

## TECHNIQUE D'INHALATION

### Étapes :

1. Tenir le dispositif à la verticale ;
  2. Tourner le capuchon dans le sens contraire des aiguilles d'une montre en tenant la base ;
  3. Retirer le capuchon ;
  4. Expirer à côté du dispositif ;
- Ne jamais souffler dans l'embout buccal.**
5. Placer l'embout buccal entre les dents et refermer les lèvres autour ;
- Éviter d'obstruer les prises d'air.**
6. Inspirer par la bouche et ;
  7. Retenir votre respiration 5 à 10 secondes ou aussi longtemps que vous le pouvez ;
  8. Éloigner le dispositif de la bouche, puis expirer ;
  9. Fermer le capuchon en le vissant dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'un « clic » se fasse entendre ;
  10. Répéter les étapes 2 à 9 pour chaque inhalation prescrite.

