Sauvageau
Huguette Sauvé-Miljour
André Savard
Claude Savard
Dagmar Schellenberg
Jennie Schenker
Monique Soulière
Jean-Paul Spénard
Peter Spivey
Jeannette St-Amant
Alain St-Amour
Renée St-Georges
Rolande St-Hilaire Boisclair
Georgette St-Laurent Lefebvre
Françoise St-Martin
Jacqueline St-Pierre
Johan St-Pierre
Helen Stanczyk
Jane Stevens
Lyne Tessier
Suzanne Tessier
Anna Therrien-Leclerc
Liette Thibault
Lise Thivierge
Françoise R. Tremblay
Marie Josée Tremblay
Paul-Yvon Tremblay
Réal Tremblay
Richard Tremblay
Yvonne Tremblay
Jacques Trépanier
Diane Trottier
Pierre Turcotte
Lise Turmel
Claire Urbain
Ghislaine Vachon
Monique Vachon
Gérard Vaillancourt
Monique Vallée-Bernier
Sylvio Vendramelli
Chantale Verreault
Noëlla Vézina
Suzanne Vézina
Guy Vignola
Carmen Villeneuve
Kelland Willis
Mary Wiltshire
Joseph Zuhar

LE BULLETIN DE L'ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC EST DISTRIBUÉ À TOUS LES MEMBRES.

Incorporée en 1938, l'Association pulmonaire du Québec est le seul organisme sans but lucratif à promouvoir la santé respiratoire et à prévenir les maladies pulmonaires par la recherche, l'éducation et les services. Elle vient en aide et défend tant les personnes atteintes que l'ensemble de la population québécoise.

CONTRIBUEZ AU BULLETIN
Vous avez une anecdote à raconter, une histoire à partager, communiquez avec: Maud L. Courtemanche
maud.lcourtemanche@pq.poumon.ca
1 888 POUMON9, poste 235
Au plaisir de vous lire !

ÉDITRICE :
Dominique Massie

RÉDACTRICE EN CHEF :
Maud L. - Courtemanche

COLLABORATEURS :
Christian Schryburt
Dominique Fortier
Caroline Cleary
Claude Côté
Nora Boussâa
Cathy Falardeau
Geneviève Tremblay
Alex Beaupré
Ivona Sosic

Pour nous joindre :
Tél. : 514 287-7400
Fax. : 514 287-1978
1 888 POUMON9
www.pq.poumon.ca

DÉPÔT LÉGAL :
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 0843-381X

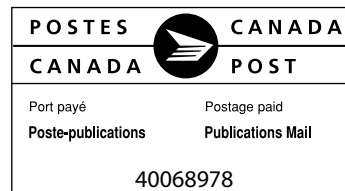
GRIFOLS

Boehringer
Ingelheim

L'ASSOCIATION PULMONAIRE

6070, rue Sherbrooke Est
Bureau 104
Montréal (Québec) H1N 1C1

FQSR
FONDATION QUÉBÉCOISE
EN SANTÉ RESPIRATOIRE



Avis de non-responsabilité

L'ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC/FONDATION QUÉBÉCOISE EN SANTÉ RESPIRATOIRE SE DÉSISTE FORMELLEMENT DE TOUTE GARANTIE EXPRESSE ET DE TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE QUELQUE SORTE EN REGARD AUX PRODUITS AFFICHÉS SUR LE BULLETIN DE L'ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC Y COMPRIS MAIS NON LIMITÉ À, TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE BON FONCTIONNEMENT OU DE QUALITÉ MARCHANDE POUR UN USAGE EN PARTICULIER.

Le contenu de ce bulletin vise à fournir des informations générales relatives aux maladies respiratoires, à la qualité de l'air, au tabagisme, et aux sujets de santé pulmonaire. Ce bulletin n'est pas destiné à remplacer les connaissances, l'expertise, les compétences, et le jugement des médecins et pharmaciens, et/ou autres professionnels en soins de santé. Aucune information contenue sur ce bulletin n'est destinée à être utilisée pour des décisions sur le diagnostic ou traitement. Les questions et inquiétudes concernant le diagnostic et le traitement doivent être adressées à un professionnel de la santé.