

TECHNIQUE D'INHALATION

Étapes :

1. Tenir le dispositif à l'horizontal ;
2. Ouvrir l'inhalateur en déplaçant le couvercle jusqu'à ce qu'un « clic » se fasse entendre ;
3. Pousser complètement le levier vers l'arrière jusqu'à ce qu'un « clic » se fasse de nouveau entendre ;
4. Expirer à côté du dispositif ;

Ne jamais souffler dans l'embout buccal.

5. Placer l'embout buccal du dispositif entre les dents et refermer les lèvres autour ;
6. Inspirer par la bouche **régulièrement** et **profondément** ;
7. Retenir votre respiration 5 à 10 secondes ou aussi longtemps que vous le pouvez ;
8. Éloigner le dispositif de votre bouche, puis expirer ;
9. Répéter les étapes 3 à 7 pour chaque inhalation prescrite ;
10. Refermer le dispositif en déplaçant le couvercle jusqu'à ce qu'un « clic » se fasse entendre.

