

# AÉROSOL DOSEUR AVEC CHAMBRE D'ESPACEMENT

## TECHNIQUE D'INHALATION

### Étapes :

1. Retirer le capuchon recouvrant l'embout buccal ;
2. Agiter le dispositif de haut en bas pendant quelques secondes ;
3. Insérer l'embout buccal de l'aérosol-doseur dans l'adaptateur de la chambre d'espacement ;
4. Placer l'embout buccal de la chambre d'espacement entre les dents et refermer les lèvres autour ;

**Éviter d'obstruer les prises d'air !**

5. Expirer normalement ;
6. Appuyer sur la cartouche du dispositif pour libérer le médicament ;
7. Inspirer par la bouche **lentement** et **profondément** ;

**Attention ! Le dispositif ne doit pas siffler.**

8. Retenir votre respiration 5 à 10 secondes ou aussi longtemps que vous le pouvez ;

Si vous êtes incapable de maintenir votre respiration, inspirer et expirer normalement par la bouche 3 à 4 fois.

9. Expirer normalement dans la chambre d'espacement ;
10. Patienter 1 minute entre chaque inhalation ;
11. Répéter les étapes 2 à 9 pour chaque inhalation prescrite ;
12. Remettre le capuchon sur l'embout buccal.

