

## TECHNIQUE D'INHALATION

### Étapes :

1. Placer le dispositif à la verticale tout en gardant le capuchon du dispositif fermé ;
2. Ouvrir complètement le capuchon jusqu'à ce qu'un « clic » se fasse entendre ;
3. Expirer à côté du dispositif

**Ne jamais souffler dans l'embout buccal.**

4. Placer l'embout buccal du dispositif entre les dents et refermer les lèvres autour ;

**Éviter d'obstruer l'évent situé au-dessus de l'embout buccal.**

5. Inspirer par la bouche et ;
6. Retenir votre respiration 5 à 10 secondes ou aussi longtemps que vous le pouvez ;
7. Éloigner le dispositif de votre bouche, puis expirer ;
8. Remettre le capuchon sur l'embout buccal.

[https://pdf.hres.ca/dpd\\_pm/00041196.PDF](https://pdf.hres.ca/dpd_pm/00041196.PDF)

