

## TECHNIQUE D'INHALATION

### Étapes :

1. Tenir le dispositif à la verticale ;
2. Retirer le couvercle ;
3. Ouvrir l'inhalateur en faisant pivoter l'embout buccal dans le sens de la flèche ;
4. Retirer une gélule de la plaquette alvéolée ;
5. Placer la gélule dans le compartiment prévu du dispositif ;
6. Refermer l'embout buccal ;
7. Tenir le dispositif à la verticale. Percer la gélule en appuyant simultanément sur les 2 boutons bleus situés de chaque côté du dispositif, puis relâcher ;

**Ne pas appuyer plus d'une fois sur les boutons servant à percer la gélule.**

8. Expirer à côté du dispositif ;

**Ne jamais souffler dans l'embout buccal.**

9. Placer l'embout buccal du dispositif entre les dents et refermer les lèvres autour ;
10. Incliner légèrement la tête vers l'arrière ;
11. Inspirer par la bouche régulièrement et profondément. Vous devriez entendre la gélule bouger à l'intérieur du dispositif ;
12. Retenir votre respiration 5 à 10 secondes ou aussi longtemps que vous le pouvez ;
13. Éloigner le dispositif de votre bouche, puis expirer
14. Ouvrir l'inhalateur en faisant pivoter l'embout buccal dans le sens de la flèche. S'il semble rester de la poudre dans la gélule, refermer l'embout buccal et répéter les étapes 8- à 12 ;
15. Jeter la gélule vide dans la poubelle sans la toucher avec les mains ;
16. Refermer le dispositif ;
17. Remettre le couvercle sur le dispositif.

