

JOURNÉE MONDIALE DE LA MPOC

17 novembre 2022

CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS GRATUITES EN LIGNE

Inscriptions : jmmpoc.ca

MATINÉE : DE 10 H À 12 H

- 10 H - Mot de bienvenue.
- 10 H15 - Introduction à la MPOC et présentation des programmes MPOC 360° et Enfin libre! Du tabac.
- 10 H 45 - L'impact positif de la réadaptation et quelques exercices.
- 11 H - Pause.
- 11 H15 - L'exacerbation ou communément appelée la crise pulmonaire.
- 11 H30 - Voyager en avion avec la MPOC.

APRÈS-MIDI : 13 H À 15 H 10

- 13 H - La santé mentale au cœur de la MPOC.
- 13 H 45 - Mesurer les volumes et débits pulmonaires sans effort.
- 14 H 05 - Pause.
- 14 H15 - Étirements et bien-être.
- 14 H30 - Le déficit en alpha-1 antitrypsine.
- 15 H 00 - Les services offerts par l'Association pulmonaire du Québec.

MOT DE CLÔTURE ET REMERCIEMENTS : 15 H 10

#jmmpoc #WorldCOPDay

Une initiative de



En collaboration avec

